

Согласовано:  
Заместитель директора – начальник отдела развития  
общего и дополнительного образования Департамента  
образования

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ А.А. Тимофеева  
2021 год



## ПОЛОЖЕНИЕ

*о первенстве городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму  
«Русская зима» (лыжный туризм)*

### I. Цели и задачи

1.1. Цель: популяризация спортивного туризма среди учащихся, мотивация к здоровому образу жизни и профилактика асоциальных явлений.

1.2. Задачи:

- популяризовать и развивать детско-юношеский туризм;
- совершенствовать формы и методы образовательного процесса;
- совершенствовать проведение туристских соревнований в дистанционном и заочном формате;
- выявлять лучшие туристские группы учащихся городского округа город Рыбинск.

### II. Время, место, программа и условия проведения

2.1. Первенство городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму «Русская зима» (лыжный туризм), проводится в период с 18 января по 21 февраля 2021 года в Рыбинском районе (д. Кстово) (Информационный бюллетень Приложение 3). Доставка участников к месту старта и от финиша в город – родителями (законными представителями) или лицами их заменяющими.

2.2. Программа:

соревнования проходят в два этапа:

1 этап – **дистанционно** в форме учебно-тренировочного похода по заданному маршруту (однодневный поход без ночёвки) с выполнением обязательных заданий на проверку туристских навыков: ориентирование «Инакор», бивак, технические этапы «Подъём лесенкой», «Подъём ёлочкой», «Подъём по спортивному», «Тропление лыжни», «Скоростной спуск».

2 этап – заочно в формате конкурсной программы: отчёт-презентация об участии в соревнованиях.

2.3. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео- и фотосъёмку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия и размещение результатов на сайте Центра туризма и экскурсий.

### III. Руководство соревнованиями

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет организационный комитет соревнований (далее по тексту – оргкомитет).

3.2. Оргкомитет:

- обеспечивает организационное, информационное и консультативное сопровождение соревнований;
- подводит итоги соревнований.

3.3. Главная судейская коллегия:

- организует и проводит соревнования;

- определяет победителей и призёров;
- подписывает итоговый протокол соревнований;
- предоставляет оргкомитету отчет о проведении соревнований.

3.4. Соревнования проходят при поддержке Департамента образования и Департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике.

3.5. Организация соревнований возлагается на Центр туризма и экскурсий.

#### IV. Участники соревнований

4.1. К участию допускаются команды образовательных организаций городского округа город Рыбинск по двум возрастным группам:

«средние» – учащиеся ОО 2006 г.р. и младше;

«старшие» – учащиеся ОО 2003 - 2005 г.р.

4.2. Состав команды не менее 8 человек по каждой возрастной группе, из них не менее двух девушек, каждую возрастную группу возглавляет руководитель. Допускается участие в составе старшей команды не более 2-х человек младше по возрасту.

#### V. Финансирование

5.1. Расходы по организации и проведению соревнований несёт Центр туризма и экскурсий.

5.2. Проезд участников к месту соревнований и питание, печать картографического материала - за счёт командующих организаций или за свой счёт.

#### VI. Заявки на участие

6.1. Предварительные заявки направляются в Центр туризма и экскурсий до 01 февраля 2021 года по e-mail: [paramonova.tina@bk.ru](mailto:paramonova.tina@bk.ru).

6.2. Консультации с руководителями команд - в рабочие дни с 8.00 до 16.30 ч. по телефонам организаторов: 222 – 656, 89036920476 – Седова Ирина Анатольевна (организационные вопросы, технические этапы, ориентирование); 89807479712 – Парамонова Алевтина Александровна.

#### VII. Определение результатов соревнований

7.1. Материалы для участия в заочном этапе соревнований высылаются на почту [tinocentr76@mail.ru](mailto:tinocentr76@mail.ru) до 1 марта 2021 года включительно.

7.2. Общекомандное место определяется по сумме мест за ориентирование «Инакор», технику лыжного туризма (видео технических этапов) и отчёт-презентацию. При равенстве баллов преимущество получает команда, занявшая лучшее место за Инакор.

Общекомандный результат идёт в зачёт спортивно-массовой программы «Туриада – школа путешествий».

#### VIII. Награждение участников

8.1. Команды-победители в общем зачёте награждаются грамотами Департамента образования и команды-призёры по отдельным видам соревнований награждаются грамотами Центра туризма и экскурсий по каждой возрастной группе.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.

