

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Департамента образования
Администрации городского округа город
Рыбинск Ярославской области


_____ Р.А. Брядовая
« » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ДФКСиМП
Администрации городского округа город
Рыбинск Ярославской области


_____ О.Б. Кондратенко
« » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Командир в/ч 77071


_____ Е.А. Линник
« » _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальной военно-спортивной игры «Победа-2022»,
посвященной 77 - ой годовщине Победы
в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.

I. Цель и задачи игры

1.1 Цель:

Совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, чувство верности долгу по защите своего Отечества, а также содействие становлению активной гражданской позиции молодёжи, понимание силы и устойчивости России.

1.2 Задачи:

- формировать чувство ответственности, гражданского долга и духовного единства молодежи;
- воспитывать готовность к достойному и самоотверженному служению общества, своей стране, выполнению обязанностей по защите Отечества;
- способствовать подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, развитию инициативы, самостоятельности мышления, способности к критическому анализу событий военно-политической истории
- создавать атмосферу товарищеской взаимопомощи и выручки, психологической подготовки к преодолению трудностей, выработке навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- способствовать физическому совершенствованию, военно-прикладной и технической подготовке подростков, углубленному изучению молодежью истории Отечества, истории российской армии.

II. Время и место проведения

Соревнования проводятся 27-29 апреля 2022 года на базе МУ СШОР «Металлист», МАУ СШ «Метеор», МАУ СШОР «Темп».

III. Организаторы военно-спортивной игры

- Департамент образования Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области;
- Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области;
- МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова;
- МАУ «Молодёжный центр «Максимум»;
- в/ч 77071.

IV. Участники военно-спортивной игры

4.1. К участию в игре допускаются **не более 20 команд**, в том числе команды общеобразовательных организаций и не более 6 команд государственных профессиональных учреждений и общественных объединений первыми подавшими заявки.

Состав команды – 9 участников (7 юношей и 2 девушки) в сопровождении не более одного руководителя.

Участники: учащиеся общеобразовательных организаций, учащиеся государственных профессиональных образовательных учреждений, общественных объединений.

Возраст участников: до 01 сентября 2022 года включительно – **строго 14 -17 лет.**

Список участников и количественный состав в течение мероприятий игры «Победа - 2022» меняться не может.

Каждый участник должен иметь при себе паспорт, медицинский страховой полис.

На участниках обязательно должны быть бейджи с фото, которое будет сверяться мандатной комиссией, с указанием Ф.И.О.; класса/курса; школы (колледжа, лицея, объединения); должности в команде – отделении: участник, руководитель, командир.

- Предварительная заявка направляется строго до 17:00 час. 20 апреля 2022 года на электронный адрес e-mail tmocentr76@mail.ru (МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова), с темой: Заявка «Победа - 2022» от СОШ №.....
- ИМС для руководителей команд - участниц состоится 19.04.2022 в 15.00 час. по адресу ул. Чкалова, 25.

V. Программа соревнований, время и место проведения

Соревнования проводятся по форме выполнения контрольных упражнений и специальных заданий, предусмотренных настоящим положением, некоторые этапы военно-тактического многоборья (далее ВТМ) могут быть изменены из-за погодных условий. (Приложения № 5-12).

Блок №1 «Готов к труду и обороне» К=4

- Подтягивание на высокой перекладине,(6ю),(стадион «Металлист»);
- Сгибание-разгибание рук в упоре лежа,(2д), (стадион «Металлист»);
- Прыжок в длину с места,(6ю+2д); (стадион «Металлист»);
- Наклон вперед с прямыми ногами, (6ю+2д), (стадион «Метеор», ВТМ);
- Бег 60 метров (возраст 14-15 лет), (стадион «Метеор»,ВТМ);
- Бег 100 метров (возраст 16-35 лет), (стадион «Метеор», ВТМ).

Блок №2 «Один в поле не воин» К=7

- Перетягивание каната,(6ю), (стадион «Металлист»);
- Пожарная эстафета,(3ю+1д), (стадион «Металлист»);
- Силовая эстафета,(3ю+1д); (стадион «Металлист»);
- Скалодром, (3ю+1д), (стадион «Металлист»);
- Полоса препятствий,(6ю+2д); (стадион «Метеор», ВТМ);
- Организация бивуака,(6ю+2д); (стадион «Метеор», ВТМ);
- Ориентирование по азимутам,(6ю+2д); (стадион «Метеор», ВТМ).

Блок №3 «Статен в строю, силен в бою» К=6

- «Меткий стрелок», (3 человека, из них 1 девушка и командир), (МАУ СШОР «Темп»);
- Разборка-сборка АК-74, (6ю+1д), (стадион «Метеор», ВТМ);
- Снаряжение магазина к АК 30-ю патронами,(6ю+2д); (стадион «Метеор», ВТМ);
- Опасная зона и ПСР, (6ю+2д), (стадион «Метеор», ВТМ);
- Метание гранаты на точность, (6ю+2д), (стадион «Метеор», ВТМ);

Блок №4 «Строевой смотр» К=6, (9 чел.), (стадион «Металлист»)

- Прохождение торжественным маршем;
- Действия в составе отделения на месте;
- Действия в составе отделения в движении;
- Одиночная строевая подготовка;
- Конкурс «Лучший командир» (в ходе всех видов и конкурсов).

