

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования—
«Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П. Балагурова

Утверждаю:
Директор Центра туризма и экскурсий
И.В. Косолюбова
Приказ № 05-10/27 от 08.06.2021 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«СТРЕМИСЬ К СВОЕЙ ВЕРШИНЕ»

Возраст участников - 7-10 лет,
Направленность: туристско-краеведческая
срок реализации 1 год

Авторы:
педагог – организатор
А.А. Парамонова
Руководитель структурного подразделения
И.А. Седова

Рыбинск
2018г.

Откорректирована в 2019 году, 2020 г., 2021 г.

Оглавление

Пояснительная записка	3
1. Введение	3
2. Ресурсное обеспечение	4
3. Управление.....	5
4. Учебно – тематический план.....	6
5. Содержание программы.....	6
6. Список литературы.....	6

Пояснительная записка

1. Введение

Туризм является важным средством гармоничного развития личности, способствует укреплению здоровья, позволяет позитивно влиять на формирование жизненно необходимых человеку умений и навыков, на развитие морально-волевых качеств. Занятия туризмом включают в себя разнообразные по форме и содержанию двигательные действия, выполняемые в естественных условиях коллективными усилиями.

1.1 Направленность образовательной программы

Направленность программы – туристско-краеведческая.

1.2. Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность, отличительные особенности

Актуальность этой программы в том, что она, учитывая потребности детей в двигательной активности, даёт им возможность проявить свои туристские умения и навыки, получаемые на занятиях в объединениях «Туристёнок», в соревнованиях по туризму в зале.

1.3. Цель и задачи программы

Цель: развитие познавательной активности учащихся, формирование потребности в активном и здоровом образе жизни и грамотного отношения к природе.

Задачи:

Образовательные:

- Готовить учащихся по программам туристской и физкультурно-спортивной направленностей.
- Выявлять одарённых детей.

Воспитательные

- Популяризировать туризм, как увлекательный вид досуга и отдыха для всех возрастов;
- Прививать любовь к природе и родному краю.

Развивающие

- Развивать потребность в систематических занятиях спортом и мотивацию на здоровый образ жизни;

Для реализации задач требуются следующие условия:

- необходимо наличие материального оснащения для проведения занятий и соревнований.

1.4. Отличительные особенности программы

Отличие программы «Стремись к своей вершине» от программы «Туриада-Школа путешествий», разработанной для учащихся 5-11 классов, в том, что она ориентирована на младших школьников и даёт им возможность участвовать в туристских соревнованиях, выполнять спортивные разряды.

1.5. Возраст детей

В программе могут принимать участие учащиеся общеобразовательных учреждений, туристско-краеведческих объединений в возрасте от 7 до 10 лет по двум возрастным группам: 1-2 классы и 3-4 классы.

1.6. Сроки реализации

Срок реализации программы – 1 год.

Программа рассчитана на учащихся 1 - 4 классов.

1.7. Формы работы

Формой работы программы «Стремись к своей вершине» являются открытые старты по туризму в зале среди учащихся образовательных учреждений городского округа город Рыбинск, которое проводится в три этапа в течение учебного года.

На каждый этап соревнований составляется техническая информация по дистанции.

При реализации программы применяются следующие педагогические принципы:

- концентрический принцип обучения
- дифференциация;
- уважение личности ребенка;
- вариативность программы.

1.8. Ожидаемые результаты и способы их проверки

Реализация программы заключается в успешном преодолении дистанций учащимися.

Открытые старты по туризму «Стремись к своей к вершине» является также способом проверки туристских умений и навыков в преодолении препятствий.

1.9. Формы подведения итогов реализации образовательной программы

При подведении итогов программы «Стремись к своей вершине» определение количества баллов за участие следующее:

в соревнованиях муниципального уровня по спортивному туризму среди учащихся городского округа город Рыбинск:

на дистанции 1-го класса за каждого участника начисляется **1 балл + 1 балл**, если занял призовое место;

Подведение итогов проводится на муниципальном туристско-краеведческом празднике «Равнение на лучших» (в ноябре каждого года). Определение общего результата деятельности осуществляется согласно Положению, в котором ежегодно корректируется возраст участников, мероприятия, сроки проведения.

