

УТВЕРЖДАЮ
Директор Департамента образования
Администрации городского округа город
Рыбинск Ярославской области

« » _____ 2023 г.
Р.А. Брядовая

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления молодежной политики
Администрации городского округа город
Рыбинск Ярославской области

« » _____ 2023 г.
Д.В. Ненахов

УТВЕРЖДАЮ
Командир войсковой части № 77071

« » _____ 2023 г.
Е.А. Линник

УТВЕРЖДАЮ
Директор Департамента по физической
культуре и спорту Администрации городского
округа город Рыбинск Ярославской области

« » _____ 2023 г.
О.Б. Кондратенко

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Молодежный Центр
«Максимум»

« » _____ 2023 г.
М.В. Гонулева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ «Металлист»

« » _____ 2023 г.
А.С. Тимошин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальной военно-спортивной игры «Победа-2023»,
посвященной 78-ой годовщине Победы
в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.

Настоящее Положение определяет порядок и условия подготовки и проведения муниципальной военно-спортивной игры «Победа-2023», посвященной 78-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг. (далее: военно-спортивная игра).

1. Цель и задачи военно-спортивной игры

1.1 Цель – совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания.

1.2. Задачи:

- подготовка к выполнению Конституционного долга и обязанности по защите Отечества;
- повышение престижа службы в Вооруженных силах Российской Федерации, а также работы в органах внутренних дел;
- поддержка и развитие молодежных инициатив в освоении воинских профессий;
- сохранение памяти о героических страницах военной истории Отечества;
- пропаганда и популяризация среди молодежи здорового образа жизни;
- формирование сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях.

II. Время и место проведения военно-спортивной игры

Военно-спортивная игра проводится **19 апреля 2023 года** на базе МУ ДО СШ «Металлист».

III. Организаторы военно-спортивной игры

- Управление молодежной политики Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области;
- Департамент образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области;
- Департамент по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области;
- Войсковая часть № 77071;
- МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова;
- МАУ «Молодёжный центр «Максимум»;
- МАУ ДО СШ «Металлист».

IV. Участники военно-спортивной игры

4.1. К участию в игре допускаются команды образовательных организаций и общественных объединений городского округа город Рыбинск.

4.2. Состав команды – 9 участников (7 юношей и 2 девушки) в сопровождении не более одного руководителя.

4.3. Участники: учащиеся общеобразовательных организаций, учащиеся государственных профессиональных образовательных учреждений, члены общественных объединений.

4.4. Возраст участников: строго 14 - 17 лет на момент проведения регионального этапа Всероссийской военно-спортивной игры «Победа» (18 мая 2023 года).

Список участников и количественный состав в течение военно-спортивной игры меняться не может.

4.5 Каждый участник должен иметь при себе:

- копию паспорта;
- медицинский страховой полис.

На участниках обязательно должны быть бейджи с фото, которое будет сверяться мандатной комиссией. На бэйдже указывается: Ф.И.О.; класс/курс; образовательная организация, общественное объединение; должность в команде: участник, руководитель, командир.

V. Программа военно-спортивной игры

Военно-спортивная игра проводится по форме выполнения контрольных упражнений и специальных заданий, предусмотренных настоящим положением, некоторые этапы военно-тактического многоборья (далее ВТМ) могут быть изменены из-за погодных условий. (Приложения № 5-12).

Блок №1 «Готов к труду и обороне» К=4 (в ВТМ)

1. Подтягивание на высокой перекладине,(5 юношей),
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа,(1 девушка),
2. Прыжок в длину с места,(5 юношей + 1 девушка);
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами,(5 юношей + 1 девушка);
4. Пожарная эстафета,(3 юноши + 1 девушка);

Блок №2 «Один в поле не воин» К=3 (в ВТМ)

1. Скалодром, (6 человек из них минимум 1 девушка);
2. Полоса препятствий (6 человек из них минимум 1 девушка);
3. Вязка узлов (4 человека из них минимум 1 девушка);
4. Ориентирование по азимутам, (6 человек из них минимум 1 девушка)

Блок №3 «Статен в строю, силен в бою» К=5(в ВТМ)

1. Стрельба из пневматической винтовки, (5 человек из них минимум 1 девушка)
2. Разборка-сборка АК-74, (6 человек из них минимум 1 девушка);
3. Снаряжение магазина к АК 30-ю патронами (6 человек из них минимум 1 девушка);
4. Метание гранаты на точность, (5 человек из них минимум 1 девушка);
5. Опасная зона, (6 человек из них минимум 1 девушка);

Блок №4 «Строевой смотр», (вся команда) К=5

1. Прохождение торжественным маршем;
2. Действия в составе отделения на месте;
3. Действия в составе отделения в движении;
4. Одиночная строевая подготовка;
5. Конкурс «Лучший командир» (в ходе всех видов и конкурсов).

Блок №5 «Знание – сила», (вся команда) К=3

1. Конкурс «ВС РФ»;
2. Конкурс «Знаю Россию»;
3. Интеллектуальный конкурс «Моя Россия. Моя История»;
4. Первая доврачебная помощь;
5. Топография (**командир**);
6. Военный корреспондент.

19 апреля 2023 года

Стадион МАУ ДО СШ «Металлист» (ул.Рокоссовского,7)

Для первой подгруппы команд

- Регистрация команд, работа мандатной комиссии 8.30 - 9.45
- ВТМ: 10.00 - 13.20

Торжественное открытие 13.30

Конкурсная программа: с 14.00 - 15.30

- *Блок № 4 – «Строевой смотр»*
- *Блок №5 «Знание – сила»*

Для второй подгруппы команд

- Регистрация команд, работа мандатной комиссии 10.30 – 11.45
- Конкурсная программа: с 12.00 – 13.20
- *Блок № 4 – «Строевой смотр»*
- *Блок №5 «Знание – сила»*

Торжественное открытие 13.30

- ВТМ: 14.00 - 17.20

20 апреля 2022 года

Подведение итогов и награждение победителей военно-спортивной игры.
Участвует вся команда в **парадной форме в 15.00.**

О месте проведения награждения будет сообщено дополнительно.

VI. Подведение итогов военно-спортивной игры

6.1. Итоги соревнований подводятся по сумме мест в отдельных блоках с учетом коэффициентов. При равной сумме мест предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в блоке №3 «Строевой смотр».

Место в блоке зависит от суммы набранных баллов в видах и конкурсах блока (см. п.6.2).

6.2 . Места команд по видам соревнований и конкурсам определяются согласно правилам и условиям соревнований.

Подведение итогов конкурсов: 1 место – 60 баллов; 2 место – 55 баллов; 3 – 50 баллов; 4 – 45; 5 – 40; 6 – 38; 7 – 36; 8 – 34 и т.д.

- Команды, не принявшие участие (снятые) в одном или более видах программы, оцениваются отдельно после команд, прошедших все этапы.

- Команды, выступающие в неполном составе, занимают места после команд, выступающих в полном составе.

6.3. На региональный этап Всероссийской военно-спортивной игры «Победа» направляется команда, занявшая 1 место.

VII. Награждение участников военно-спортивной игры

7.1. Команда, занявшая первое место в общем зачёте, награждается призом, грамотой и кубком от Организаторов военно-спортивной игры.

7.2. Команды, занявшие II и III места в общем зачете, награждаются грамотами и призами от Организаторов военно-спортивной игры.

7.3. Команды, занявшие первое место в блоках, награждаются грамотами и призами от Организаторов военно-спортивной игры.

7.4. Команды, занявшие II и III места в блоках, награждаются грамотами от Организаторов военно-спортивной игры.

7.5. Личные итоги и награждение личными дипломами участников, занявших первые места, подводятся в:

- стрельба из пневматической винтовки (юноши и девушки);
- «Лучший командир отделения» (приз и личный диплом).

Организаторы военно-спортивной игры вправе определить и наградить команду или участника по видам конкурсной программы или номинациям, не указанным в перечне для награждения.

VIII. Материальное обеспечение команды

8.1. Экипировка команды:

1. Форма парадная (приближенная к военизированной) с головным убором, спортивная форма, закрывающая локти и колени, (на каждого участника). Предусмотреть защиту от дождя.
2. Эмблема команды (на рукаве или груди у каждого участника).
3. Бейдж (на каждого участника)
4. Противогазы в рабочем состоянии (на каждого участника).
5. Рюкзак – 1 шт.
6. Медицинская сумка – 1 шт. (Согласно перечню)
7. Сумка (планшет) с письменными принадлежностями – 1 комплект
8. Ремень для участника, надевающего ОЗК - 1 шт.
9. Рулетка (линейка) – 1 шт.
10. Компас
11. Часы – 2 шт.
12. Фотоаппарат\видеокамера (телефон с функциями фото- и видеосъемки)
13. Флаг команды или образовательной организации/общественного объединения, которое команда представляет (рекомендуется).

