

## **Волонтеры Центра туризма и экскурсий на «Деминском марафоне»**

Уже не первый год педагоги и учащиеся Центра туризма и экскурсий принимают участие в международных лыжных соревнованиях «Деминский марафон». Чтобы пройти дистанцию 50 км или даже каких-то 25 км силенок ещё (или уже) маловато, но как волонтеры мы чувствуем себя профессионалами и вполне востребованными. Причастность к такому значимому для города и области мероприятию, которое в этом году проходило 3 – 4 марта, наполняет гордостью каждого, кто хоть как-то служит общему делу.

А наш рубеж и боевая позиция – пункт питания 21 км, что находится у дороги за деревней Ераково. Приказ – стоять до последнего! Имеется в виду – до последнего спортсмена, которого надо напоить клюквенным морсом, тоником или теплой водой, накормить солеными сухариками или огурцами, изюмом или бананом... Да и просто поддержать добрым словом, подбодрить, что осталось всего 4,5 км до финиша. Вдруг они от усталости считать разучились!

Если сильнейшие, стартовав в 11.00 со стадиона в Демино, в первый день преодолели 50 км за 2 часа, то самые упорные были на нашем пункте питания в 17.30. В этом году ими оказались ветераны из Норвегии и Франции. Видели бы вы их лица! Они так обрадовались, что на пункте питания их еще кто-то ждет, хотя победный марш для лидеров и призеров давно сыгран. А как же не ждать? Мы же – волонтеры!

Иностранцев бежало много. Приходилось общаться на английском. Переводчик Денис везде одновременно быть не мог. Вот и языковая практика у наших ребят и педагогов! В этот раз на первом круге пришлось ремонтировать крепление спортсменке из Норвегии. Вот наговорились! Зато на втором круге она подъехала к нам, улыбаясь, как к старым добрым знакомым, благодаприла. Приятно)

Кроме обеспечения питания, волонтеры должны во время убирать пустые упаковки – тюбики от различных энергетических гелей и бутылочки, которые спортсмены на ходу принимают из наших рук с теплым напитком, пьют и бросают на трассу. Сбором занимается бригада из нашей «молодежи». Бегать собирать приходится на протяжении 300 метров от пункта питания. Видимо, лыжники растягивают по трассе удовольствие от перекуса.

Подавать правильно питье, чтобы спортсмен не выронил бутылочку из рук набегу, вовремя вернуться среди летящих на тебя лыжников – целая наука и огромная ответственность. Эта работа поручается опытным волонтерам. А еще надо успевать наливать питье, чтобы всем досталось, развести нужной концентрации морс и тоник теплой водой, чтобы было вкусно и полезно... Кто-то жжет костер и подогревает воду... Кто-то с подносом, как корабейник, предлагает изюм, огурцы, бананы... Рядом дежурит бригада скорой помощи, полицейские, штатный переводчик, топится на всякий случай печка – буржуйка в палатке МЧС, гремит музыка... В особо горячую пору все эти службы приходят нам на помощь: подносят баки с водой, подают мешки с бутылками, колют дрова для костра и печки. Все работают на общее дело, чтобы каждый спортсмен получил лучшие впечатления не только от лыжной трассы, но и от сервиса. Даже трудно представить сколько работы по координации такого мероприятия у организаторов марафона, в том числе у Емелиной Светланы Владимировны, которая курирует работу волонтерских бригад на пунктах питания по всей трассе!

Видеть рядом столько увлеченных лыжным спортом людей, великих спортсменов, мастеров марафонов из разных стран – это мотивация для наших ребят к серьезным занятиям спортом и ответственному подходу к занятиям. А быть волонтером – это активная гражданская позиция. Замечательно, что наши учащиеся уже в школьном возрасте знакомятся с таким чувством, как удовлетворение от помощи другим людям, от работы для престижа Демино, Рыбинска, Ярославской области и России.

Спасибо всем, кто был в эти два дня на пункте питания «21 км»! Все – молодцы!

Руководитель туристско – массового отдела,  
ответственная за пункт питания «21 км»,  
волонтер Седова Ирина Анатольевна  
Март 2018