Основание: приказ Центра туризма и экскурсий от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_.

Директор:

Н.В. Косолюбова

Исп. руководитель структурного подразделения И.А. Седова, 222-656

Состав организационного комитета

**Первенства городского округа город Рыбинск среди учащихся  
по спортивному туризму  
«Русская зима» (лыжный туризм)**

**Председатель оргкомитета**

Тимофеева Анжела Анатольевна заместитель директора – начальник отдела развития общего и дополнительного образования Департамента образования Администрации Городского округа город Рыбинск (по согласованию)

**Члены оргкомитета:**

Косолобова Наталья Валерьевна директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова

Галкина Юлия Викторовна главный специалист департамента по физической культуре, спорту и молодёжной политике

Седова Ирина Анатольевна руководитель туристско-массового отдела муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П. Балагурова

Фёдоров Евгений Фёдорович педагог-организатор туристско-массового отдела муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова

## Информационный бюллетень

### Условия участия команд

Руководитель команды распечатывает картографический материал, фотоответы. Инакор, маршрутный лист, техническое описание (параметры дистанции, границы района, контрольное время, аварийный азимут, действия команды в аварийной ситуации и т.д.) с сайта <https://turist-gyb.edu.yar.ru>.

Команды проходят по заданному маршруту с фиксацией (фотографии с датой и временем), обозначенных на карте ключевых точек и видеосъемки прохождения технических этапов.

Для прохождения маршрута команда должна иметь групповое и личное снаряжение, необходимое и достаточное для выполнения условий соревнований. (Перечень минимального снаряжения в Приложении 4).

Руководитель может передвигаться без лыж.

Ответственность за безопасность, сохранность жизни участников в пути и во время проведения учебно-тренировочного похода, соответствие применяемого личного и группового снаряжения, выполнение правил техники безопасности на маршруте, в пути на соревнования и обратно, соблюдение дисциплины на маршруте и на транспорте возлагаются на руководителей команд.

### Перечень конкурсов - этапов

**Ориентирование «Инакор», К=1** – поиск фотообъектов на местности по картосхеме.

**Задача команды:** найти на местности указанный в карте контрольный пункт (далее по тексту – КП) и соотнести его с фотографиями, выбрав нужную. Посещение КП – командное. В качестве подтверждения посещения командой – фото у некоторых заданных КП, которые имеют разную «цену» в баллах.

**Подведение результатов:** по наибольшему количеству баллов за правильно соотнесённые КП. При равенстве баллов – приоритет команде, затратившей меньше времени на прохождение маршрута (по времени на фото со старта и финиша).

#### Техника лыжного туризма

Команда – 8 человек в старшей возрастной группе и 6 человек, из них минимум 1 девушка, – в средней группе, в указанном в карте месте выполняет следующие технические этапы:

1. Подъём лесенкой, КВ = 8 мин. Цена этапа – 48 баллов.

Участники поднимаются в коридоре по одному боком, лыжи ставятся параллельно другу.

2. Подъём ёлочкой, КВ = 8 мин. Цена этапа – 48 баллов.

Участники поднимаются по склону по одному, разводя носки лыж в стороны.

3. Подъём по – спортивному, КВ=10 мин. (старшая группа). Цена этапа – 80 баллов.

Длина этапа 15 м, ширина коридора – 3 м, крутизна склона 45 градусов. ТО вертикальная  $d = 40\text{см}$ . ИС и ЦС в безопасных зонах. Этап проходится без лыж. Верёвка на первом участнике и страхующем крепится узлами «булинь». В случае наведения двух перил нахождение участников друг над другом не допускается.

Крепление перил к опоре возможно узлами: штык, стремя или булинь.

Примечание: команда доставляет лыжи и палки участников на ЦС этапа, упаковав в чехлы или связав верёвками. Подъём по склону «волоком» запрещён.

4. Тропление лыжни, КВ = 5 мин. Цена этапа – 48 баллов.

Протяжённость дистанции до 100 м. За контрольное время команда тропит лыжню по целине, с не менее чем тремя заменами ведущего. Не допускается использование уже имеющейся лыжни.

5. Скоростной спуск, КВ = 3 мин. Цена этапа – 48 баллов.

Участники осуществляют спуск, не применяя действий для торможения.

Руководитель ведёт видеосъёмку, которая должна быть непрерывной на каждом этапе, информативной, с удобного для просмотра судьями ракурса (с целевой стороны - на подъёме, сбоку – на троплении лыжни, снизу – на скоростном спуске).