8.2. Оснащение санитарной сумки:

- 1) Жгут ленточный; 2) Ножницы; 3) Бинты (узкий и широкий); 4) Шина; 5) Вата;
- 6) Йод; 7) Болеутоляющее; 8) Жаропонижающее; 9) Желудочные средства; 10) Косынка
- 11) Шина стандартная гибкая.

IX. Финансирование военно-спортивной игры

Расходы по организации и проведению муниципальной военно-спортивной игры «Победа» осуществляются МАУ «Молодежный центр «Максимум» из средств городского бюджета в рамках субсидии на реализацию подпрограммы «Патриотическое воспитание и допризывная подготовка граждан городского округа город Рыбинск» на 2023 – 2026 годы муниципальной программы «Реализация молодежной политики в городском округе город Рыбинск».

Проезд участников военно-спортивной игры до места проведения и обратно осуществляется за счет командирующих организаций.

X. Документация, сдаваемая в мандатную комиссию военно-спортивной игры

При прохождении мандатной комиссии руководитель команды сдает в судейскую коллегию:

- Общую заявку (Приложение № 1), заверенную подписями и печатями руководителя образовательной организации и врача, фиксирующего медицинский допуск с указанием лица, ответственного за жизнь и здоровье детей, участвующих в соревнованиях;
- Справку (Приложение № 2) о проведении с участниками инструктажа по правилам поведения и пребывания в общественных местах, мерах безопасности на стрельбах, противопожарной безопасности и др.;
- Согласие родителя (законного представителя) на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию личных данных своего несовершеннолетнего ребенка (Приложение №3);
- Копии паспортов (стр. 2-5) участников команды;
- Договор(ы) (копии) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- Подтверждение наличия индивидуальной прививки от клещевого энцефалита или страховку на случай укуса клеща;
- Приказ об ответственности за жизнь и здоровье детей.

XI. Дополнительные условия участия

11.1. Каждому участнику до 17 апреля 2023 года необходимо зарегистрироваться в личном кабинете Автоматизированной системы «Молодежь России» (<https://ais.fadm.gov.ru>) и заполнить заявку на участие в данном Мероприятии.

11.2. Не допускаются к старту команды, прибывшие на соревнование (конкурс) с нарушением требований данного Положения или опоздавшие по неважной причине. В этом случае они занимают в данном виде последнее место.

11.3. Руководителям команд во время проведения игры (конкурсов) запрещается вмешиваться в работу судей, создавать помехи работе судейских бригад, помогать своей команде словом и делом, если не было просьбы судьи, находиться без разрешения судей в зоне проведения любых соревнований, конкурсов. В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде последнее место.

11.4. Порядок обращения к судьям для выяснения вопросов, связанных с результатами выступления команды на соревнованиях и подачи заявлений (протестов) главному судье, объявляется на заседании ГСК с руководителями команд.

11.5. На территории проведения мероприятия все участники обязаны соблюдать порядок и дисциплину в соответствии с правилами поведения в общественных местах.

11.6. Штрафные баллы за некорректное поведение участников, руководителя, несоблюдение исполнительской дисциплины, мусор в месте расположения, опоздания, отсутствие бейджей и т.д. учитываются в конкурсе «Лучший командир».

11.7. Команде, задержавшей начало работы на этапе следующей команды, начисляются штрафные баллы.

11.8. Все передвижения команды осуществляются под руководством командира или руководителя команды.

При выявлении участников, не включенных в заявку, команда снимается с соревнований.

11.9. Организаторы оставляют за собой право изменять отдельные условия настоящего Положения, предупреждая об этом все команды с учетом оптимальности по времени.

11.10. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео- и фотосъемку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия, и размещение результатов на сайтах организаторов военно-спортивной игры «Победа-2023».

XII. Предварительные заявки на участие в военно-спортивной игре

Предварительная заявка направляется строго до 17:00 час. 12 апреля 2023 года на электронный адрес e-mail tmocentr76@mail.ru (МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова), с темой: Заявка «Победа - 2023» от СОШ №.....

ИМС для руководителей команд-участниц состоится 05.04.2023 в 15.00 час. по адресу ул. Чкалова, 25.

- Консультации – в ВК <https://vk.com/im?sel=c107> и в группе <https://vk.com/event203653803>

XIII. Контактная информация

Консультации в индивидуальном порядке по согласованию в рабочее время:

• **Главный судья военно-спортивной игры** – Кузьмин Антон Александрович, сотрудник войсковой части № 77071 (консультации по этапу строевая подготовка и военизированные этапы ВТМ), тел. **89159882862**.

• **Главный секретарь военно-спортивной игры** – Седова Ирина Анатольевна, руководитель отдела по туристско-массовой работе МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П. Балагурова (организационные вопросы, конкурсная программа), тел. **89036920476**.

И.о.директора
МБУ ДО «Центр детского
и юношеского туризма и экскурсий»
им. Е.П.Балагурова



А.Н.Храброва

ЗАЯВКА

на участие в муниципальной военно-спортивной игре «Победа-2023»,
 посвященной 78-ой годовщине Победы
 в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.
 г. Рыбинск

От

(полное наименование учебного заведения, объединения, клуба, учреждения)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Допуск врача к соревнованиям	Подпись врача и печать (на каждой строке)
1.					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

_____ подпись врача и печать медицинского учреждения

Командир _____ (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью, должность)

Дата, печать учреждения

Руководитель учреждения _____

Подпись

(Угловой штамп или типовой бланк)

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми, ниже перечисленными членами команды _____ (полное название команды), направленными на военно-спортивную игру «Победа-2023», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания в общественных местах, в бассейне, на транспорте.
2. Меры безопасности на стрельбах (в том числе порядок обращения с оружием).
3. Меры противопожарной безопасности.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды
1.		

Инструктаж проведен _____ (Ф.И.О полностью, должность проводившего инструктаж)

Подпись проводившего инструктаж

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью)

Приказом № _____ от _____ 2023 года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Согласие родителя (законного представителя) на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка

Для участия в муниципальной военно-спортивной игре «Победа -2023»
Я,

_____ ,
(фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя) полностью)

являясь законным родителем/опекуном ребенка:

_____ ,
(фамилия, имя, отчество ребенка полностью)

Сотовый или домашний телефон _____

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий», находящемся по адресу: г. Рыбинск, ул. Чкалова, д. 25 (далее – Оператор) персональных данных моего ребенка: фамилии, имени, отчества, места учебы, класса, даты рождения, сферы научных и учебных интересов, домашнего адреса, телефона, с целью формирования регламентированной отчетности, размещения части данных (фамилии, имени, отчества, даты рождения, класса, места учебы) в региональной базе данных о достижениях одаренных детей и их педагогах-наставниках, а также в свободном доступе в сети Интернет.

Также я разрешаю Оператору производить фото- и видеосъемку моего ребенка, безвозмездно использовать эти фото, видео и информационные материалы во внутренних и внешних коммуникациях, связанных с деятельностью Оператора. Фотографии и видеоматериалы могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности в буклетах, видео, в Интернете и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

Предоставляю Оператору право осуществлять все действия (операции) с персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Действия с персональными данными: автоматизированные с использованием средств вычислительной техники.

Настоящее письменное согласие действует до момента отзыва.

« _____ » _____ 2023 г.

подпись

расшифровка

СОДЕРЖАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Блок №1 «Готов к труду и обороне»

Форма одежды – спортивная.

1.Подтягивание на высокой перекладине. Участвует 5 юношей (Приложение 5)

1.1. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) - вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. Указание: Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более, чем на ширину ладони в меньшую или в большую сторону от ширины его плеч.

1.2. При подтягивании участник обязан:

- из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание.

1.3. При подтягивании участнику запрещено:

- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;
- отталкиваться от пола и касаться других предметов;
- делать «рывки», «взмахи», волны ногами или туловищем;
- сгибать руки поочерёдно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;
- останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

1.4. Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных подтягиваний судьёй-счётчиком.

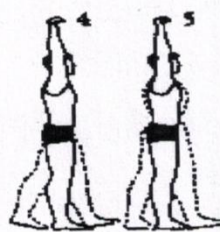
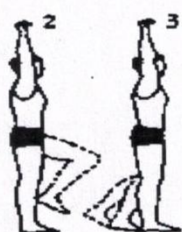
1.5. Контрольное время на выполнение упражнения – 3 минуты;

1.6. Подтягивание на высокой перекладине. Ошибки участников.

