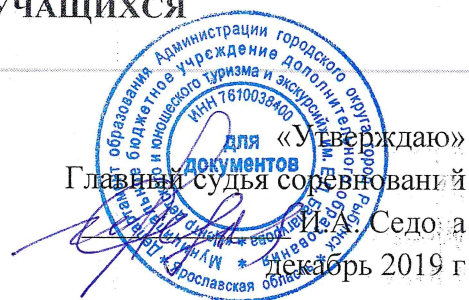


Информация для тренеров, педагогов дополнительного образования и туристских организаторов
II ЭТАП ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА г.РЫБИНСКА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ «ОТ ВЫСОТ К ВЕРШИНАМ»

21 декабря 2019 г. СОШ №6 СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



Заявки принимаются до 23 час 00 19.12.19 по e-mail: sch6@rybadm.ru,
sedova1903@rambler.ru

Возможен прокат судейского снаряжения по заявке (кроме перчаток).

Условия соревнований в дисциплине «Дистанция - пешеходная (личная)»

Начало соревнований с 13.00

Группы: «Мальчики - девочки» 2006 – 2007 г.р.,
«Юноши-девушки» 2005-2004 г.р.

Класс – 1.

Количество этапов – 4. Электронная отметка SFR.

ОКВ - 6 минут (мальчики, юноши), 7 минут (девочки, девушки)

Посещение ПС не регламентируется

1.Подъем на самостраховке

Длина этапа- 6м., ИС - БЗ. ЦС – ОЗ.

Оборудование этапа: судейские перила, угол наклона 90 градусов, ВСС, ТО2 – локальная петля.

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник на самостраховке и ВСС поднимается на ЦС.

2.Навесная переправа

Длина этапа – 12м ИС и ЦС - ОЗ

Оборудование этапа: судейские сдвоенные перила, ВСС, ТО1 и ТО2 - судейские локальные петли на ИС и ЦС.

Действия: по п.7.9 «Регламента».

3.Спуск на самостраховке (в голицах или перчатках)

Длина этапа- 6м., угол наклона 90 градусов, ИС - ОЗ. ЦС – БЗ.

Оборудование этапа: ТО - рабочий судейский карабин, ВСС.

Действия: (по п. 7.12 «Регламента») участник на самостраховке и ВСС спускается на ЦС.

4.Переправа вертикальным маятником

Длина этапа – 4 м, ИС и ЦС – БЗ

Оборудование этапа: судейские перила.

Действия: (по п. 7.15 «Регламента») участник переправляется на ЦС. В случае приземления в ОЗ или заступа, повторяет выполнение.

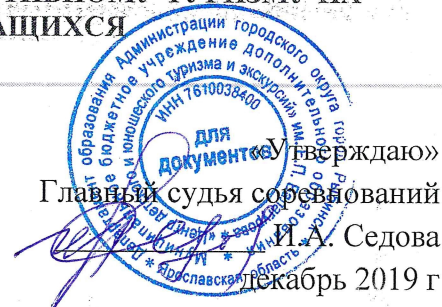
Финиш по пересечению участника и снаряжения линии финиша

Начальник дистанции

Е.А.Максимова

Информация для тренеров, педагогов дополнительного образования и туристских организаторов
II ЭТАП ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА г.РЫБИНСКА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ «ОТ ВЫСОТ К ВЕРШИНАМ»

21 декабря 2019 г. СОШ №6 СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



Заявки принимаются до 23 час 00 19.12.19 по e-mail: sch6@rybadm.ru,
sedova1903@rambler.ru

Возможен прокат судейского снаряжения по заявке (кроме перчаток).

Условия соревнований в дисциплине «Дистанция - пешеходная (личная)»

Начало соревнований с 13.00

Группа «Юноши - девушки» (2005-2004 г.р.)

Группа «Юниоры - юниорки» (2003-1999г.р.)

Класс – 2.

Количество этапов – 6. Электронная отметка SFR.