2. Ресурсное обеспечение

2.1. Нормативно-правовое обеспечение

Открытые старты «Стремись к своей вершине» проводятся согласно Правилам организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации(1995года), Правилам соревнований по спортивному туризму (2014 г.) , Регламенту по пешеходному туризму и Положению об открытых стартах по туризму.

2.2. Программно-методическое обеспечение

Все мероприятия программы поддерживаются соответствующим программно – методическим сопровождением: Положением, Приказом, различными Приложениями (технической информацией, перечнями снаряжения, формами заявок и т.д.). Открытые старты «Стремись к своей вершине» также являются срезом знаний для учащихся, возможностью проявить себя и сравниться с другими, проверить свой личностный рост.

2.3.Кадровое обеспечение

Кадровый потенциал для реализации программы «Стремись к своей вершине» - это работники Центра туризма и экскурсий городского округа город Рыбинск, а также выпускники объединений Центра туризма, туристская общественность города.

2.4. Материально-техническое обеспечение

Центр туризма обладает достаточными материально – техническими ресурсами для реализации заявленных программой мероприятий. Это - туристское снаряжение для постановки дистанций (веревки, карабины и т.п.). Соревнования проводятся на базе СОШ № 26, спортзал которой оборудованы для проведения таких мероприятий.

2.5. Ресурсы социального партнерства

Социальными партнерами Центра туризма являются Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике городского округа город Рыбинск, спортивный клуб ПАО «ОДК - Сатурн».

3. Управление

Координация и руководство осуществляются Центром туризма и экскурсий совместно с Советом из наиболее активных туристских организаторов и педагогов дополнительного образования. Центр и Совет оказывают методическую помощь, проводят практические занятия и семинары с педагогами.



4. Учебно-тематический план

№	Наименование темы	теория	практика	всего
1	Введение	1		1
2	Спортивный туризм	3	9	12
3	Спортивное ориентирование	2	3	5
	Всего	6	12	18

5. Содержание программы

1. Введение

Техника безопасности в дороге, в помещении школы, в спортивном зале, на дистанциях. Общие сведения о спортивном туризме. Правила поведения на соревнованиях. Личная гигиена туриста. Экипировка. Психологическая и морально – волевая подготовка.

2. Спортивный туризм

Теория: знакомство с Положением о мероприятии, назначение узлов, технические приемы, тактика прохождения этапов, самостраховка. Разбор ошибок.

Практика: вязка узлов; прохождение дистанций пешеходной техники (короткая – группа), постановка палатки.

3. Спортивное ориентирование

Теория: знаки топографических карт; виды ориентирования и соревнований; техника и тактика ориентирования. Разбор ошибок.

Практика: прохождение мини – дистанций с элементами ориентирования

2.1. Календарный учебный график

Год обучения	Количество часов в неделю	Количество часов в месяц	Количество часов в год
1 год	0,5	2	18

6. Список литературы

1. Арне Ингстрем. В лесу и на опушке.- М. 1979.
2. Багаутдинова Ф.Г. Туристско – краеведческая деятельность в начальной школе. – М.:ЦДЮТиК МО РФ, 2002
3. Бардин К.В. Азбука туризма. Пособие для учителей. – М.: Просвещение, 1981
4. Константинов Ю.С. Детско – юношеский туризм. Учебно – методическое пособие – М. ФЦДЮТи К, 2006г.
5. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. Учебно – методическое пособие. – М.: ЦДЮТК МО РФ, 2000.
6. Константинов Ю.С. Туристско – краеведческая деятельность учащихся в системе дополнительного образования детей. – М.: ЦДЮТК МО РФ, 2001.
7. Крайнева И.Н. Узлы. – С.Петербург, 1997.