Подведение итогов: сумма штрафных баллов на всех этапах. Выше место занимает команда, имеющая меньшую сумму штрафных баллов.

#### **Отчёт-презентация**

Команда заочно представляет презентацию в объеме не более 15 слайдов, в которой отражает учебно-тренировочный поход в фотографиях, кратком описании местности и района соревнований, событий похода, своих впечатлений, размещает фото со старта и финиша, мед.аптечки и ремнабора, заполненного маршрутного листа (с обеих сторон), карточки ответов «Инакор», фото походного туристского бивака (краткого перекуса на маршруте), список команды.

Оценивается полнота информации, грамотность, информативность, логика, эмоциональность описания, творчество, самостоятельность, юмор, позитив туристской жизни (каждая позиция – до 5 баллов).

Удачного старта

### Групповое и личное снаряжение

#### Перечень минимального снаряжения

##### Групповое снаряжение

Основная веревка 30 м (для старшей группы)

Спички

Компас – минимум 1 шт.

Мобильный телефон с выходом в интернет GPS навигацией – минимум 2 шт.

Ремнабор и походная аптечка (на усмотрение команды).

Комплект теплой запасной одежды (свитер, запасные носки и рукавицы)

Личное снаряжение – минимальный комплект: лыжи на ботинках, лыжные палки, бахилы, одежда по погоде, перчатки (голицы), рюкзак (для «цивильной» одежды, обуви и перекуса).

Тёплое питьё в термосе – не менее 0,5 литра на каждого участника команды.

### Заявка

на участие в первенстве городского округа город Рыбинск  
среди учащихся по спортивному туризму «Русская зима»

(полное наименование ОО, возрастная группа)						
№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Роспись за ТБ	Допуск врача к соревнованиям	Подпись врача и печать (на каждой строке)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.  
\_\_\_\_\_ подпись врача и печать медицинского учреждения

Капитан команды \_\_\_\_\_ (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, должность)