ОКВ - 8 минут (юноши, юниоры), 9 минут (девушки, юниорки)

Посещение ПС не регламентируется

Блок – этап 1 – 3 КВ=4 мин. (юноши, юниоры), КВ= 5 мин (девушки, юниорки)

1.Подъем на самостраховке

Длина этапа- 6м., ИС - БЗ. ЦС – ОЗ.

Оборудование этапа: судейские перила, угол наклона 90 градусов, ВСС, ТО2 – локальная петля.

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник на самостраховке и ВСС поднимается на ЦС.

2.Навесная переправа

Длина этапа – 12м ИС и ЦС - ОЗ

Оборудование этапа: судейские сдвоенные перила, ВСС, ТО1 и ТО2 - судейские локальные петли на ИС и ЦС.

Действия: по п.7.9 «Регламента».

3.Спуск на самостраховке (в голицах или перчатках)

Длина этапа- 6м., угол наклона 90 градусов, ИС - ОЗ. ЦС – БЗ.

Оборудование этапа: ТО - рабочий судейский карабин, ВСС.

Действия: (по п. 7.12 «Регламента») участник на самостраховке и ВСС спускается на ЦС.

4.Подъем на самостраховке

Дл на этапа- 6м., ИС - БЗ. ЦС – ОЗ.

Оборудование этапа: судейские перила, угол наклона 90 градусов, ВСС, ТО2 – локальная петля.

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник на самостраховке и ВСС поднимается на ЦС.

5.Навесная переправа

Длина этапа – 12м ИС и ЦС - ОЗ

Оборудование этапа: судейские сдвоенные перила, ВСС, ТО1 и ТО2 - судейские локальные петли на ИС и ЦС.

Действия: по п.7.9 «Регламента».

6.Спуск на самостраховке (в голицах или перчатках)

Длина этапа- 6м., угол наклона 90 градусов, ИС - ОЗ. ЦС – БЗ.

Оборудование этапа: ТО - рабочий судейский карабин, ВСС.

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник на самостраховке и ВСС спускается на ЦС.

Финиш по пересечению участника и снаряжения линии финиша

Начальник дистанции

Е.А.Максимова

Информация для тренеров, педагогов дополнительного образования и туристских организаторов
**II ЭТАП ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА г.РЫБИНСКА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА
ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ
«ОТ ВЫСОТ К ВЕРШИНАМ»**

21 декабря 2019 г. СОШ №6 СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



Заявки принимаются до **23 час 00 19.12.19** по e-mail: sch6@rybadm.ru, sedova1903@rambler.ru
Возможен прокат судейского снаряжения по заявке (кроме перчаток).

Условия соревнований в дисциплине «Дистанция - пешеходная (личная)»

Начало соревнований с 13.00

Группа «Юноши - девушки» (2005-2004 г.р.)

Группа «Юниоры - юниорки» (2003-1999 г.р.)

Класс – 3.

Количество этапов – 6. Электронная отметка SFR.

ОКВ - 8 минут (юноши, юниоры), 9 минут (девушки, юниорки)

Посещение ПС не регламентируется

Блок – этап 1 – 3 КВ=4 мин. (юноши, юниоры), КВ= 5 мин (девушки, юниорки)

1.Подъем на самостраховке

Длина этапа- 6м., ИС - БЗ. ЦС – ОЗ.

Оборудование этапа: судейские перила, угол наклона 90 градусов, ВСС, ТО2 – локальная петля.

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник на самостраховке и ВСС поднимается на ЦС.

2.Навесная переправа

Длина этапа – 12м ИС и ЦС - ОЗ

Оборудование этапа: судейские сдвоенные перила, ВСС

Действия: по п.7.9 «Регламента».

3.Спуск на самостраховке (в голицах или перчатках)

Длина этапа- 6м., угол наклона 90 градусов, ИС - ОЗ. ЦС – БЗ.

Оборудование этапа: ТО - рабочий судейский карабин, ВСС.

Действия: (по п. 7.10«Регламента») участник наводит перила по п. 7.6. «Регламента») и на самостраховке и ВСС спускается на ЦС. Снятие перил по п.7.6.15 «Регламента»

4.Подъем на самостраховке

Длина этапа- 6м., ИС - БЗ. ЦС – ОЗ.

