Приложение 1
К приказу по Центру туризма и экскурсий
№ 05-10/61 от 21.04.2021

Согласовано:
Заместитель директора –
начальник отдела развития
общего и дополнительного образования
Департамента образования
Администрации городского округа
город Рыбинск Ярославской области
_____ А.А.Тимофеева
«____» _____ 2021 г.

Утверждаю:
Первый заместитель директора
Департамента образования
Администрации городского округа
город Рыбинск Ярославской области
_____ С.В.Смирнова
«____» _____ 2021 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о муниципальных соревнованиях «Туристёнок», посвящённых Международному Дню семьи

I. Цели и задачи

1.1. Цель: популяризация спортивного туризма и здорового образа жизни среди учащихся начальной школы.
1.2. Задачи:

- мотивировать учащихся на здоровый образ жизни;
- развивать коммуникативные качества и чувство коллективизма;
- воспитывать бережное отношение к природе и любовь к родному краю.

II. Время, место проведения, программа и условия проведения

2.1. Соревнования проводятся **11 мая 2021 года** в Волжском парке. Начало соревнований в **13.00 часов.**
2.2. Программа:
Контрольно-туристский маршрут по типу кругового ралли. Возможные этапы: «Установка палатки», «Переправа по параллельным перилам», «Вязка узлов», «Мышеловка», «Определи топознаки», «Лабиринт», «Знатоки природы», «Маятник», «Оказание медицинской помощи», «Транспортировка пострадавшего», «Переправа по бревну», «Туристская игротека», «Глазомер», «Преодоление заболоченного участка по кочкам», «Краеведение», «Бабочка», «Подъём и спуск по-спортивному», ориентирование «Инакор».
2.3. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео и фотосъёмку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия и размещение результатов на сайте Центра туризма и экскурсий.

III. Руководство соревнованиями

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет организационный комитет соревнований (Приложение 3).
3.2. Соревнования проходят при поддержке Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области, организация соревнований возлагается на

Центр туризма и экскурсий, непосредственное руководство соревнованиями осуществляет Главная судейская коллегия.

IY. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды образовательных организаций по двум возрастным группам: учащиеся 1-2 и 3-4 классов.
4.2. Состав команды школьников – 10 человек + 1 руководитель, отвечающий за жизнь и здоровье детей по приказу командирующей организации и сопровождающий команду между этапами, не вмешиваясь в работу команды на этапе.

V.Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований

5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить в соответствии с инструкцией по технике безопасности по проведению соревнований по спортивному туризму и согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, Правилами соревнований по виду спорта «Спортивный туризм».
5.2. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет проводящая организация и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого снаряжения несут представители команды и сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители команды и сами участники. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет родителей, бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.
5.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).
5.4. С целью обеспечения сохранности жизни и здоровья спортсменов, тренеров и иных участников соревнований и зрителей, а также в целях профилактики новой короновирусной инфекции (COVID-19) и ее производных все участники соревнований обязаны соблюдать вводимые федеральными и местными органами власти Российской

Федерации санитарно-гигиенические нормы, санитарно-эпидемиологические правила и требования.

YI. Финансирование

6.1. Расходы по организации и проведению соревнований несёт Центр туризма и экскурсий.
6.2. Проезд участников к месту соревнований за счёт командирующих организаций или за свой счёт.

YII. Заявки на участие

7.1. Предварительные заявки направляются в Центр туризма и экскурсий **до 7 мая 2021 года** по e-mail: tmocentr76@mail.ru.. Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом и командирующей организацией, подаются 11 мая 2021 года перед стартом главному секретарю. Справки по телефону 222-656.

YIII. Определение результатов соревнований

8.1. Результат команды в общем зачёте определяется суммой баллов, набранных на каждом этапе. Побеждает команда, набравшая максимальное число баллов, при равенстве баллов – приоритет этапу «Вязка узлов».
8.2 Подведение итогов раздельное для команд-участниц: 1-2 и 3-4 классов.

IX. Награждение участников

9.1. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами Департамента образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.
Основание: приказ по Центру туризма и экскурсий №_____ от _____2021 г.

Директор Центра
туризма и экскурсий Н.В. Косолобова

Косолобова Наталья Валерьевна

Подписано цифровой подписью: Косолобова Наталья Валерьевна
Дата: 2021.04.26 15:28:17 +03'00'

Исполнитель: педагог - организатор туристско-массового отдела
А.А.Парамонова, т. 222-656

Приложение №2

Информация
по дистанции соревнований «Туристёнок»

Соревнования проводятся по типу кругового ралли с одновременным стартом команд. Каждая команда начинает старт с этапа, выбранного по жеребьёвке.

Описание предполагаемых этапов

1. «Установка палатки» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 4 мин.
Команда снимает ранее установленную палатку, складывает аккуратно колышки и стойки, обегает всем составом вокруг флажка, после чего устанавливает палатку. После проверки правильности установки палатки судьёй, команда устраняет неполадки. За превышение контрольного времени – штраф 1 балл за каждые последующие 30 секунд.