Дата, печать учреждения

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_

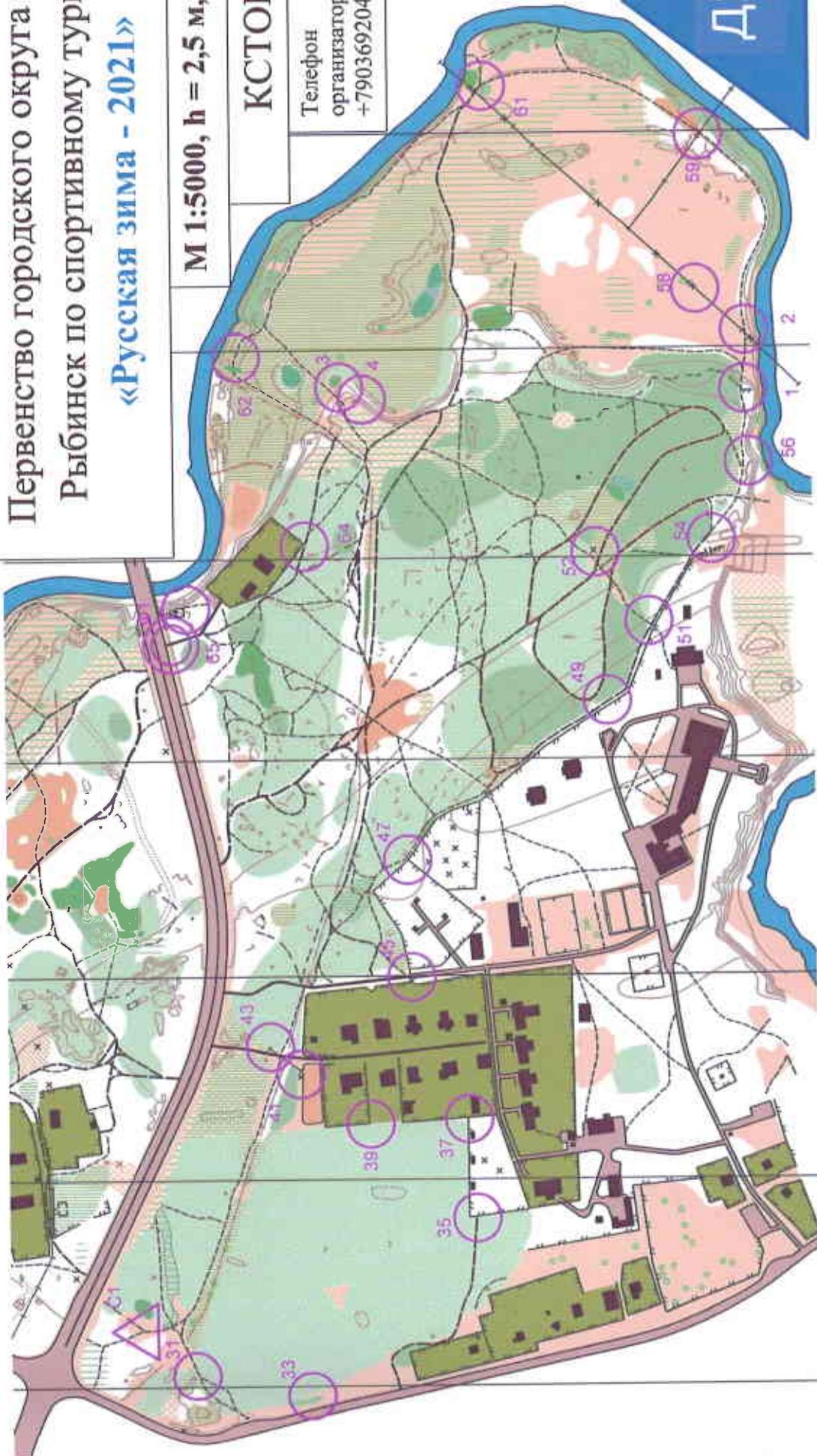
Подпись

Первенство городского округа город  
Рыбинск по спортивному туризму  
«Русская зима - 2021»

М 1:5000, h = 2,5 м, АА = 0°

КСТОВО

Телефон  
организаторов:  
+79036920476



КП	Цена	Буква	Прим.	КП	Цена	Буква	Прим.	КП	Цена	Буква	Прим.	КП	Цена	Буква	Прим.
Старт	3		фото	39	2			49	2			58	2		
31	2			41	1			51	1			59	1		финиш
33	1			43	1			52	1			61	3		фото
35	3		фото	45	3		фото	54	3			62	2		
37	2			47	2			56	2			64	1		

Команда

Дата

Старт

Финиш

Согласовано:  
Заместитель директора – начальник отдела развития  
общего и дополнительного образования Департамента  
образования  
\_\_\_\_\_ А.А. Тимофеева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год

Утверждаю:  
Первый заместитель директора  
Департамента образования  
\_\_\_\_\_ С.В. Смирнова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о первенстве городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму  
«Русская зима» (лыжный туризм)

### I. Цели и задачи

1.1. Цель: популяризация спортивного туризма среди учащихся, мотивация к здоровому образу жизни и профилактика асоциальных явлений.

1.2. Задачи:

- популяризировать и развивать детско-юношеский туризм;
- совершенствовать формы и методы образовательного процесса;
- совершенствовать проведение туристских соревнований в дистанционном и заочном формате;
- повышать квалификацию руководителей туристских походов и экспедиций;
- выявлять лучшие туристские группы учащихся городского округа город Рыбинск.

### II. Время, место, программа и условия проведения

2.1. Первенство городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму «Русская зима» (лыжный туризм), проводится в период с 18 января по 21 февраля 2021 года в Рыбинском районе (д. Кстово) (Информационный бюллетень Приложение 3). Доставка участников к месту старта и от финиша в город – родителями, законными представителями или лицами их заменяющими.

2.2. Программа:

соревнования проходят в два этапа:

1 этап – **дистанционно** в форме учебно-тренировочного похода по заданному маршруту (однодневный поход без ночёвки) с выполнением обязательных заданий на проверку туристских навыков: ориентирование «Инакор», бивак, технические этапы «Подъём лесенкой», «Подъём ёлочкой», «Подъём по спортивному», «Тропление лыжни», *Секретный объект*

2 этап – заочно в формате конкурсной программы: отчёт-презентация об участии в соревнованиях.

2.3. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео- и фотосъёмку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия и размещение результатов на сайте Центра туризма и экскурсий.

### III. Руководство соревнованиями

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет организационный комитет соревнований (далее по тексту – оргкомитет).

3.2. Оргкомитет:

- обеспечивает организационное, информационное и консультативное сопровождение соревнований;
- подводит итоги соревнований.

3.3. Главная судейская коллегия:

- организует и проводит соревнования;
- определяет победителей и призёров;
- подписывает итоговый протокол соревнований;
- предоставляет оргкомитету отчет о проведении соревнований.