Блок №5 «Знание – сила» К=5

- Конкурс «ВС РФ» (2 чел.), (стадион «Металлист»);
- Конкурс «Знаю Россию» (2 чел.), (стадион «Металлист»);
- Интеллектуальный конкурс «Я горжусь Отечеством» (5 чел.), (стадион «Металлист»);
- Первая доврачебная помощь (8 чел), (стадион «Металлист»);
- Топография и связь (8 чел), (стадион «Метеор», ВТМ);
- Военный корреспондент (в ходе мероприятия).

27 апреля 2022 года

Стадион МУ СШОР «Металлист» (ул.Рокоссовского,7)

- Регистрация команд, работа мандатной комиссии 8.00 - 9.00
- Торжественное открытие 9.00
- Конкурсная программа: 9.30
 - Конкурс «Лучший командир»
 - Конкурс – «Строевая подготовка»
 - Конкурс «Знание – сила»
 - Конкурс «Первая доврачебная помощь»
 - Конкурс «Перетягивание каната»
- Консультации по сборке/разборке автомата, по этапам дистанции военно-тактического многоборья (ВТМ)
- **Обед** (МОУ Гимназия №8) 12.30 – 13:30
- Конкурсная программа (продолжение)
Стадион МУ СШОР «Металлист» (ул. Рокоссовского, 7): 14.00 – 17:00
 - Конкурс «Пожарная эстафета»
 - Конкурс «Силовая эстафета»
 - Конкурс «Скалодром»
 - Конкурс «Физическая подготовка»:
 - подтягивание на высокой перекладине;
 - сгибание – разгибание рук в упоре лежа;
 - прыжок в длину с места.

28 апреля 2022 года

МАУ СШОР «ТЕМП» (ул. Малиновская, 56)

МАУ СШ «Метеор» (пр.Серова, 21)

- Конкурс «Меткий стрелок» (тир МАУ СШОР «Темп», ул. Малиновская, 56) 8:00 - 10:00 (часть команд по графику, остальные команды – после прохождения дистанции)
- Построение 10.45
- Предстартовая проверка 11.00
- Военно-тактическое многоборье 11.30-14.30
- В ходе ВТМ продолжение видов блоков:
«Готов к труду и обороне», «Один в поле не воин», «Статен в строю, силен в бою», «Знание – сила» и «Лучший командир».

29 апреля 2022 года

Подведение итогов и награждение победителей муниципальной военно-спортивной игры «Победа». Участвует вся команда в **парадной форме**.

О месте и времени награждения будет сообщено дополнительно.

VI. Подведение итогов

6.1. Итоги соревнований подводятся по сумме мест в отдельных блоках с учетом коэффициентов. При равной сумме мест предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в блоке №3 «Статен в строю, силен в бою».

Место в блоке зависит от суммы набранных баллов в видах и конкурсах блока (см. п.6.2).

6.2 . Места команд по видам соревнований и конкурсам определяются согласно правилам и условиям соревнований.

<u>Подведение итогов конкурсов:</u>	1 место – 60 баллов
	2 место – 55 баллов
	3 – 50 баллов
	4 – 45
	5 – 40
	6 – 38
	7 – 36
	8 – 34 и т.д.

- Команды, не принявшие участие (снятые) в одном или более видах программы, оцениваются отдельно после команд, прошедших все этапы.
- Команды, выступающие в неполном составе, занимают места после команд, выступающих в полном составе.

6.3. На областной финал военно-спортивной игры «Победа» направляется команда, занявшая 1 место.

VII. Награждение

7.1 Награждение:

7.2 Команда, занявшая первое место в общем зачёте, награждается призом, грамотой и кубком от Организаторов военно-спортивной игры.

7.3 Команды, занявшие II и III места в общем зачете, награждаются грамотами и призами от Организаторов военно-спортивной игры.

7.4 Команды, занявшие первое место в блоках, награждаются грамотами и призами от Организаторов военно-спортивной игры.

7.5. Команды, занявшие II и III места в блоках, награждаются грамотами от Организаторов военно-спортивной игры.

7.6 Организаторов военно-спортивной игры вправе определить и наградить победителей в личном зачете по видам конкурсной программы.

Личные итоги и награждение личными дипломами участников, занявших первые места, подводятся в видах (отдельно юноши и девушки):

- подтягивания на высокой перекладине (только юноши);
- сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (только девушки);
- прыжок в длину с места (юноши и девушки);
- бег 60 метров (юноши и девушки);
- бег 100 метров (юноши и девушки);
- стрельба из пневматической винтовки (юноши и девушки);
- разборка-сборка ММГ АК-74 (юноши и девушки);
- снаряжение магазина к АК 30-ю патронами (юноши и девушки);
- «Лучший командир отделения» - (приз и личный диплом).

VIII. Материальное обеспечение

8.1. Экипировка команды:

1. Форма парадная (приближенная к военизированной) с головным убором, спортивная форма, закрывающая локти и колени, (на каждого участника). Предусмотреть защиту от дождя.
2. Эмблема команды (на рукаве или груди у каждого участника).
3. Бейдж (на каждого участника)
4. Противогазы в рабочем состоянии (на каждого участника).
5. Рюкзак – 1 шт.
6. Медицинская сумка – 1 шт. (Согласно перечню)
7. Сумка (планшет) с письменными принадлежностями – 1 комплект
8. Ремень для участника, надевающего ОЗК - 1 шт.
9. Рулетка (линейка) – 1 шт.
10. Компас
11. Природный материал для разведения костра (кроме бересты)
12. Часы – 2 шт.
13. Фотоаппарат\видеокамера (телефон с функциями фото- и видеосъемки)

Оснащение санитарной сумки:

- 1) Жгут ленточный; 2) Ножницы; 3) Бинты (узкий и широкий); 4) Шина; 5) Вата;
- 6) Йод; 7) Болеутоляющее; 8) Жаропонижающее; 9) Желудочные средства; 10) Косынка
- 11) Шина стандартная гибкая.