Правильно



Ошибки



Название ошибки	Видимое проявление ошибки
"Подбородок"	Подбородок не поднялся выше грифа перекладины
"Нет фиксации"	Участник не принял ИП на 0,5 сек (рис. 1)
"Рывок" (бёдрами и т.д.)	Резкое движение в одну сторону (рис. 2)
"Взмах" (голенями и т.д.)	Маятниковое движение с остановкой (рис. 3,4)
"Волна"	Поочерёдное резкое нарушение прямой линии ногами и т.д. (рис. 5)
"Поочерёдно"	Явно видимое поочерёдное сгибание рук
"Руки согнуты"	При приходе в ИП руки согнуты в локтевых суставах
"Перехват"	Участник раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони)
"Остановка"	Участник остановился при подтягивании, нарушив непрерывность движения.
"Рывок головой"	Резкое движение головой вверх
"Ноги согнуты"	При движении вверх ноги согнуты в коленных суставах

2. Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа. Участвует 1 девушка. (Приложение 5)

2.1. Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) упора лёжа: выпрямленные перед собой руки упираются в подиум для контактной платформы (пол) на ширине плеч пальцами вперёд; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в подиум для контактной платформы (пол) без дополнительного упора.

Указание: Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

2.2. При сгибании-разгибании рук участница обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП.

2.3. Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводять локти относительно осевой линии туловища более, чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться платформы грудью более 1 сек.

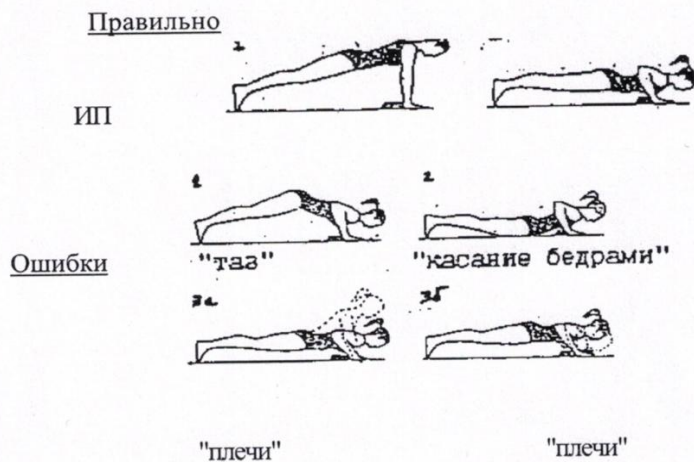
2.4. Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

2.5. Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьёй-счётчиком.

2.6. Контрольное время на выполнение упражнения – 3 минуты;

2.7. Ошибки при выполнении упражнения сгибание-разгибание рук в упоре лёжа



Название ошибки	Видимое проявление ошибки
"Нет касания"	Участница не коснулась грудью контактной платформы
"Нет фиксации"	Участница не приняла ИП на 0,5 сек.
"Плечи"	«Плечи-туловище-ноги», нарушили прямую линию, уйдя вверх или вниз от туловища
"Бёдра"	Бёдра касаются пола
"Таз"	Таз нарушил прямую линию «плечи-туловище-ноги»
"Волна"	Поочерёдное нарушение прямой линии плечами, тазом и т.д.
"Поочерёдно"	Явно видимое поочерёдное сгибание или разгибание рук
"1 сек."	Участница более 1 сек. лежит на контактной платформе
"Угол"	При выполнении упражнения локти разведены относительно оси туловища более, чем по 45 градусов
"Нарушено исходное"	Во время отдыха нарушено ИП
"Рывок головой"	Резкое движение головой вверх

3. Прыжок в длину с места. Участвуют 5 юношей и 1 девушка. (Приложение 5)

- Участнику предоставляется 3 попытки.
- Оценка прыжка определяется по лучшему результату, показанному в 3 попытках.
- Участнику запрещается заступать (наступать) на линию старта.
- Результат прыжка участника фиксируется по ближней отметке от линии старта после приземления.
- Измерение проводится после принятия участником неподвижного положения.

4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами. (Приложение 5)

Участвуют 5 юношей и 1 девушка.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком «+ ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

5. Пожарная эстафета. Участвуют 3 юноши и 1 девушка.

Описание этапов:

1 этап.

Первый участник по команде «СТАРТ» на месте снаряжается в боевую одежду пожарного, после этого бежит к месту передачи эстафеты второму участнику. После передачи эстафеты участник становится перед контролером, для осмотра правильности снаряжения боевой одежды. Снаряжение в боевую одежду происходит только на обозначенном месте, снаряжение вне обозначенного места запрещено.

2 этап.

Второй участник, приняв эстафету, бежит к обозначенному месту, подбирает две скрутки пожарных рукавов, бежит к месту передачи эстафеты, передает скрутки следующему участнику, соединив их в один рукав.

3 этап. (на этапе находятся 3 и 4 участники)

Третий участник, приняв две скрутки соединенных в один пожарных рукавов, один конец подсоединяет к разветвлению, а другой передает 4 участнику. 3 участник остается на вентиле разветвления для подачи давления по сигналу. Четвертый участник, получив конец рукава, протягивает его конец до финишной линии и присоединяет, находящейся на ней, ствол.

При готовности сбить мишень четвертый участник подает команду «Готов» (поднимает руку). После команды в систему подается вода третьим участником под давлением. Четвертый участник струей сбивает со стойки мишень. По «поражению цели» снимается временной показатель команды.

ВАЖНО:

1. Передача эстафеты на этапах без пожарных рукавов осуществляется касанием ладонями.
2. При неудовлетворительном соединении системы, т.е. отсутствии напора в пожарном стволе и невозможности «поражения цели», команда считается «не выполнившей задачу» и автоматически занимает последнее место.
3. Запрещено возвращаться на предыдущие этапы эстафеты.
4. Запрещено прикасаться к инвентарю пройденного этапа.
5. Перед выполнением вида будет его общий показ.
6. Несоответствие правильному снаряжению боевой одежды штрафуются по 10 секунд за каждый элемент.
7. Передача эстафеты до обозначенной зоны передачи штрафуются 10 секундами.

Блок №2 «Один в поле не воин»

1. Скалодром. Участвуют 6 человек из них минимум 1 девушка.

Участникам команды необходимо по очереди преодолеть стену, коснувшись ТОПА (специально обозначенной точки). Подъем и спуск (до метки) осуществляются только по рельефам. Передача эстафеты происходит в отмеченном квадрате касанием руки.

Страховка осуществляется судьей вида.

Нельзя при прохождении вида использовать собственное снаряжение, кроме защиты рук и головы. Возможно использование магнезии. Магнезия организационным комитетом не предоставляется.

Критерии оценки будут доведены до начала вида.

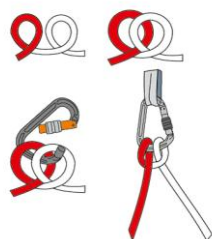
2. Полоса препятствий. Участвуют 6 человек из них минимум 1 девушка.

Возможные этапы: переправа по параллельным перилам, «ромб», «бабочка», «сетка», «мышеловка» (петлевая и со стойками с перекладинами), лабиринт, горизонтальный маятник.

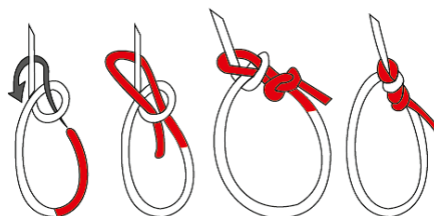
**3. Вязка узлов. Участвуют 5 человек из них минимум 1 девушка.
Список узлов и особые условия завязывания.**

№	Название узла	Особые указания	Количество контрольных узлов
1.	Встречный	Завязывается из двух концов одной веревки	0
2.	Встречная восьмерка	Завязывается из двух концов одной веревки	0
3.	Восьмерка проводник		0
4.	Простой проводник		1
5.	Штык со шлагом	Завязывается на горизонтальной опоре диаметром 7 см	1
6.	Булинь	Завязывается на горизонтальной опоре диаметром 7 см	1
7.	Схватывающий узел	Завязывается на горизонтальной опоре диаметром 7 см	1
8.	Баррел (полугрейпвайн удавка)	Встёгивается в жесткозакрепленный на опоре карабин	0
9.	Австрийский проводник		0
10.	Грейпвайн	Завязывается из двух концов одной веревки	0
11.	Двойной проводник		0
12.	Стремя	Встёгивается в жесткозакрепленный на опоре карабин	1

- узел «Стремя» -



- узел «Булинь»



- узел «Схватывающий одним концом»



Баррел-полугр



Узел **проводник-восьмерка** очень прочный узел, который предназначен для привязывания веревки к различным точкам опоры. Кроме того, он достаточно прост в завязывании. Данный узел можно использовать для соединения между собой двух веревок.