3.4. Соревнования проходят при поддержке Департамента образования и Департамента физической культуры, спорта и молодежной политики.

3.5. Организация соревнований возлагается на Центр туризма и экскурсий.

#### IV. Участники соревнований

4.1. К участию допускаются команды образовательных организаций городского округа город Рыбинск по двум возрастным группам:

«средние» – учащиеся ОО 2006 г.р. и младше;

«старшие» – учащиеся ОО 2003 - 2005 г.р.

4.2. Состав команды не менее 8 человек по каждой возрастной группе, из них не менее двух девушек, каждую возрастную группу возглавляет руководитель. Допускается участие в составе старшей команды не более 2-х человек младше по возрасту.

#### V. Финансирование

5.1. Расходы по организации и проведению соревнований несёт Центр туризма и экскурсий.

5.2. Проезд участников к месту соревнований и питание, печать картографического материала - за счёт командующих организаций или за свой счёт.

#### VI. Заявки на участие

6.1. Предварительные заявки направляются в Центр туризма и экскурсий до 01 февраля 2021 года по e-mail: [paramonova.tina@bk.ru](mailto:paramonova.tina@bk.ru).

6.2. Консультации с руководителями команд - в рабочие дни с 8.00 до 16.30 ч. по телефонам организаторов: 222 – 656, 89036920476 – Седова Ирина Анатольевна (организационные вопросы, технические этапы, ориентирование); 89807479712 – Парамонова Алевтина Александровна.

#### VII. Определение результатов соревнований

7.1. Материалы для участия в заочном этапе соревнований высылаются на почту [tmocentr76@mail.ru](mailto:tmocentr76@mail.ru) до 1 марта 2021 года включительно.

7.2. Общекомандное место определяется по сумме мест за ориентирование «Инакор», технику лыжного туризма (видео технических этапов) и отчёт-презентацию. При равенстве баллов преимущество получает команда, занявшая лучшее место за Инакор.

Общекомандный результат идёт в зачёт спортивно-массовой программы «Туриада – школа путешествий».

#### VIII. Награждение участников

8.1. Команды-победители в общем зачёте и команды-призёры по отдельным видам соревнований награждаются грамотами по каждой возрастной группе.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.

**Основание:** приказ Центра туризма и экскурсий от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_.

Директор:

 Н.В. Косолобова

Исп. руководитель структурного подразделения И.А. Седова, 222-656

## Информационный бюллетень

### Условия участия команд

Руководитель команды распечатывает картографический материал, фотоответы Инакор, маршрутный лист, техническое описание (параметры дистанции, границы района, контрольное время, аварийный азимут, действия команды в аварийной ситуации и т.д.) с сайта <https://tourist-gyb.edu.yar.ru>.

Команды проходят по заданному маршруту с фиксацией (фотографии с датой и временем), обозначенных на карте ключевых точек и видеосъемки прохождения технических этапов.

Для прохождения маршрута команда должна иметь групповое и личное снаряжение, необходимое и достаточное для выполнения условий соревнований. (Перечень минимального снаряжения в Приложении 4).

Руководитель может передвигаться без лыж.

Ответственность за безопасность, сохранность жизни участников в пути и во время проведения учебно-тренировочного похода, соответствие применяемого личного и группового снаряжения, выполнение правил техники безопасности на маршруте, в пути на соревнования и обратно, соблюдение дисциплины на маршруте и на транспорте возлагаются на руководителей команд.

### Перечень конкурсов - этапов

**Ориентирование «Инакор», К=1** – поиск фотообъектов на местности по картосхеме.

Задача команды: найти на местности указанный в карте контрольный пункт (далее по тексту – КП) и соотнести его с фотографиями, выбрав нужную. Посещение КП – командное. В качестве подтверждения посещения командой – фото у некоторых заданных КП, которые имеют разную «цену» в баллах.

Подведение результатов: по наибольшему количеству баллов за правильно соотнесённые КП. При равенстве баллов – приоритет команде, затратившей меньше время на прохождение маршрута (по времени на фото со старта и финиша).

### Техника лыжного туризма

Команда – 8 человек в старшей возрастной группе и 6 человек, из них минимум 1 девушка, – в средней группе, в указанном в карте месте выполняет следующие технические этапы:

1. Подъём лесенкой, КВ = 8 мин. Участники поднимаются в коридоре по одному боком, лыжи ставятся параллельно другу. *480 = 480 сек*

2. Подъём ёлочкой, КВ = 8 мин. Участники поднимаются по склону по одному, разводя носки лыж в стороны.