IX. Финансирование

Расходы по организации и проведению муниципальной военно-спортивной игры «Победа» осуществляются Департаментом по физической культуре, спорту и молодёжной политике Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области через МАУ «Молодежный центр «Максимум» из средств городского бюджета в рамках субсидии на реализацию подпрограммы «Патриотическое воспитание и допризывная подготовка граждан городского округа город Рыбинск» на 2019 – 2023 годы муниципальной программы «Реализация молодежной политики в городском округе город Рыбинск».

Проезд участников до места проведения игры и обратно осуществляется за счет командирующих организаций.

X. Документация, сдаваемая в мандатную комиссию

При прохождении мандатной комиссии руководитель команды сдает в судейскую коллегию:

- Общую заявку (Приложение № 1), заверенную печатями образовательной организации и врачом, с указанием лица, ответственного за жизнь и здоровье детей, участвующих в соревнованиях;
- Справку (Приложение № 2) о проведении с участниками финала инструктажа по правилам поведения и пребывания в общественных местах, мерах безопасности на стрельбах, противопожарной безопасности и др.;
- Согласие родителя (законного представителя) на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию личных данных своего несовершеннолетнего ребенка (Приложение №3);
- Копии паспортов (стр. 2-5) участников команды;
- Договор(ы) (копии) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- Подтверждение наличия индивидуальной прививки от клещевого энцефалита или страховку на случай укуса клеща;
- Приказ об ответственности за жизнь и здоровье детей.

XI. Дополнительные условия

11.1. Каждому участнику до 25 апреля 2022 года необходимо зарегистрироваться в личном кабинете Автоматизированной системы «Молодежь России» (<https://ais.fadm.gov.ru>) и заполнить заявку на участие в данном Мероприятии.

11.2. Не допускаются к старту команды, прибывшие на соревнование (конкурс) с нарушением требований данного Положения или опоздавшие по неуважительной причине. В этом случае они занимают в данном виде последнее место.

11.3. Руководителям команд во время проведения игры (конкурсов) запрещается вмешиваться в работу судей, создавать помехи работе судейских бригад, помогать своей команде словом и делом, если не было просьбы судьи, находиться без разрешения судей в зоне проведения любых соревнований, конкурсов. В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде последнее место.

11.4. Порядок обращения к судьям для выяснения вопросов, связанных с результатами выступления команды на соревнованиях и подачи заявлений (протестов) главному судье, объявляется на заседании ГСК с руководителями команд.

11.5. На территории проведения финала все участники обязаны соблюдать порядок и дисциплину в соответствии с правилами пребывания в воинской части и поведения в общественных местах.

11.6. Штрафные баллы за некорректное поведение участников, руководителя, несоблюдение исполнительской дисциплины, мусор в месте расположения, опоздания, отсутствие бейджей и т.д. учитываются в конкурсе «Лучший командир».

11.7. Команде, задержавшей начало работы на этапе следующей команды, начисляются штрафные баллы.

11.8. Все передвижения команды осуществляются под руководством командира или руководителя команды.

При выявлении участников, не включенных в заявку, команда снимается с вида (конкурса), в котором был замечен данный участник.

11.9. Организаторы оставляют за собой право изменять отдельные условия настоящего Положения.

11.10. Участие в соревнованиях рассматривается как согласие участников на обработку их персональных данных и на видео- и фотосъемку для создания электронного каталога, буклета и другой продукции с целью популяризации данного мероприятия, и размещение результатов на сайте Центра туризма и экскурсий.

XII. Контактная информация

Консультации в индивидуальном порядке по согласованию в рабочее время:

- **Главный судья военно-спортивной игры** – Кузьмин Антон Александрович (консультации по этапу строевая подготовка и этапы ВТМ), тел. **89036920476**;
- **Главный секретарь военно-спортивной игры** – Седова Ирина Анатольевна, руководитель отдела по туристско-массовой работе МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П.Балагурова (организационные вопросы, конкурсная программа), тел. **89159882862**.

Директор
МБУ ДО «Центр детского
и юношеского туризма и экскурсий»
им. Е.П.Балагурова

Н.В.Косолобова

ЗАЯВКА

на участие в муниципальной военно-спортивной игре «Победа-2022»,
в городском округе город Рыбинск Ярославской области

От

(полное наименование учебного заведения, объединения, клуба, учреждения)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Допуск врача к соревнованиям	Подпись врача и печать (на каждой строке)
1.					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

_____ подпись врача и печать медицинского учреждения

Командир _____ (фамилия, имя полностью)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью, должность)

Дата, печать учреждения

Руководитель учреждения _____

Подпись

(Угловой штамп или типовой бланк)

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми, ниже перечисленными членами команды _____ (полное название команды), направленными на военно-спортивную игру «Победа-2022», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания в общественных местах, в бассейне, на транспорте.
2. Меры безопасности на стрельбах (в том числе порядок обращения с оружием).
3. Меры противопожарной безопасности.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды
1.		