Рис. 2. Проводник-восьмерка



7

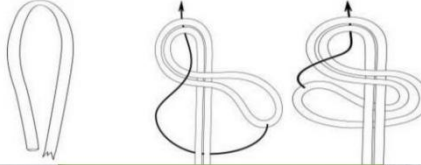


Встречная восьмерка



Техника завязывания:

Узел **проводник-восьмерка** завязывается на конце веревки двумя способами. Первый способ: конец веревки складывается вдвое (рис. 2а) и на конце завязывается узел, напоминающий цифру восемь (рис. 2б). Узел расправляется и затягивается (рис. 2). На свободном конце веревки контрольный узел не завязывается.



ШТЫК

Встречный

Встречный узел широко используется для связывания двух веревок, в том числе и разного диаметра. **Встречный** узел хорошо держит и легко развязывается после снятия нагрузки. Используется без контрольных узлов.

Техника завязывания:

Берем две веревки одинакового диаметра и на конце одной из них завязываем **простой** узел (рис. 17а), затем второй веревкой навстречу ходовому концу первой веревки полностью повторяем рисунок **простого** узла (рис. 17б), чтобы он получился двойным и ходовые концы выходили в разные стороны (рис. 17в).

После выполнения предыдущих действий **встречный** узел расправляется и затягивается (рис. 17г).



Рис. 17. Встречный



Рис. 17а



Рис. 17б



Рис. 17в

Одним концом веревки спирально обматывают лямку вокруг конца другой веревки, прокладывая его в получившиеся петли, и затягивают (рис. 16). То же самое делают и с другим концом (рис. 1а). Затем получившиеся узлы стягиваются. Контрольные узлы не вяжутся.

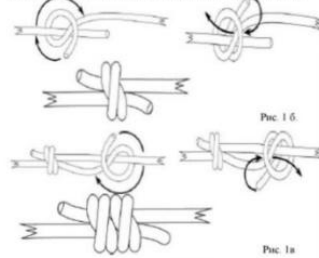


Рис. 1б

Рис. 1а

Прямой или Рифовый

Археологические находки свидетельствуют о том, что примерно за три тысячи лет до нашей эры этим узлом пользовались египтяне. Древние греки и римляне называли его Nodus Hercules – геркулесовым или геракловым узлом, потому, что мифический герой Геракл им завязывал на своей груди передние лапы шкуры убитого им льва. Римляне применяли прямой узел для сшивания ран и лечения переломов костей. Данный узел используется для связывания двух веревок одинакового диаметра. **Прямой** узел прост в завязывании, но при нагрузке подвержен расползанию. Поэтому в данном узле наличие контрольных узлов обязательно. **Прямой** узел не рекомендуется для использования в качестве элемента страховки.



Рис. 16. Прямой

Австрийский проводник

Техника завязывания: Небольшой узел сложить на другом

Узел **австрийский проводник** весьма надежен и допускает приложение нагрузки во все стороны. С помощью этого узла легко можно исключить перебитый или перетертый участок веревки. Узел **австрийский проводник** используется при движении среднего участка в связке.

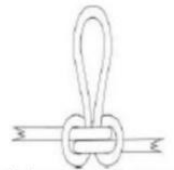


Рис. 4. Австрийский проводник

Техника завязывания:

Узел **австрийский проводник** завязывается на одной веревке следующим образом:

Веревка берется за середину (рис. 4а), а затем поворотом на 360° из нее складывается восьмерка (рис. 4б). Далее вершина восьмерки опускается вниз (рис. 4в) и протаскивается, как показано стрелкой на рис. 4в. После этих действий образуется петля узла **австрийский проводник**.

Для того чтобы получился правильный узел **австрийский проводник** (рис. 4), нужно растянуть концы веревки в разные стороны.

Узел **австрийский проводник** готов к применению (рис. 4г) без наличия контрольных

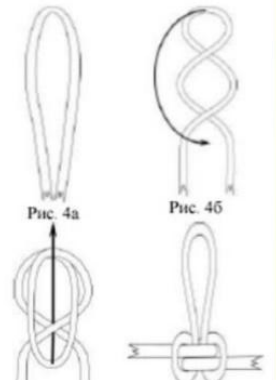


Рис. 4а

Рис. 4б

ГРЕЙПВАЙН

Грейпвайн

Узел **грейпвайн** наиболее надежен при связывании двух веревок одинакового диаметра, лент. Применяется для организации петель для оттяжек и закладок. Особенно удобен этот узел для организации петель самостраховки «Прусики», т.к. же узлом можно регулировать длину петель (8).

Рис. 1. Грейпвайн

Узел **грейпвайн** оказывает наименьшее ослабляющее воздействие на веревку и не развязывается самопроизвольно (5).

Техника завязывания:

Концы веревок располагают параллельно друг другу (рис. 1а).



4. Ориентирование по азимутам. Участвуют 6 человек из них минимум 1 девушка

Участникам предлагается пройти заданный маршрут с помощью указанного азимута при помощи компаса. Компас (цена деления 5⁰) предоставляется (рекомендуется иметь личный компас).

Участнику выдается маршрутный лист с азимутами и расстояниями. При помощи них, определяется направление до следующей точки.

Контрольные пункты (КП) будут обозначены в виде призмы, на которой будет находиться либо компостер, либо маркер и код. Участнику необходимо как можно быстрее пройти дистанцию и не допустить ошибок на ней.

Блок №3 «Статен в строю, силен в бою»»

1. Стрельба из пневматической винтовки. Участвуют 5 человек из них минимум 1 девушка, в т.ч. командир отделения.

Участники выполняют упражнение по стрельбе из пневматической винтовки МР512, по мишени (Приложение б), с расстояния 10 м., из положения «с колена». Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Для стрельбы предоставляются пристреленные винтовки. Корректировка стрельбы руководителем команды и использование оптических приборов не допускается. Установка контрольных «точек» на мишенях не допускается.

Итоги оцениваются по сумме выбитых участниками очков и пересчитываются в баллы (1 балл = 1 очко). Кроме того, личный результат командира отделения засчитываются в актив конкурса «Лучший командир».

2. Неполная разборка и сборка АК (к этапу №4).

Участвуют 6 человек из них минимум 1 девушка



1. **Отделить магазин** – нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

2. **Снять автомат с предохранителя**, отвести затворную раму в крайнее заднее положение, (убедиться, нет ли патрона в патроннике), произвести спуск курка с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60° к поверхности стола



3. ~~**Вынуть пенал** — находится в прикладе.~~



4. **Выбить или вытащить шомпол** (как на рисунке). Выбивание осуществляется ребром ладони по середине шомпола. Только осторожно – можно повредить ладонь.

5. **Отделить дульный тормоз-компенсатор;**



6. **Отделить крышку ствольной коробки.**

Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.



7. Отделить возвратный механизм – он похож на стержень, обмотанный пружинкой. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.



8. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.



9. Отсоединить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму с затвором в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.



10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

Сборку осуществлять в обратном порядке.

Итоговое время составляет сумма всех результатов команды.

3.Снаряжение магазина АК 30-ю патронами

Участвуют 6 человек из них минимум 1 девушка

Участник находится у подстилки, на которой расположены магазин, учебные патроны (россыпью). Каждому участнику фиксируется время снаряжения магазина.

Итоговое время составляет сумма всех результатов команды.

4.Метание гранаты.

Участвуют 5 человек из них минимум 1 девушка

Метание гранаты - с места на точность. 8 чел. по 1 гранате.

Габарит 10*5 м, дальность 23 м,

Учитывается место, где остановилась граната.

5. Опасная зона. Участвуют 6 человек из них минимум 1 девушка

- В контрольной точке участники надевают противогазы и подходят к палатке с хлорпикрином, где проверяют противогазы на герметичность;
- 1 чел. надевает ОЗК (судейский комплект) в виде плаща и противогаз на время;
- 2 чел. – надевают противогазы на время и выполняют команды по вспышке при взрыве

Блок №4 «Строевой смотр».

Участвует вся команда. Соревнования проводятся по программе, включающей следующие элементы строевой подготовки согласно Строевому уставу Вооруженных Сил РФ: (Приложение № 1) Каждую группу элементов отделение выполняет на разных позициях, у разных судей.

1.1 выход отделения, рапорт командира отделения судье и ответ юнармейцев отделения на приветствие судьи (К-3);

- внешний вид отделения (форма одежды, наличие шевронов, аккуратность причесок (К-3));
- выполнение команд “Равняйся!”, “Смирно!”, “Вольно!” (К-1);
- повороты на месте (К-1);
- дисциплина строя (К-3);
- строевой шаг отделения (К-1).