3. Подъём по – спортивному, КВ=10 мин. (старшая группа). Цена этапа = 80 баллов. Длина этапа 15 м, ширина коридора – 3 м, крутизна склона 45 градусов. ТО вертикальная d = 40см. ИС и ЦС в безопасных зонах. Этап проходится без лыж. Верёвка на первом участнике и страхующем крепится узлами «булинь». В случае наведения двух перил нахождение участников друг над другом не допускается.

Крепление перил к опоре возможно узлами: штык, стремя или булинь.

Примечание: команда доставляет лыжи и палки участников на ЦС этапа и финиш, упаковав в чехлы или связав верёвками. Подъём по склону «волоком» запрещён.

4. Тропление лыжни, КВ = 5 мин. *480 от 480*  
Протяжённость дистанции до 100 м. За контрольное время команда тропит лыжню по целине, с не менее чем тремя заменами ведущего. Не допускается использование уже имеющейся лыжни.

5. Скоростной спуск, КВ = 3 мин. *480*  
Участники осуществляют спуск, не применяя действий для торможения.

Руководитель ведёт видеосъёмку, которая должна быть непрерывной на каждом этапе, информативной, с удобного для просмотра судьями ракурса (с целевой стороны - на подъёме, сбоку – на троплении лыжни, снизу – на скоростном спуске).



Подведение итогов: сумма штрафных баллов на всех этапах. Выше место занимает команда, имеющая меньшую сумму штрафных баллов.

#### **Отчёт-презентация**

Команда заочно представляет презентацию в объеме не более 15 слайдов, в которой отражает учебно-тренировочный поход в фотографиях, кратком описании местности и района соревнований, событий похода, своих впечатлений, размещает фото со старта и финиша, мед.аптечки и ремнабора, заполненного маршрутного листа (с обеих сторон), карточки ответов «Инакор», фото походного туристского бивака (краткого перекуса на маршруте), список команды.

Оценивается полнота информации, грамотность, информативность, логика, эмоциональность описания, творчество, самостоятельность, юмор, позитив туристской жизни (каждая позиция – до 5 баллов).

Удачного старта

Согласовано:  
Заместитель директора – начальник отдела развития  
общего и дополнительного образования Департамента  
образования  
\_\_\_\_\_ А.А.Тимофеева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год

Утверждаю:  
Первый заместитель директора  
Департамента образования  
\_\_\_\_\_ С.В. Смирнова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

*о первенстве городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму  
«Русская зима» (лыжный туризм)*

### I. Цели и задачи

1.1. Цель: популяризация спортивного туризма среди учащихся, мотивация к здоровому образу жизни и профилактика асоциальных явлений.

1.2. Задачи:

- популяризовать и развивать детско-юношеский туризм;
- совершенствовать формы и методы образовательного процесса;
- совершенствовать проведение туристских соревнований в дистанционном и заочном формате;
- выявлять лучшие туристские группы учащихся городского округа город Рыбинск.

### II. Время, место, программа и условия проведения

2.1. Первенство городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму «Русская зима» (лыжный туризм), проводится в период с 18 января по 21 февраля 2021 года в Рыбинском районе (д. Кстово) (Информационный бюллетень Приложение 3). Доставка участников к месту старта и от финиша в город – родителями (законными представителями) или лицами их заменяющими.

2.2. Программа:

соревнования проходят в два этапа:

1 этап – **дистанционно** в форме учебно-тренировочного похода по заданному маршруту (однодневный поход без ночёвки) с выполнением обязательных заданий на проверку туристских навыков: ориентирование «Инакор», бивак, технические этапы «Подъём лесенкой», «Подъём ёлочкой», «Подъём по спортивному», «Тропление лыжни», «Скоростной спуск».

2 этап – заочно в формате конкурсной программы: отчёт-презентация об участии в соревнованиях.

2.3. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео- и фотосъёмку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия и размещение результатов на сайте Центра туризма и экскурсий.

### III. Руководство соревнованиями

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет организационный комитет соревнований (далее по тексту – оргкомитет).

3.2. Оргкомитет:

- обеспечивает организационное, информационное и консультативное сопровождение соревнований;
- подводит итоги соревнований.