Инструктаж проведен _____ (Ф.И.О полностью, должность проводившего инструктаж)

Подпись проводившего инструктаж

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью)

Приказом № _____ от _____ 2022 года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Согласие родителя (законного представителя) на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных своего несовершеннолетнего ребенка

Для участия в муниципальной военно-спортивной игре «Победа -2022»
Я,

_____ ,
(фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя) полностью)

являясь законным родителем/опекуном ребенка:

_____ ,
(фамилия, имя, отчество ребенка полностью)

Сотовый или домашний телефон

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий», находящемся по адресу: г. Рыбинск, ул. Чкалова, д. 25 (далее – Оператор) персональных данных моего ребенка: фамилии, имени, отчества, места учебы, класса, даты рождения, сферы научных и учебных интересов, домашнего адреса, телефона, с целью формирования регламентированной отчетности, размещения части данных (фамилии, имени, отчества, даты рождения, класса, места учебы) в региональной базе данных о достижениях одаренных детей и их педагогах-наставниках, а также в свободном доступе в сети Интернет.

Также я разрешаю Оператору производить фото- и видеосъемку моего ребенка, безвозмездно использовать эти фото, видео и информационные материалы во внутренних и внешних коммуникациях, связанных с деятельностью Оператора. Фотографии и видеоматериалы могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности в буклетах, видео, в Интернете и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

Предоставляю Оператору право осуществлять все действия (операции) с персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Действия с персональными данными: автоматизированные с использованием средств вычислительной техники.

Настоящее письменное согласие действует до момента отзыва.

« _____ » _____ 2022 г.

подпись

расшифровка

СОДЕРЖАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Конкурс – «Строевая подготовка». Участвует вся команда. Соревнования проводятся по программе, включающей следующие элементы строевой подготовки согласно Строевому уставу Вооруженных Сил РФ: (Приложение № 1) Каждую группу элементов отделение выполняет на разных позициях, у разных судей.

1.1 выход отделения, рапорт командира отделения судье и ответ юнармейцев отделения на приветствие судьи (К-3);

- внешний вид отделения (форма одежды, наличие шевронов, аккуратность причесок (К-3));
- выполнение команд “Равняйся!”, “Смирно!”, “Вольно!” (К-1);
- повороты на месте (К-1);
- дисциплина строя (К-3);
- строевой шаг отделения (К-1).

1.2. размыкание отделения от середины и смыкание к середине (К-1);

- перестроение отделения из одношереножного строя в двухшереножный и обратно (К-1);
- дисциплина строя (К-3);
- строевой шаг отделения (К-1).

1.3. перестроение отделения из одношереножного строя в колонну по два (К-1);

- перестроение отделения в движении из колонны по два в колонну по одному и обратно (к-1);
- выполнение воинского приветствия отделения в движении (к-1);
- дисциплина строя (К-3);
- строевой шаг отделения (К-1).

1.4. Отдельно оцениваются действия командира отделения:

а) умение управлять строем (К-10);

б) одиночная строевая подготовка командира отделения:

выход из строя, поход к начальнику и доклад (К-2);

- повороты на месте, в движении (К-2);
- выполнение воинского приветствия в движении (К-2);
- постановка в строй (К-2);
- строевой шаг (К-2);

1.5. прохождение с исполнением строевой песни (К-10);

- дисциплина строя (К-3);
- строевой шаг отделения (К-1).

Каждый элемент строевой подготовки отделения оценивается по пятибалльной системе с точностью до 0,1 балла с умножением на коэффициент элемента (К). Общий результат определяется по сумме баллов.

Памятка командиру отделения

командиру отделения по порядку проведения конкурса “Строевая подготовка”

Отделение в колонну по два (командир отделения впереди) стоит на исходном положении.

Командир подает команды.

- Отделение, равняйся, смирно! Строевым шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения соревнования.

Командир отделения:

- Отделение, стой! Налево!

Строевым шагом выходит к середине строя, поворачивается лицом к нему и подает команды.

- Отделение, равняйся! Смирно! Равнение на середину! Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье и докладывает. Форма рапорта: “Товарищ _____ Отделение (называет школу) к строевому смотру готово.

Командир отделения – « _____ ».

Не отпуская руки от головного убора, делает шаг влево с одновременным поворотом направо.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир поворачивается лицом к отделению и подает команду: “Отделение, вольно!”.

Подходит строевым шагом к отделению и подает команды: Отделение, разойдись!

Отделение, ко мне! В одну шеренгу становись! - выходит из строя строевым шагом к середине строя и подает команды.

Командир: Отделение, равняйся, смирно!

Подает команды на повороты на месте по два раза (направо, налево, кругом).

Командир: Середина - юнармеец _____. От середины разомкнись. К середине сомкнись. На первый и второй рассчитайсь. В две шеренги становись. Направо. Отделение, равняйся, смирно! Строевым шагом марш!

Командир отделения, оставаясь на своем месте, подает, команды отдельно на повороты в движении по 1 разу (направо, налево, кругом - согласно строевому уставу). Выполнив повороты в движении, командир отделения подает команды.

Командир: Отделение, стой!

Строевым шагом подходит к отделению, становится в его голове и подает команды:

- Отделение, равняйся, смирно! Строевым шагом марш. В колонну по одному марш. Левое, правое плечо вперед марш.

- Отделение, по два марш.