1.2. размыкание отделения от середины и смыкание к середине (К-1);

- перестроение отделения из одношереножного строя в двухшереножный и обратно (К-1);
- дисциплина строя (К-3);
- строевой шаг отделения (К-1).

1.3. перестроение отделения из одношереножного строя в колонну по два (К-1);

- перестроение отделения в движении из колонны по два в колонну по одному и обратно (к-1);
- выполнение воинского приветствия отделения в движении (к-1);
- дисциплина строя (К-3);
- строевой шаг отделения (К-1).

1.4. Отдельно оцениваются действия командира отделения:

а) умение управлять строем (К-10);

б) одиночная строевая подготовка командира отделения:

выход из строя, поход к начальнику и доклад (К-2);

- повороты на месте, в движении (К-2);
- выполнение воинского приветствия в движении (К-2);
- постановка в строй (К-2);
- строевой шаг (К-2);

1.5. прохождение с исполнением строевой песни (К-10);

- дисциплина строя (К-3);
- строевой шаг отделения (К-1).

Каждый элемент строевой подготовки отделения оценивается по пятибалльной системе с точностью до 0,1 балла с умножением на коэффициент элемента (К). Общий результат определяется по сумме баллов.

Конкурс “Лучший командир”

Включает в себя:

- умение управлять строем и одиночная строевая подготовка;
- личный результат в конкурсе «Меткий стрелок» (1 балл = 1 очко);
- топография – знание условных топографических знаков (1 балл = 1 верный знак);
- ориентирование (этап «ВТМ») (2балла = 1 КП)

Штрафные баллы за некорректное поведение участников, руководителя, несоблюдение исполнительской дисциплины, мусор в месте расположения, опоздания, отсутствие.

Памятка командиру отделения по порядку проведения конкурса “Строевой смотр”

Отделение в колонну по два (командир отделения впереди) стоит на исходном положении.

Командир подает команды.

- Отделение, равняйся, смирно! Строевым шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения соревнования.

Командир отделения:

- Отделение, стой! Налево!

Строевым шагом выходит к середине строя, поворачивается лицом к нему и подает команды.

- Отделение, равняйся! Смирно! Равнение на середину! Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье и докладывает. Форма рапорта: “Товарищ _____ Отделение (называет школу) к строевому смотру готово. Командир отделения – « _____ ».

Не отпуская руки от головного убора, делает шаг влево с одновременным поворотом направо.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир поворачивается лицом к отделению и подает команду: “Отделение, вольно!”. Подходит строевым шагом к отделению и подает команды: Отделение, разойдись! Отделение, ко мне! В одну шеренгу становись! - выходит из строя строевым шагом к середине строя и подает команды.

Командир: Отделение, равняйся, смирно!

Подает команды на повороты на месте по два раза (направо, налево, кругом).

Командир: Середина - юнармеец _____. От середины разомкнись. К середине сомкнись. На первый и второй рассчитайся. В две шеренги становись. Направо. Отделение, равняйся, смирно! Строевым шагом марш!

Командир отделения, оставаясь на своем месте, подает, команды отдельно на повороты в движении по 1 разу (направо, налево, кругом - согласно строевому уставу). Выполнив повороты в движении, командир отделения подает команды.

Командир: Отделение, стой!

Строевым шагом подходит к отделению, становится в его голове и подает команды:

- Отделение, равняйся, смирно! Строевым шагом марш. В колонну по одному марш. Левое, правое плечо вперед марш.

- Отделение, по два марш.

- Отделение, смирно, равнение направо (отделение в движении выполняет воинское приветствие).

- Отделение, песню запевай.

Отделение исполняет первый куплет и припев песни.

Командир: Отделение, в колонну по одному марш.

Закончив перестроение в колонну по одному, командир останавливает отделение напротив судейского столика. Поворачивает его налево. Командир, оставаясь на своем месте, подает команды:

- Отделение, равняйся, смирно!

Судья подает команды командиру отделения.

Судья: Юнармеец _____.

Командир: Я.

Судья: Ко мне.

Командир: Есть.

Строевым шагом подходит к судье и, обращаясь к нему по воинскому званию, докладывает о своем прибытии.

Судья подает команды на повороты на месте по 2 раза, движению строевым шагом, выполнению поворотов в движении по 1 разу, выполнению воинской приветствия. После выполнения воинского приветствия судья останавливает командира, дает ему команду: “Встать в строй”.

Командир отделения: «Есть»

Командир становится в строй, подает команды и отделение покидает место соревнований.

1.«Вооруженные силы Российской Федерации» («ВС РФ»). Участвуют 2 человека.

В данном испытании проверяются теоретические знания участников в сфере воинских званий вооруженных сил Российской Федерации и способность к оперативному запоминанию визуальных признаков. Целью данного испытания является набор, как можно большего количества очков, посредством запоминания последовательности, а после, верным опознанием звания и вида погона, указанного на карточке.

Ход задания:

- Участникам выдается набор карточек, абсолютно идентичный набору мастера игры; - Мастер задания раскладывает карточки перед участниками в одну линию лицевой стороной вверх;
- Участникам дается определенное время для запоминания порядка карточек;
- Мастер задания переворачивает карточки лицевой стороной вниз;
- Участникам дается определенное время для выкладывания последовательности своих карточек напротив карточек мастера задания;
- Мастер начинает переворачивать свои карточки лицевой стороной вверх, проверяя на совпадение с карточками участников. При совпадении карточки участника с карточкой мастера задания, участнику необходимо правильно озвучить воинское звание и вид погона, изображенное на лицевой стороне совпавших карточек.

Оценка:

- Совпадение карточки участника с карточкой мастера задания и правильное озвучивание воинского звания и вида погона, изображенного на лицевой стороне совпавших карточек оценивается в 2 балла.

- Совпадение карточки участника с карточкой мастера задания и неправильное озвучивание воинского звания или вида погона, либо отсутствие ответа, изображенного на лицевой стороне совпавших карточек, оценивается в 1 балл.

- Несовпадение карточки участника с карточкой мастера задания оценивается в 0 баллов.

2. «Знаю Россию». Участвуют 2 человека. Участники собирают спилс-карты.

3. «Моя Россия. Моя история». Участвуют 5 человек.

Конкурсное задание состоит из трех блоков, посвященных следующим тематикам:

- Памятные даты Великой Отечественной войны (Курская битва, Сталинградская битва, победа в битве за Кавказ, снятие Блокады Ленинграда, партизанские войны в Белоруссии – Хатынь и т.д.).
- Ордена и медали Великой Отечественной войны, используется Дневник Рыбинского школьника
- Рыбинск – город трудовой доблести.
- В момент прохождения задания участникам запрещается:
- пользоваться Интернетом;
- пользоваться телефонами, другими электронными устройствами, печатными изданиями и материалами.

Подробные правила выполнения заданий будут доведены до участников на месте проведения. При равном количестве баллов у команд учитывается время, затраченное на прохождение данного этапа.

4. Первая доврачебная помощь.

Конкурс проходит в два этапа:

- Этап первый проходит в форме тестирования., включающего в себя вопросы из курса первой доврачебной помощи и поведению в случаях ЧС.

За каждый ответ на каждый вопрос команде начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов.

Участвуют 4 человека.

- Этап второй подразумевает выполнение практического задания (изготовление носилок и транспортировка) и решение ситуационной задачи – применения навыков оказания доврачебной помощи на пострадавшем.

Участвуют 4 человека.

Тактическая медицина

КВ – 15 мин

Участкам предлагается игровая ситуация (вводная), и оцениваются действия команды в решение поставленных задач.

Отделение: командир, пулемётчик, стрелок – пострадавший, стрелок – медик.

Вводная:

V1. Стрелок – пострадавший, выдвигаясь из укрытия, получает пулевое ранение конечности и теряет сознание. Командир даёт команду пулемётчику прикрывать стрелка – медика, пулемётчик выдвигается на позицию. Командир даёт команду стрелку – медику оказать помощь раненому. Стрелок – медик закрепляет эвакуационную стропу за экипировку командира и выдвигается к раненому. Оказав помощь и закрепив стропу на раненом, стрелок – медик отходит в укрытие и вытягивает за стропу раненого. В укрытие проводится быстрый осмотр раненого и оказание помощи, если требуется. Раненый готовится к эвакуации, и транспортируется в безопасную зону.