2. Вязка узлов» - цена этапа - 20 баллов, КВ = 3 мин.
Каждый участник команды вяжет 2 узла: ***прямой*** и по жребию - ***булинь, проводник «восьмёрка», стремя, срединный (австрийский) проводник или схватывающий.***
За незавязанный или неправильно завязанный узел – штраф 1 балл, за нерасправленный узел, отсутствие контрольного узла – штраф 0,5 балла.

3. «Топознаки» - цена этапа - 10 баллов, КВ = 4 мин.
Команде выдаются карточки с нарисованными топознаками и их названиями. Задача команды разложить названия соответственно изображениям. За каждый неправильный ответ – штраф 1 балл.

4.«Знатоки природы» - цена этапа –10 баллов, КВ = 4 мин.
Участники должны знать растения и животных нашего края, взятых под охрану Красной книгой: северная европейская норка, выхухоль, лесная мышовка, стерлядь, подкаменщик, линь, орлан – белохвост, сокол-сапсан, ветреница дубравная, кубышка желтая, кувшинка белая, ландыш майский, гвоздика пышная, можжевельник.
За каждый неправильный ответ – штраф 1 балл.

5. «Переправа по параллельным перилам» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 5 мин.
Перила преодолеваются участниками по одному приставным шагом, держась руками за верхнюю верёвку. Непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

6. «Мышеловка» - цена этапа – 10 балов, КВ = 2 мин.
Участники по очереди преодолевают этап перешагиванием планок. Сбитую планку участник восстанавливает самостоятельно и продолжает движение.

7.«Переправа по бревну» или «Обезьянья тропа» - цена этапа – 10 баллов, КВ – 5 мин.
Участники по очереди преодолевают препятствие, держась руками за перила. Непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

8. «Лабиринт» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 4 мин.
Участники преодолевают препятствие, надев на руку репшнур, с защёлкнутым на верёвке карабином. Задача участников пройти этап, не меняя руки. Смена рук или непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

9. «Вертикальный маятник» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 3 мин.
Участники по одному преодолевают этап: взявшись руками за жумар на вертикальной верёвке и оттолкнувшись, перепрыгивают через условное препятствие. Непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

10. «Оказание медицинской помощи» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 4 мин.
Участникам выдаются карточки с видами травм и описанием необходимой помощи. Виды травм: порез, ожог, тепловой удар, отравление ядовитыми растениями, носовое кровотечение. Задача участников правильно подобрать карточки. Неправильный ответ – 2 балла штрафа.

11. «Транспортировка пострадавшего» - цена этапа – 9 баллов, КВ = 2 мин.
Участники транспортируют «пострадавшего» на руках (двое несут третьего). Всего организуется 3 тройки. Падение участника – штраф 1 балл.

12. «Туристская игротека» - цена – 10 баллов, КВ = 4 мин.
Участникам предлагается игровое задание. 1 ошибка – 1 балл штрафа.

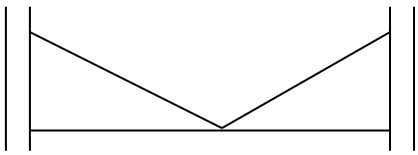
13. Ориентирование «Инакор» - цена этапа – 10 баллов.
Команда проходит по заданному маршруту, обозначенному на карте и отмечает в таблице ответов подходящий фотообъект, соответствующий данной контрольной точке (КТ). Штраф за каждую неправильно отмеченную КТ – 1 балл.

14. «Глазомер» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 2 мин.
Определена контрольная точка. На разном расстоянии от точки стоят 3 флажка. Команда, придя на этап и встав на контрольную точку, должна определить сколько метров до каждого флажка. Для команд 1-2-х классов необходимо определить расстояние до 1-го флажка. Неправильный ответ – 3 балла штрафа.

15. «Преодоление заболоченного участка по кочкам» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 2 мин.
Препятствие участники преодолевают по очереди (кочки нарисованы мелом). Участник, пропустивший кочку или заступивший за край возвращается на начало этапа.

16. «Краеведение» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 3 мин.
Команда должна решить кроссворд по истории города.

17. «Бабочка» - цена этапа – 10 баллов, КВ = 5 мин.
Участники по очереди преодолевают препятствие, передвигаясь по нижней верёвке, стараясь удержать равновесие, перехватываясь руками за верхнюю верёвку.
Непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.



18. «Подъём по-спортивному» - цена этапа –10 баллов, КВ = 4 мин.
На этапе имеется основная верёвка (20м). Задача участников подняться спортивным способом (захват руками наизворот). Штраф – за неправильный захват верёвки, падение, двое на этапе, непрохождение этапа участником, работу без голиц.

19. «Спуск по-спортивному» – цена этапа – 10 баллов, КВ = 3 мин.
Этап оборудован основной верёвкой (20м). Участники спускаются спортивным способом. Штраф – за неправильный захват верёвки, падение, двое на этапе, непрохождение этапа участником, работу без голиц.

Приложение 4

Форма заявки

Заявка

Прошу допустить к участию в открытых соревнованиях «Туристёнок-2021» команду школы № _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Класс	Год рождения	Заключение врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Участники в количестве _____ человек прошли медосмотр и к соревнованиям допущены.

Врач _____

Директор школы _____

Руководитель команды _____