- Отделение, смирно, равнение направо (отделение в движении выполняет воинское приветствие).

- Отделение, песню запевай.

Отделение исполняет первый куплет и припев песни.

Командир: Отделение, в колонну по одному марш.

Закончив перестроение в колонну по одному, командир останавливает отделение напротив судейского столика. Поворачивает его налево. Командир, оставаясь на своем месте, подает команды:

- Отделение, равняйся, смирно!

Судья подает команды командиру отделения.

Судья: Юнармеец _____.

Командир: Я.

Судья: Ко мне.

Командир: Есть.

Строевым шагом подходит к судье и, обращаясь к нему по воинскому званию, докладывает о своем прибытии.

Судья подает команды на повороты на месте по 2 раза, движению строевым шагом, выполнению поворотов в движении по 1 разу, выполнению воинской приветствия. После

выполнения воинского приветствия судья останавливает командира, дает ему команду: “Встать в строй”.

Командир отделения: «Есть»

Командир становится в строй, подает команды и отделение покидает место соревнований.

Конкурс «Знание – сила». Участвует вся команда:

1. «Вооруженные силы Российской Федерации» («ВС РФ»). Участвуют 2 человека.

В данном испытании проверяются теоретические знания участников в сфере воинских званий вооруженных сил Российской Федерации и способность к оперативному запоминанию визуальных признаков. Целью данного испытания является набор, как можно большего количества очков, посредством запоминания последовательности, а после, верным опознанием звания и вида погона, указанного на карточке.

Ход задания:

- Участникам выдается набор карточек, абсолютно идентичный набору мастера игры; - Мастер задания раскладывает карточки перед участниками в одну линию лицевой стороной вверх;
- Участникам дается определенное время для запоминания порядка карточек;
- Мастер задания переворачивает карточки лицевой стороной вниз;
- Участникам дается определенное время для выкладывания последовательности своих карточек напротив карточек мастера задания;
- Мастер начинает переворачивать свои карточки лицевой стороной вверх, проверяя на совпадение с карточками участников. При совпадении карточки участника с карточкой мастера задания, участнику необходимо правильно озвучить воинское звание и вид погона, изображенное на лицевой стороне совпавших карточек.

Оценка:

- Совпадение карточки участника с карточкой мастера задания и правильное озвучивание воинского звания и вида погона, изображенного на лицевой стороне совпавших карточек оценивается в 2 балла.

- Совпадение карточки участника с карточкой мастера задания и неправильное озвучивание воинского звания или вида погона, либо отсутствие ответа, изображенного на лицевой стороне совпавших карточек, оценивается в 1 балл.

- Несовпадение карточки участника с карточкой мастера задания оценивается в 0 баллов.

2. «Моя Россия. Моя история», 5 человек.

Конкурсное задание состоит из четырех блоков, посвященных следующим тематикам:

- Жизнь и подвиги Александра Невского.
- Первый полет человека в космос.
- Ордена и медали.
- Рыбинск – город трудовой доблести.

В момент прохождения задания участникам запрещается:

- пользоваться Интернетом;
- пользоваться телефонами и другими электронными устройствами.

Подробные правила выполнения заданий будут доведены до участников на месте проведения. При равном количестве баллов у команд учитывается время, затраченное на прохождение данного этапа.

3. «Знаю Россию». Участвуют 2 человека

Участники собирают спилс-карты.

Конкурс “Меткий стрелок” Участвуют 3 человека, в т.ч. командир отделения. Выполняют упражнение по стрельбе из пневматической винтовки МР512 по мишени №6Б, расстояние 10 м. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Для стрельбы предоставляются пристреленные винтовки. Корректировка стрельбы руководителем команды и использование оптических приборов не допускается. Установка контрольных «точек» на мишенях не допускается.

Итоги соревнования оцениваются по сумме выбитых участниками очков и пересчитываются в баллы (1 балл = 1 очко). Кроме того, личный результат командира отделения засчитывается в актив конкурса «Лучший командир».

Конкурс «Перетягивание каната». Участвует 6 юношей.

Обувь для соревнований никаким образом не должна быть искусственно укреплена. На обуви не допускается наличие металлических частей. На подошвах обуви не допускается наличие шипов или выступающих гвоздей. Перетягивание каната проводится по олимпийской (кубковой) системе.

Конкурс «Пожарная эстафета». Участвуют 3 юноши и 1 девушка.

Описание этапов:

1 этап.

Первый участник по команде «СТАРТ» на месте снаряжается в боевую одежду пожарного, после этого бежит к месту передачи эстафеты второму участнику. После передачи эстафеты участник становится перед контролером, для осмотра правильности снаряжения боевой одежды. Снаряжение в боевую одежду происходит только на обозначенном месте, снаряжение вне обозначенного места запрещено.

2 этап.

Второй участник, приняв эстафету, бежит к обозначенному месту, подбирает две скрутки пожарных рукавов, бежит к месту передачи эстафеты, передает скрутки следующему участнику, соединив их в один рукав.

3 этап. (на этапе находятся 3 и 4 участника)

Третий участник, приняв две скрутки соединенных в один пожарных рукавов, один конец подсоединяет к разветвлению, а другой передает 4 участнику. 3 участник остается на вентиле разветвления для подачи давления по сигналу. Четвертый участник, получив конец рукава, протягивает его конец до финишной линии и присоединяет, находящейся на ней, ствол.