Оборудование этапа: судейские перила, угол наклона 90 градусов, ВСС, ТО2 – локальная петля.

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник на самостраховке и ВСС поднимается на ЦС.

5.Навесная переправа

Длина этапа – 12м ИС и ЦС - ОЗ

Оборудование этапа: судейские сдвоенные перила, ВСС, ТО1 и ТО2 - судейские локальные петли на ИС и ЦС.

Действия: по п.7.9 «Регламента».

6.Спуск на самостраховке (в голицах или перчатках)

Длина этапа- 6м., угол наклона 90 градусов, ИС - ОЗ. ЦС – БЗ.

Оборудование этапа: ТО - рабочий судейский карабин, ВСС.

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник наводит перила по п. 7.6. «Регламента» и на самостраховке и ВСС спускается на ЦС. Снятие перил по п. 7.6.15.

Финиш по пересечению участника и снаряжения линии финиша

Информация для тренеров, педагогов дополнительного образования и туристских организаторов
II ЭТАП ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА г.РЫБИНСКА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ «ОТ ВЫСОТ К ВЕРШИНАМ»

21 декабря 2019 г. СОШ №6 СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



Заявки принимаются до 23 час 00 19.12.19 по e-mail: sch6@rybadm.ru,
sedova1903@rambler.ru

возможен прокат судейского снаряжения по заявке (кроме перчаток).

Образец заявки

Прошу допустить к участию в соревнованиях «От высот к вершинам» _____ года следующих участников:

№	ФИО	Дата рождения	ОУ	разряд	Класс дистанции	Педагог (тренер)	Мед.допуск	Роспись за ТБ
1								

Педагог (тренер):

Условия соревнований в дисциплине «Дистанция - пешеходная (личная)»

Начало соревнований с **11.00**

«Мальчики - девочки» 2006 – 2007 г.р.,

«Юноши-девушки» 2005-2004 г.р.

Класс – 0. Дистанция не регламентируется

Количество этапов – 5. ОКВ - 7 минут

1. Переправа по бревну горизонтальным маятником на самостраховке, КВ=2 мин.

Длина этапа – 6 метров Длина опасной зоны – 5 метров. Длина бревна до 5 метров.

ИС и ЦС в безопасной зоне.

Оборудование этапа: судейские перила, уложенное бревно.

Действия: (п.7.14.3 «Регламента») участник, не теряя самостраховки, переходит по бревну на ЦС.

При касании рельефа или падении - начинает работу на этапе сначала.

2. Траверс

Длина этапа до 30м, ППС – 4 - 6, ИС в опасной зоне, ЦС в безопасной зоне.

Оборудование этапа: судейские перила.

Действия: (по п.7.13 «Регламента») участник, не теряя самостраховки, проходит траверсный участок. При потере самостраховки начинает работу на этапе сначала.

3. Подъём по перилам на самостраховке в два участка

Длина этапа – 35 метров.

ИС и ЦС в безопасной зоне.

Оборудование этапа: судейские перила в два участка с карабином. Угол наклона 0°

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник, не теряя самостраховки, выполняет подъем. При потере самостраховки начинает работу на этапе сначала.

4. Навесная переправа, КВ=2 мин.

Длина этапа – 10 метров Длина опасной зоны – 8 метров.

ИС и ЦС в безопасной зоне.

Оборудование этапа: сдвоенные судейские перила.

Действия: (по п.7.9 «Регламента»)

5. Спуск по перилам на самостраховке (в голицах или перчатках)

Длина этапа – 30 метров. Длина опасной зоны – 28 метров.

ИС и ЦС в безопасной зоне.

Оборудование этапа: судейские перила, угол наклона 0^0 .

Действия: (по п. 7.10 «Регламента») участник, не теряя самостраховки, спускается на ЦС. При потере самостраховки начинает работу на этапе сначала.

Финиш

Начальник дистанции

Е.А.Максимова