3.3. Главная судейская коллегия:

- организует и проводит соревнования;

- определяет победителей и призёров;
  - подписывает итоговый протокол соревнований;
  - предоставляет оргкомитету отчет о проведении соревнований.
- 3.4. Соревнования проходят при поддержке Департамента образования и Департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике.
- 3.5. Организация соревнований возлагается на Центр туризма и экскурсий.

#### **IV. Участники соревнований**

- 4.1. К участию допускаются команды образовательных организаций городского округа город Рыбинск по двум возрастным группам:  
«средние» – учащиеся ОО 2006 г.р. и младше;  
«старшие» – учащиеся ОО 2003 - 2005 г.р.
- 4.2. Состав команды не менее 8 человек по каждой возрастной группе, из них не менее двух девушек, каждую возрастную группу возглавляет руководитель. Допускается участие в составе старшей команды не более 2-х человек младше по возрасту.

#### **V. Финансирование**

- 5.1. Расходы по организации и проведению соревнований несёт Центр туризма и экскурсий.
- 5.2. Проезд участников к месту соревнований и питание, печать картографического материала - за счёт командирующих организаций или за свой счёт.

#### **VI. Заявки на участие**

- 6.1. Предварительные заявки направляются в Центр туризма и экскурсий до 01 февраля 2021 года по e-mail: [paramonova.tina@bk.ru](mailto:paramonova.tina@bk.ru).
- 6.2. Консультации с руководителями команд - в рабочие дни с 8.00 до 16.30 ч. по телефонам организаторов: 222 – 656, 89036920476 – Седова Ирина Анатольевна (организационные вопросы, технические этапы, ориентирование); 89807479712 – Парамонова Алевтина Александровна.

#### **VII. Определение результатов соревнований**

- 7.1. Материалы для участия в заочном этапе соревнований высылаются на почту [tmocentr76@mail.ru](mailto:tmocentr76@mail.ru) до 1 марта 2021 года включительно.
- 7.2. Общекомандное место определяется по сумме мест за ориентирование «Инакор», технику лыжного туризма (видео технических этапов) и отчёт-презентацию. При равенстве баллов преимущество получает команда, занявшая лучшее место за Инакор.
- Общекомандный результат идёт в зачёт спортивно-массовой программы «Туриада – школа путешествий».

#### **VIII. Награждение участников**

- 8.1. Команды-победители в общем зачёте награждаются грамотами Департамента образования и команды-призёры по отдельным видам соревнований награждаются грамотами Центра туризма и экскурсий по каждой возрастной группе.

Настоящее Положение является вызовом на соревнования.

**Основание:** приказ Центра туризма и экскурсий от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_.

Директор:

Н.В. Косолобова

Исп. руководитель структурного подразделения И.А. Седова, 222-656

## Состав организационного комитета

### Первенства городского округа город Рыбинск среди учащихся по спортивному туризму «Русская зима» (лыжный туризм)

#### **Председатель оргкомитета**

Тимофеева Анжела Анатольевна заместитель директора – начальник отдела развития общего и дополнительного образования Департамента образования Администрации Городского округа город Рыбинск (по согласованию)

#### **Члены оргкомитета:**

Косолобова Наталья Валерьевна директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова

Галкина Юлия Викторовна главный специалист департамента по физической культуре, спорту и молодёжной политике

Седова Ирина Анатольевна руководитель туристско-массового отдела муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П. Балагурова

Фёдоров Евгений Фёдорович педагог-организатор туристско-массового отдела муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова

## Информационный бюллетень

### Условия участия команд

Руководитель команды распечатывает картографический материал, фотоответы Инакор, маршрутный лист, техническое описание (параметры дистанции, границы района, контрольное время, аварийный азимут, действия команды в аварийной ситуации и т.д.) с сайта <https://tourist-gub.edu.yag.ru>.

Команды проходят по заданному маршруту с фиксацией (фотографии с датой и временем), обозначенных на карте ключевых точек и видеосъемки прохождения технических этапов.

Для прохождения маршрута команда должна иметь групповое и личное снаряжение, необходимое и достаточное для выполнения условий соревнований. (Перечень минимального снаряжения в Приложении 4).

Руководитель может передвигаться без лыж.

Ответственность за безопасность, сохранность жизни участников в пути и во время проведения учебно-тренировочного похода, соответствие применяемого личного и группового снаряжения, выполнение правил техники безопасности на маршруте, в пути на соревнования и обратно, соблюдение дисциплины на маршруте и на транспорте возлагаются на руководителей команд.