При готовности сбить мишень четвертый участник подает команду «Готов» (поднимает руку). После команды в систему подается вода третьим участником под давлением. Четвертый участник струей сбивает со стойки мишень. По «поражению цели» снимается временной показатель команды.

ВАЖНО:

1. Передача эстафеты на этапах без пожарных рукавов осуществляется касанием ладонями.
2. При неудовлетворительном соединении системы, т.е. отсутствии напора в пожарном стволе и невозможности «поражения цели», команда считается «не выполнившей задачу» и автоматически занимает последнее место.
3. Запрещено возвращаться на предыдущие этапы эстафеты.
4. Запрещено прикасаться к инвентарю пройденного этапа.
5. Перед выполнением вида будет его общий показ.
6. Несоответствие правильному снаряжению боевой одежды штрафуются по 10 секунд за каждый элемент.
7. Передача эстафеты до обозначенной зоны передачи штрафуются 10 секундами.

Конкурс «Силовая эстафета». Участвуют 3 юноши и 1 девушка.

Правила проведения конкурса будут доведены на месте.

Конкурс «Скалодром» Участвуют 3 юноши и 1 девушка.

Участникам команды необходимо по очереди преодолеть стену, коснувшись ТОПА (специально обозначенной точки). Подъем и спуск (до метки) осуществляются только по рельефам. Передача эстафеты происходит в отмеченном квадрате касанием руки.

Страховка осуществляется судьей вида.

Нельзя при прохождении вида использовать собственное снаряжение, кроме защиты рук и головы. Возможно использование магнезии. Магнезия организационным комитетом не предоставляется.

Контрольное время прохождения вида на команду 8 минут.

Критерии оценки будут доведены до начала вида.

Конкурс «Первая доврачебная помощь». Участвует вся команда.

Конкурс проходит в два этапа:

- Этап первый проходит в форме тестирования., включающего в себя вопросы из курса первой доврачебной помощи и поведению в случаях ЧС.
За каждый ответ на каждый вопрос команде начисляется 1 балл, за неправильный – 0 баллов.
- Этап второй подразумевает выполнение практического задания (изготовление носилок и транспортировка) и решение ситуационной задачи – применения навыков оказания доврачебной помощи на пострадавшем.

Конкурс «Физическая подготовка». Участвует вся команда.

(подтягивания, отжимания, прыжок в длину – стадион «Металлист»;

бег 60 и 100м, наклоны вперед – стадион «Метеор» в ходе ВТМ).

Форма одежды – спортивная.

1.Подтягивание на высокой перекладине (юноши)

1.1. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения (ИП) - вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. Указание: Положение «руки на ширине плеч» определяется в ИП расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более, чем на ширину ладони в меньшую или в большую сторону от ширины его плеч.

1.2. При подтягивании участник обязан:

- из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание.

1.3. При подтягивании участнику запрещено:

- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;
- отталкиваться от пола и касаться других предметов;
- делать «рывки», «взмахи», волны ногами или туловищем;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;
- останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

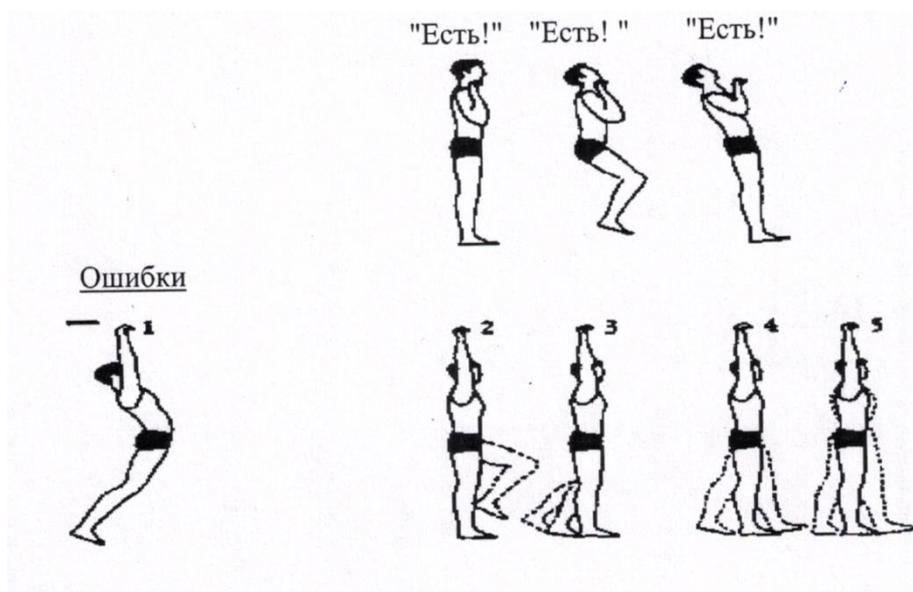
1.4. Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных подтягиваний судьёй-счётчиком.

1.5. Контрольное время на выполнение упражнения

- юноши 14-15 лет – 3 минуты;
- юноши 16 лет – 4 минуты.

1.6. Подтягивание на высокой перекладине. Ошибки участников.