V2. Стрелок – пострадавший, выдвигаясь из укрытия, получает пулевое ранение конечности и сообщив об этом группе, оказывает самопомощь. Командир даёт команду пулемётчику прикрывать отход стрелка – пострадавшего, пулемётчик выдвигается на позицию. Получив приказ от командира к отходу, стрелок – пострадавший отходит в укрытие. Командир даёт команду стрелку – медику подготовиться к оказанию помощи раненому. В укрытие проводится быстрый осмотр раненого и оказание помощи. Раненый готовится к эвакуации, и транспортируется в безопасную зону.

Темы для подготовки: Наложение жгута в опасной/безопасной зоне. Быстрый осмотр раненого. Эвакуация раненого с помощью эвакуационной стропы. Транспортировка раненого на мягких носилках или плащ-палатке. Обезболивание. Действия группы при появлении раненого.

Материал для подготовки можно искать по ссылкам:

Центр подготовки «Время Ч» <https://vk.com/video/@timecheru>

Технологии выживания <https://vk.com/video/@tacticalmed>

5. «Топография» (Приложение 7)

Командир получает задание – летучку по знанию топографических знаков. Решая летучку, он выбирает в каждом задании (25 вариантов) одно решение из трех. Количество верных ответов засчитывается в конкурсе «Лучший командир».

6. Военный корреспондент.

Каждая команда должна опубликовать **2 поста** на стене группы мероприятия <https://vk.com/club203653803>. Посты должны быть оформлены в виде статьи (рекомендуется не более 3000 символов) и содержать следующую информацию:

1. До 18.04.2023 (включительно) пост о подготовке команды к участию в военно-спортивной игре «Победа»;
2. До 20.04.2023 (строго до 9:00) пост об участии команды в военно-спортивной игре «Победа».

К постам должны быть прикреплены фото соответствующего содержания.

Оценивается:

- Содержание;
- Фото;
- Количество «лайков» (даёт преимущество);
- Комментарии под постом со словами поддержки команды (даёт преимущество).

Таблица оценки результатов юноши

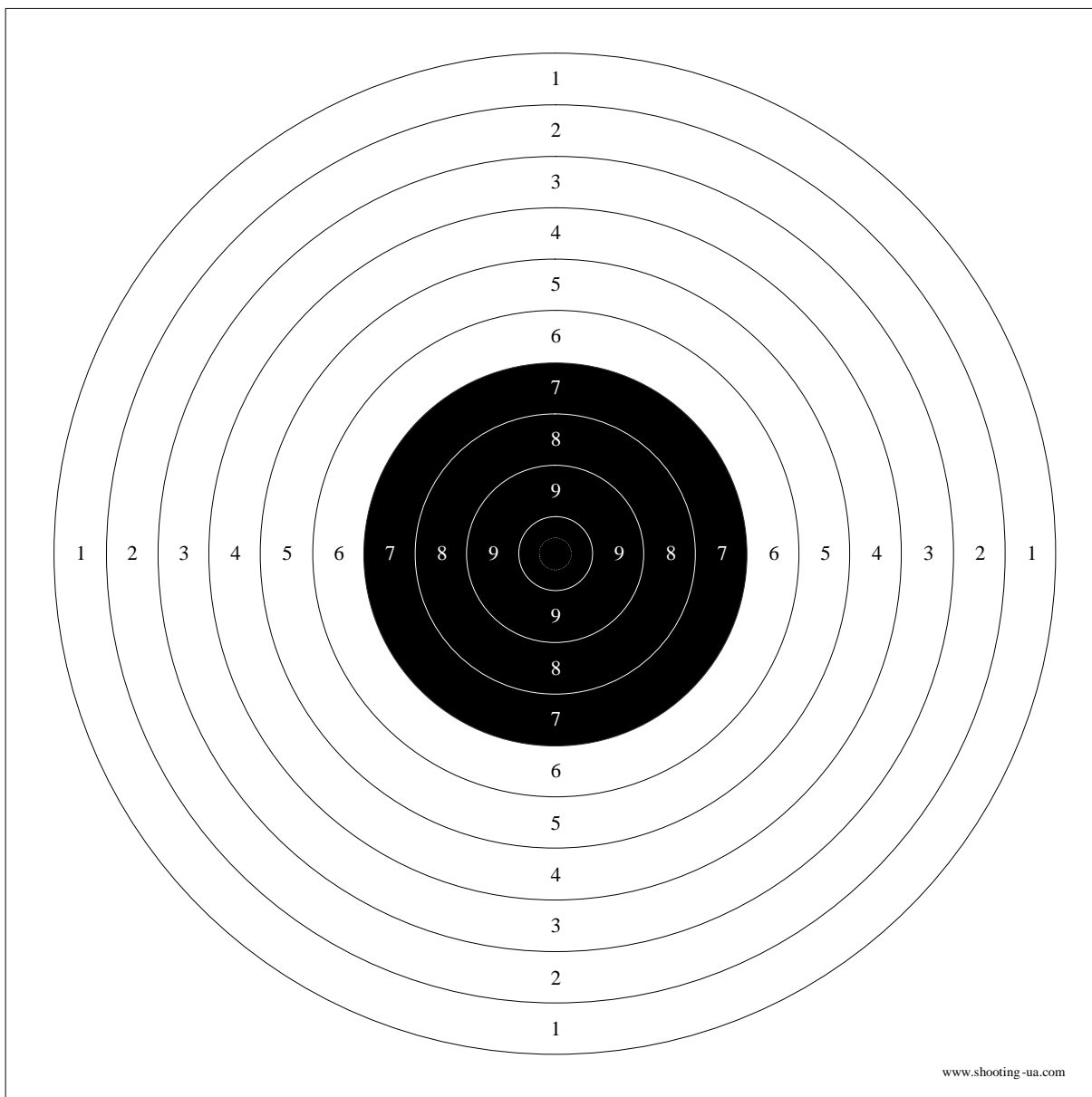
Юноши 14-15 лет				Юноши 16 лет			
Очки	Подтягивание	Прыжок в длину с места	Гибкость (+/- см)	Очки	Подтягивание	Прыжок в длину с места	Гибкость (+/- см)
100	45	300	33	100	65	340	30
99	-	299	-	99	64	339	-
98	44	298	-	98	63	338	-
97	-	297	32	97	62	337	29
96	43	296	-	96	61	336	-
95	-	295	-	95	60	335	-
94	42	294	31	94	59	334	28
93	-	293	-	93	58	333	-
92	41	292	-	92	57	332	-
91	-	291	30	91	56	331	27
90	40	290	-	90	55	330	-
89	-	289	-	89	54	329	-
88	39	288	29	88	53	328	26
87	-	287	-	87	52	327	-
86	38	286	-	86	51	326	-
85	-	285	28	85	50	325	25
84	37	284	-	84	49	324	-
83	-	283	-	83	48	323	-
82	36	282	27	82	47	322	24
81	-	281	-	81	46	321	-
80	35	280	-	80	45	320	-
79	-	279	26	79	44	318	23
78	34	278	-	78	43	316	-
77	-	277	-	77	42	314	-
76	33	276	25	76	41	312	22
75	-	275	-	75	40	310	-
74	32	274	-	74	39	308	-
73	-	273	24	73	38	306	21
72	31	272	-	72	37	304	-
71	-	271	-	71	36	302	-
70	30	270	23	70	35	300	20
69	-	268	-	69	34	298	-
68	29	266	-	68	33	296	-
67	-	264	22	67	32	294	19
66	28	262	-	66	31	292	-
65	-	260	-	65	30	290	-
64	27	258	21	64	29	288	18
63	-	256	-	63	-	286	-
62	26	254	-	62	28	284	-
61	-	252	20	61	-	282	-17
60	25	250	-	60	27	280	-
59	-	248	-	59	-	278	-
58	24	246	19	58	26	276	16
57	-	244	-	57	-	274	-
56	23	242	18	56	25	272	-
55	-	240	-	55	-	270	15
54	22	238	17	54	24	268	-