### Перечень конкурсов - этапов

**Ориентирование «Инакор», К=1** – поиск фотообъектов на местности по картосхеме.

**Задача команды:** найти на местности указанный в карте контрольный пункт (далее по тексту – КП) и соотнести его с фотографиями, выбрав нужную. Посещение КП – командное. В качестве подтверждения посещения командой – фото у некоторых заданных КП, которые имеют разную «цену» в баллах.

**Подведение результатов:** по наибольшему количеству баллов за правильно соотнесённые КП. При равенстве баллов – приоритет команде, затратившей меньше времени на прохождение маршрута (по времени на фото со старта и финиша).

#### Техника лыжного туризма

Команда – 8 человек в старшей возрастной группе и 6 человек, из них минимум 1 девушка, – в средней группе, в указанном в карте месте выполняет следующие технические этапы:

1. Подъём лесенкой, КВ = 8 мин. Цена этапа – 48 баллов.

Участники поднимаются в коридоре по одному боком, лыжи ставятся параллельно другу.

2. Подъём ёлочкой, КВ = 8 мин. Цена этапа – 48 баллов.

Участники поднимаются по склону по одному, разводя носки лыж в стороны.

3. Подъём по – спортивному, КВ=10 мин. (старшая группа). Цена этапа – 80 баллов.

Длина этапа 15 м, ширина коридора – 3 м, крутизна склона 45 градусов. ТО вертикальная  $d = 40\text{см}$ . ИС и ЦС в безопасных зонах. Этап проходится без лыж. Верёвка на первом участнике и страхующем крепится узлами «булинь». В случае наведения двух перил нахождение участников друг над другом не допускается.

Крепление перил к опоре возможно узлами: штык, стремя или булинь.

Примечание: команда доставляет лыжи и палки участников на ЦС этапа, упаковав в чехлы или связав верёвками. Подъём по склону «волоком» запрещён.

4. Тропление лыжни, КВ = 5 мин. Цена этапа – 48 баллов.

Протяжённость дистанции до 100 м. За контрольное время команда тропит лыжню по целине, с не менее чем тремя заменами ведущего. Не допускается использование уже имеющейся лыжни.

5. Скоростной спуск, КВ = 3 мин. Цена этапа – 48 баллов.

Участники осуществляют спуск, не применяя действий для торможения.

Руководитель ведёт видеосъемку, которая должна быть непрерывной на каждом этапе, информативной, с удобного для просмотра судьями ракурса (с целевой стороны - на подъёме, сбоку – на троплении лыжни, снизу – на скоростном спуске).

Подведение итогов: сумма штрафных баллов на всех этапах. Выше место занимает команда, имеющая меньшую сумму штрафных баллов.

#### **Отчёт-презентация**

Команда заочно представляет презентацию в объеме не более 15 слайдов, в которой отражает учебно-тренировочный поход в фотографиях, кратком описании местности и района соревнований, событий похода, своих впечатлений, размещает фото со старта и финиша, мед.аптечки и ремнабора, заполненного маршрутного листа (с обеих сторон), карточки ответов «Инакор», фото походного туристского бивака (краткого перекуса на маршруте), список команды.

Оценивается полнота информации, грамотность, информативность, логика, эмоциональность описания, творчество, самостоятельность, юмор, позитив туристской жизни (каждая позиция – до 5 баллов).

Удачного старта

**Групповое и личное снаряжение**

**Перечень минимального снаряжения**

Групповое снаряжение

Основная веревка 30 м (для старшей группы)

Спички

Компас – минимум 1 шт.

Мобильный телефон с выходом в интернет GPS навигацией – минимум 2 шт.

Ремнабор и походная аптечка (на усмотрение команды).

Комплект теплой запасной одежды (свитер, запасные носки и рукавицы)

Личное снаряжение – минимальный комплект: лыжи на ботинках, лыжные палки, бахилы, одежда по погоде, перчатки (голицы), рюкзак (для «цивильной» одежды, обуви и перекуса).

Тёплое питьё в термосе – не менее 0,5 литра на каждого участника команды.

**Заявка**  
на участие в первенстве городского округа город Рыбинск  
среди учащихся по спортивному туризму «Русская зима»

(полное наименование ОО, возрастная группа)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Роспись за ТБ	Допуск врача к соревнованиям	Подпись врача и печать (на каждой строке)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.  
\_\_\_\_\_ подпись врача и печать медицинского учреждения

Капитан команды \_\_\_\_\_ (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, должность)

Дата, печать учреждения

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_

Подпись