Правильно



Название ошибки	Видимое проявление ошибки
"Подбородок"	Подбородок не поднялся выше грифа перекладины
"Нет фиксации"	Участник не принял ИП на 0,5 сек (рис. 1)
"Рывок" (бёдрами и т.д.)	Резкое движение в одну сторону (рис. 2)
"Взмах" (голенями и т.д.)	Маятниковое движение с остановкой (рис. 3,4)
"Волна"	Поочерёдное резкое нарушение прямой линии ногами и т.д. (рис. 5)
"Поочерёдно"	Явно видимое поочерёдное сгибание рук
"Руки согнуты"	При приходе в ИП руки согнуты в локтевых суставах
"Перехват"	Участник раскрыл ладонь (судья увидел лицевую сторону ладони)
"Остановка"	Участник остановился при подтягивании, нарушив непрерывность движения.
"Рывок головой"	Резкое движение головой вверх
"Ноги согнуты"	При движении вверх ноги согнуты в коленных суставах

2. Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (девушки)

2.1. Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) упора лёжа: выпрямленные перед собой руки упираются в подиум для контактной платформы (пол) на ширине плеч пальцами вперёд; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в подиум для контактной платформы (пол) без дополнительного упора.

Указание: Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

2.2. При сгибании-разгибании рук участница обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП.

2.3. Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более, чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;

- касаться платформы грудью более 1 сек.

2.4. Участница имеет право:

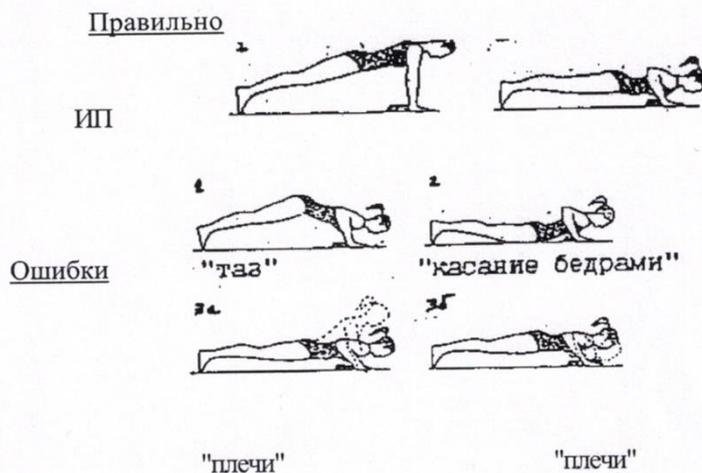
- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

2.5. Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьёй-счётчиком.

2.6. Контрольное время на выполнение упражнения

- девушки 14-15 лет – 3 минуты;
- девушки 16 лет – 4 минуты.

2.7. Ошибки при выполнении упражнения сгибание-разгибание рук в упоре лёжа



Название ошибки	Видимое проявление ошибки
"Нет касания"	Участница не коснулась грудью контактной платформы
"Нет фиксации"	Участница не приняла ИП на 0,5 сек.
"Плечи"	«Плечи-туловище-ноги», нарушили прямую линию, уйдя вверх или вниз от туловища
"Бёдра"	Бёдра касаются пола
"Таз"	Таз нарушил прямую линию «плечи-туловище-ноги»
"Волна"	Поочерёдное нарушение прямой линии плечами, тазом и т.д.
"Поочерёдно"	Явно видимое поочерёдное сгибание или разгибание рук
"1 сек."	Участница более 1 сек. лежит на контактной платформе
"Угол"	При выполнении упражнения локти разведены относительно оси туловища более, чем по 45 градусов
"Нарушено исходное"	Во время отдыха нарушено ИП
"Рывок головой"	Резкое движение головой вверх

3. Прыжок в длину с места выполняется на ровной поверхности (вся команда)

- 3.1. Места отталкивания и приземления должны находиться на одном уровне высоты.
- 3.2. Участнику предоставляется **3 попытки**.
- 3.3. Оценка прыжка определяется по лучшему результату, показанному в 3 попытках.
- 3.4. Участнику запрещается заступать (наступать) на линию старта.
- 3.5. Результат прыжка участника фиксируется по ближней отметке от линии старта после приземления.
- 3.6. Измерение проводится после принятия участником неподвижного положения.

Конкурс "Лучший командир"

Включает в себя:

- умение управлять строем и одиночная строевая подготовка;

- личный результат в конкурсе «Меткий стрелок» (1 балл = 1 очко);
- топография – знание условных топографических знаков (этап «ВТМ») (1 балл = 1 верный знак);
- ориентирование (этап «ВТМ») (2балла = 1 КП)

Штрафные баллы за некорректное поведение участников, руководителя, несоблюдение исполнительской дисциплины, мусор в месте расположения, опоздания, отсутствие бейджей (вычитаются)

Конкурс «Военный корреспондент»

Каждая команда самостоятельно определяет одного члена, который осуществляет информационное сопровождение участия команды в Игре. Выбранный член команды может без ограничений участвовать в остальных видах Игры. Информационные материалы размещаются в группе мероприятия и оцениваются по следующим критериям:

- Соответствие содержания информационных сообщений теме Игры и происходящим событиям;
- Творческий подход;
- Информативность;
- Частота выхода информационных сообщений;
- Дополнительные материалы (фото- и видео- материалы).

Военно-тактическое многоборье (ВТМ)

Соревнования проходят в режиме ралли, т.е. на этапы команда прибывает к определенному времени. Отсечки исключаются. Старт одновременный, по две команды с этапа. Финиш – там же. При опоздании команды на этап допускается работа до окончания контрольного времени КВ. Команда, не работавшая на этапе, получает ноль призовых баллов. Результаты на отдельных этапах засчитываются в соответствующие блоки.