53	-	236	-	53	-	266	-
52	21	234	16	52	23	264	14
51	-	232	-	51	-	262	-
50	20	230	15	50	22	260	-
49	-	228	-	49	-	258	13
48	19	226	14	48	21	256	-
47	-	224	-	47	-	254	-
46	18	222	13	46	20	252	12
45	-	220	-	45	-	250	-
44	17	218	12	44	19	248	-
43	-	216	-	43	-	246	11
42	16	214	11	42	18	244	-
41	-	212	-	41	-	242	-
40	15	210	10	40	17	240	10
39	-	207	-	39	-	238	-
38	14	204	9	38	16	236	-
37	-	201	-	37	-	234	9
36	13	198	8	36	15	232	-
35	-	195	-	35	-	230	-
34	12	192	7	34	14	228	8
33	-	189	-	33	-	226	-
32	-	186	6	32	13	224	-
31	11	183	-	31	-	222	7
30	-	180	5	30	12	220	-
29	-	177	-	29	-	218	-
28	10	174	4	28	11	216	6
27	-	171	-	27	-	214	-
26	-	168	3	26	10	212	-
25	9	165	-	25	-	210	5
24	-	162	2	24	9	208	-
23	-	159	-	23	-	206	-
22	8	156	1	22	8	204	4
21	-	153	-	21	-	202	-
20	-	150	0	20	-	200	-
19	7	146	-	19	7	198	3
18	-	142	-1	18	-	196	-
17	-	138	-	17	-	194	-
16	6	134	-2	16	6	192	2
15	-	130	-	15	-	190	-
14	-	126	-3	14	-	185	-
13	5	122	-	13	5	180	1
12	-	118	-4	12	-	175	-
11	-	114	-	11	-	170	-
10	4	110	-5	10	4	165	0
9	-	106	-	9	-	160	-
8	-	102	-6	8	-	155	-1
7	3	98	-	7	3	150	-
6	-	94	-7	6	-	145	-2
5	-	90	-	5	-	140	-
4	2	86	-8	4	2	130	-3
3	-	81	-	3	-	120	-
2	-	76	-9	2	-	110	-4
1	1	70	-10	1	1	100	-5

Таблица оценки результатов девушки

девушки 14-15 лет				девушки 16 лет			
Очки	Сгиб. Разгиб. рук	Прыжок в длину с места	Гибкост ь (+/- см)	Очки	Сгиб. Разгиб. рук	Прыжок в длину с места	Гибкост ь (+/- см)
100	120	250	40	100	165	270	35
99	118	249	-	99	160	269	-
98	116	248	-	98	156	268	-
97	114	247	39	97	153	267	34
96	112	246	-	96	150	266	-
95	110	245	-	95	148	265	-
94	108	244	38	94	144	264	33
93	106	243	-	93	141	263	-
92	104	242	-	92	138	262	-
91	102	241	37	91	135	261	32
90	100	240	-	90	132	260	-
89	98	239	-	89	129	259	-
88	96	238	36	88	126	258	31
87	94	237	-	87	124	257	-
86	92	236	-	86	122	256	-
85	90	235	35	85	120	255	30
84	88	234	-	84	118	254	-
83	86	233	-	83	116	253	-
82	84	232	34	82	114	252	29
81	82	231	-	81	112	251	-
80	80	230	-	80	110	250	-
79	78	229	33	79	108	249	28
78	76	228	-	78	106	248	-
77	74	227	-	77	104	247	-
76	72	226	32	76	102	246	27
75	70	225	-	75	100	245	-
74	68	224	-	74	98	244	-
73	66	223	31	73	96	243	26
72	64	222	-	72	94	242	-
71	62	221	-	71	92	241	-
70	60	220	30	70	90	240	25
69	59	219	-	69	88	239	-
68	58	218	29	68	86	238	-
67	57	217	-	67	84	237	24
66	56	216	28	66	82	236	-
65	55	215	-	65	80	235	-
64	54	214	27	64	78	234	23
63	53	213	-	63	76	233	-
62	52	212	26	62	74	232	-
61	51	211	-	61	72	231	22
60	50	210	25	60	70	230	-
59	49	209	-	59	68	228	-
58	48	208	24	58	66	226	21
57	47	207	-	57	64	224	-
56	46	206	23	56	62	222	-
55	45	205	-	55	60	220	20
54	44	204	22	54	58	218	-
53	43	203	-	53	56	216	-
52	42	202	21	52	54	214	19
51	41	201	-	51	52	212	-

50	40	200	20		50	50	210	-
49	39	198	-		49	48	208	18
48	38	196	19		48	46	206	-
47	37	194	-		47	44	204	-
46	36	192	18		46	42	202	17
45	35	190	-		45	40	200	-
44	34	188	17		44	38	198	-
43	33	186	-		43	36	196	16
42	32	184	16		42	34	194	-
41	31	182	-		41	32	192	-
40	30	180	15		40	30	190	15
39	29	178	-		39	29	188	-
38	28	176	14		38	28	186	14
37	27	174	-		37	27	184	-
36	26	172	13		36	26	182	13
35	25	170	-		35	25	180	-
34	24	168	12		34	24	178	12
33	23	166	-		33	23	176	-
32	22	164	11		32	22	174	11
31	21	162	-		31	21	172	-
30	20	160	10		30	20	170	10
29	19	157	-		29	19	168	-
28	18	154	9		28	18	166	9
27	17	151	-		27	17	164	-
26	16	148	8		26	16	162	8
25	15	145	-		25	15	160	-
24	14	142	7		24	14	158	7
23	13	139	-		23	13	156	-
22	12	136	6		22	12	154	6
21	11	133	-		21	11	152	-
20	10	130	5		20	10	150	5
19	-	127	-		19	-	148	-
18	9	124	4		18	9	146	4
17	-	121	-		17	-	144	-
16	8	118	3		16	8	142	3
15	-	115	-		15	-	140	-
14	7	112	2		14	7	135	2
13	-	109	-		13	-	130	-
12	6	106	1		12	6	125	1
11	-	103	-		11	-	120	-
10	5	100	0		10	5	115	0
9	-	96	-		9	-	110	-
8	4	92	-1		8	4	105	-1
7	-	88	-		7	-	100	-
6	3	84	-2		6	3	95	-2
5	-	80	-		5	-	90	-
4	2	76	-3		4	2	85	-3
3	-	71	-		3	-	80	-
2	1	66	-4		2	1	75	-4
1	-	60	-5		1	-	65	-5



Команда _____






Участник ФИ _____

Результат _____

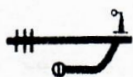


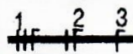
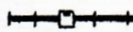


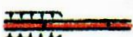






УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ ТОПОГРАФИЧЕСКИХ КАРТ

НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ

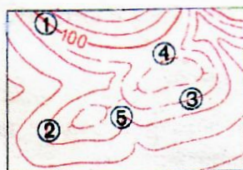
Изображение кварталов и отдельных строений

<p> Кварталы с преобладанием огнестойких строений</p> <p> Кварталы с преобладанием неогнестойких строений</p>	<p> Выдающиеся огнестойкие строения</p> <p> Жилые и нежилые строения</p> <p> Отдельно расположенные дворы</p>
---	--

ДОРОГИ

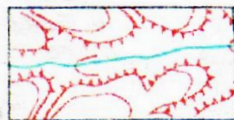
<p> Трехпутные железные дороги, семафоры и светофоры, поворотные круги</p> <p> Двухпутные железные дороги и станции</p> <p> Однопутные железные дороги, разъезды, платформы и остановочные пункты</p> <p> Электрифицированные железные дороги: 1) трехпутные; 2) двухпутные; 3) однопутные</p> <p> Узкоколейные железные дороги и станции на них</p> <p> Автомагистрали, насыпи</p> <p> Грунтовые дороги</p>	<p> Усовершенствованные шоссе, выемки</p> <p> Шоссе: 5-ширина покрытой части, 8-ширина всей дороги от канавы до канавы в метрах, Б-матер. покрытия</p> <p> Улучшенные грунтовые дороги (8-ширина проезжей части в метрах)</p> <p> Полевые и лесные дороги</p> <p> Пешеходные тропы</p> <p> Фашинные участки дорог, гати и гребли</p> <p> Переезды: 1) под железной дорогой; 2) над железной дорогой; 3) на одном уровне</p>
---	---

РЕЛЬЕФ




Горизонтали: 1) основные утолщенные; 2) основные; 3) дополнительные; 4) вспомогательные; 5) указатели направления скатов

• 161,5 Отметки высот



Обрывы, овраги и промоины

 15,2 Отметки высот у ориентиров

—●—●—●—●—
Нефтепроводы наземные и станции перекачки

+++++
Дамбы и искусственные валы

- - - -
Нефтепроводы подземные

ГИДРОГРАФИЯ



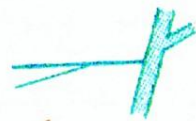
Реки и каналы судоходные



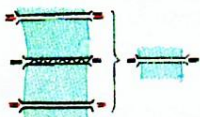
Реки и каналы несудоходные



Небольшие реки и ручьи



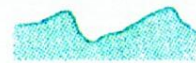
Каналы и канавы



Мосты деревянные

Мосты металлические

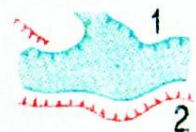
Мосты каменные и железобетонные



Береговая линия постоянная и определенная

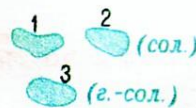


Береговая линия непостоянная и неопределенная

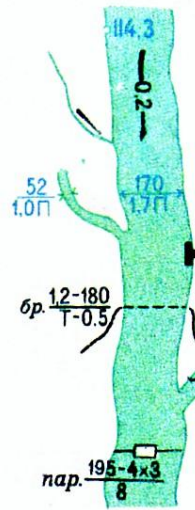


Берега обрывистые:

1) без пляжа; 2) с пляжем, не выражающимся в масштабе карты



Озера: 1) пресные; 2) соленые; 3) горько-соленые



Отметки урезов воды

Стрелки, показывающие направление течения рек (0,2-скорость течения в м/сек)

Характеристика рек и каналов: 170-ширина, 1,7-глубина в метрах, П- характер грунта дна

Пристани
Броды: 1,2-глубина, 180-длина в метрах, Т-характер грунта, 0,5-скорость течения в м/сек

Шлюзы

Паромы: 195-ширина реки; 4x3-размеры парома в метрах; 8-грузоподъемность в тоннах



Плотины: К-материал сооружения; 250-длина, 8-ширина плотины по верху в метрах;

в числителе-отметка верхнего уровня воды, в знаменателе-нижнего



Водопроводы наземные



Водопроводы подземные



Главные колодцы



Колодцы



Источники (ключи, родники)



Водохранилища, не выражающиеся в масштабе карты

Характеристика мостов: К-материал постройки (К-каменный, М-металлический, ЖБ-железобетонный, Д-деревянный); 8-высота над уровнем воды (на судоходных реках); 370-длина моста, 10-ширина проезжей части в метрах; 60-грузоподъемность в тоннах

ОТДЕЛЬНЫЕ МЕСТНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

	Заводские и фабричные трубы		Ветряные двигатели
 1	Заводы, фабрики и мельницы с трубами: 1) выражающиеся в масштабе карты; 2) не выражающиеся в масштабе карты	 1	Отдельно стоящие деревья, имеющие значение ориентиров: 1) хвойные; 2) лиственные
 2		 2	
	Нефтяные и газовые вышки		Отдельные рощи, имеющие значение ориентиров
	Капитальные сооружения башенного типа		Узкие полосы леса и защитные лесонасаждения
	Вышки легкого типа		Узкие полосы кустарников и живые изгороди
 91,6	Пункты государственной геодезической сети		Отдельные кусты
 1	Заводы, фабрики и мельницы без труб: 1) выражающиеся в масштабе карты; 2) не выражающиеся в масштабе карты		Дома лесников
 2			Метеорологические станции
	Радиостанции и телевизионные центры	 <i>глин.</i>	Места добычи полезных ископаемых открытым способом
	Радиомачты и телевизионные мачты		Торфоразработки
	Склады горючего и газгольдеры		Церкви
	Бензоколонки и заправочные станции		Памятники, монументы, братские могилы
	Шахты и штольни действующие		Скалы-останцы
	Шахты и штольни недействующие		Скопления камней
	Электростанции	 3	Отдельно лежащие камни (3-высота в метрах)
	Будки трансформаторные	 5	Курганы (5-высота в метрах)
	Аэродромы и гидроаэродромы	 5	Ямы (5-глубина в метрах)
	Водяные мельницы и лесопильни		Линии связи
	Ветряные мельницы		Линии электропередачи на деревянных опорах
			Линии электропередачи на металлических или железобетонных опорах
			Каменные, кирпичные стены

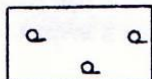
РАСТИТЕЛЬНЫЙ ПОКРОВ И ГРУНТЫ



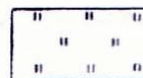
Леса:
хвойные (ель, пихта, сосна, кедр, лиственница и др.)
лиственные (дуб, бук, клен, береза, осина и др.)
смешанные



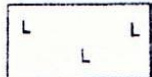
Сплошные кустарники:
хвойные
лиственные



Редкие леса



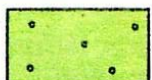
Луговая растительность



Вырубленные леса



Болота:
1) непроходимые и труднопроходимые
2) проходимые



Поросль леса и молодые посадки



Пески:
1) ровные
2) бугристые



Фруктовые сады

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

А	асфальт (матер.покрытия дорог)	оз.	озеро
арт. к.	артезианский колодец	П	песчаный (грунт дна реки)
Б	бульжник (матер.покрытий дорог)	пер.	перевал (горный), перевоз
бер.	береза (порода леса)	пес.	песок (продукт добычи)
бл.-п.	блокпост (железнодорожный)	пещ.	пещера
бр.	брод	пл.	платформа (железнодорожная)
бр.мог.	братская могила	пр.	пруд, пролив
б.тр.	будка трансформаторная	пут.п.	путевой пост
В	вязкий (грунт дна реки)	раз.	разъезд
вод.	водонапорная башня	разв.	развалины
Г	гравий(матер, покрытия дорог)	род.	родник
газпр.	газопровод	РС	Районный Совет
глин.	глина (продукт добычи)	РТС	ремонтно-техническая станция
г.прох.	горный проход	сар.	сарай
гсп.	госпиталь	свх.	СОВХОЗ
(г.-сол.)	горько-соленая (вода)	сил.	силосная башня
гэс	гидроэлектростанция	скл.	склад
Д	деревянный(матер. моста, плотины)	(сол.)	соленая вода
ЖБ	железобетонный (материал моста, плотины)	сол.	соляные разработки
запов.	заповедник	СС	Сельский Совет
зим.	зимовка, зимовье	ст.	станция
ист.	источник	(сух.)	сухой колодец
К	каменный (матер.моста, плотины)	Т	твердый (грунт дна реки)
К.	колодец	тун.	туннель
кам.	каменоломня.камень	ур.	урочище
кл.	ключ (родник)	Ц	цементобетон (материал покрытия дорог)
лесн.	дом лесника	шах.	шахта
листв.	лиственница (порода леса)	Шл	шлак (материал покрытия дорог)
маш.	машиностроительный завод	щл.	шлюз
МТФ	молочнотоварная ферма	шк.	школа
о., о-ва	остров, острова	Щ	щебень (матер.покрытия дорог)
		элев.	элеватор

Военно-тактическое многоборье (ВТМ)

Соревнования проходят в режиме ралли, т.е. на этапы команда прибывает к определенному времени. График работы на этапах указывается в зачетно-маршрутной карте (ЗМК). Отсечки исключаются. Старт одновременный. Последовательность этапов может быть изменена.

При опоздании команды на этап допускается работа до окончания контрольного времени КВ. Команда, не работавшая на этапе, получает ноль призовых баллов. Результаты на отдельных этапах засчитываются в соответствующие блоки.

№ Этапа	Условия соревнований
0	<u>Предстартовая проверка</u> Команда выходит на проверку за 10 минут до времени старта. Проверяется наличие личного и группового снаряжения, состав мед.аптечки. В течение этого времени команда может устранить замечания. Если команда не может устранить замечание судьи старта – получает штрафные баллы, которые идут в конкурс «Лучший командир»
1	<u>Физическая подготовка</u> Подтягивания, отжимания, наклоны, прыжки с места в длину
2	<u>Пожарная эстафета</u>
3	<u>Вязка узлов</u>
4	<u>Огневая подготовка</u> неполная разборка и сборка АКС; снаряжение магазина к АК 30-ю патронами
5	<u>Скалодром</u>
6	<u>Опасная зона</u> Палатка с хлорпикрином. В контрольной точке участники надевают противогазы и подходят к палатке с хлорпикрином, где проверяют противогазы на герметичность; надевание ОЗК (судейский комплект) в виде плаща и противогаз на время; 2 чел. – надевают противогазы на время и выполняют команды по вспышке при взрыве
7	<u>Медицина и защита</u> • Решение тактической задачи по оказанию первой доврачебной помощи условно «пострадавшему». изготовление «мягких» носилок из жердей и трех штормовок; транспортировка условно пострадавшего на носилках; транспортировка условно пострадавшего на руках способом «руки в замок».
8.	<u>Полоса препятствий</u>
9	<u>Меткий стрелок</u> <u>Метание гранаты</u> Метание гранаты - с места на точность по 1 гранате. Габарит 10*5 м, дальность 23 м, Учитывается место, где остановилась граната
10	<u>Ориентирование по азимутам</u> В поле запускаются участники либо по одному (эстафета), либо все одновременно (финиш по последнему). Кроме этого, учитывается личный результат командира. <u>Топография</u> , командир.
11	<u>Финиш.</u> ВТМ заканчивается построением команды и докладом командира на том же этапе, с которого был старт. Возможна проверка личного и группового снаряжения.