№ эта па	Условия соревнований
0	<u>Предстартовая проверка</u> Команда выходит на проверку за 10 минут до времени старта. Проверяется наличие личного и группового снаряжения, состав мед.аптечки. В течение этого времени команда может устранить замечания. Если команда не может устранить замечание судьи старта – получает штрафные баллы, которые идут в конкурс «Лучший командир»
1а	<u>Физическая подготовка</u> Бег 60 м (для участников возраста 14 – 15 лет) Бег 100 м (для участников возраста 16 лет) Этап стартует на стадионе на отметке старта 100 м
1б	•Наклоны вниз (бю + 2д)
2	<u>Организация бивуака</u> Выполнение элементов этапа начинается одновременно на всех позициях этапа: •Установка и снятие палатки – 4 чел. Палатка ставится на 2 стойки и 10 колышков, вход не застегивается, стойки располагаются снаружи. При неправильной установке палатки дается возможность исправить ошибки. После оценки палатка приводится в исходное состояние. •1 человек - разведение костра (пережечь нитку) •3 чел. – вязка узлов КВ=5 минут (втроем завязать 12 узлов из списка (Приложение №7)

3а	<p><u>Поляна заданий. «Топография и связь»</u> Команда делится на 2 группы и расходится на определенное расстояние:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 человека определяют расстояние по карте (средства измерения - командные), 4 чел. - азимут по карте
3б	<ul style="list-style-type: none"> • первая группа подключает полевой телефонный аппарат на дальнем конце кабеля (до 50м), находясь в готовности к приему информации • 2-я группа – в том числе и командир команды, подключает полевой телефон на ближнем конце и готовится к передаче информации. Командир получает задание – летучку по знанию топографических знаков. Решая летучку, он выбирает в каждом задании (25 вариантов) одно решение из 3 и называет его связистам, которые передают цифровое сообщение абонентам на другом конце линии связи. После приема шифровки, полученная информация сдается судьей для оценки. Количество верных ответов засчитывается в конкурсе «Лучший командир»
4	<p><u>Огневая подготовка (Приложение б)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • неполная разборка и сборка АКС; участвует бю+2д
5	<p><u>Снаряжение магазина к АК</u> снаряжение магазина к АК 30-ю патронами Участвует бю+2д</p>
6а	<p><u>Опасная зона</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • В контрольной точке участники надевают противогазы и подходят к палатке с хлорпикрином, где проверяют противогазы на герметичность;
6б	<ul style="list-style-type: none"> • делятся на две группы (6+2), расходятся на определенное расстояние. Первая группа (6 чел) выкладывает знак <i>международной кодовой таблицы</i> (вторая - пишет ответ), вторая (2 чел) показывает сигнал <i>международной авиационной аварийной жестовой сигнализации</i> (первая - пишет ответ). <p>Примечание: размер знака – не менее 10 м в длину, 3 м в ширину и 3 м между знаками. Допускается выкладывание телами и вещами.</p>
7а	<p><u>Медицина и защита</u> Медицина – 6 чел.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 чел. – изготовление «мягких» носилок из жердей и трех штормовок; транспортировка условно пострадавшего на носилках; • 3 человека – транспортировка условно пострадавшего на руках способом «руки в замок».
7б	<p>Защита – 3 человека:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 чел. надевает ОЗК (судейский комплект) в виде плаща и противогаз на время; • 2 чел. – надевают противогазы на время и выполняют команды по вспышке при взрыве
8.	<p><u>Полоса препятствий</u>, бю+2д.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Участники преодолевают на время этапы туристской техники: мышеловка, «переправа маятник», «параллельная переправа», «ромб», «лабиринт» и т.п.
9	<p><u>Метание гранаты</u> Метание гранаты - с места на точность. 8 чел. по 1 гранате. Габарит 10*5 м, дальность 23 м, Учитывается место, где остановилась граната</p>
10	<p><u>Ориентирование по азимутам</u>, 8 чел.</p> <p>Участникам предлагается пройти заданный маршрут с помощью указанного азимута при помощи компаса. Компас предоставляется (рекомендуется иметь личный компас). Участнику выдается маршрутный лист с азимутами и расстояниями. При помощи них, определяется направление до следующей точки.</p> <p>Контрольные пункты (КП) будут обозначены в виде призмы, на которой будет находиться либо компостер, либо маркер и код. Участнику необходимо как можно быстрее пройти дистанцию и не допустить ошибок на ней.</p> <p>В поле запускается вся команда. Каждое неправильно взятое КП сопровождается штрафом, в размере 30 секунд.</p>
11	<p><u>Финиш.</u> ВТМ заканчивается построением команды и докладом командира на том же этапе, с которого был старт. Возможна проверка личного и группового снаряжения.</p>

**Таблица штрафов и нормативов для этапов дистанции
Военно-тактического многоборья**

Этапы	КВ мин.	Штрафы в баллах	Примечание
Предстартовая проверка	10	Отсутствие единицы личного снаряжения – 1 ...4 б Отсутствие единицы группового снаряжения –4 б Отсутствие одного комплектующего медаптечки –1 б	Проверка на финише – те же баллы Идут в конкурс «Лучший командир»
Физическая подготовка: бег 100м бег 60м наклоны вперед	12	См Приложение 11	Время работы Время работы Сантиметры по нормативам
Бивуак •палатка •разведение костра • вязка узлов	4 2 5	При неправильной установке палатки дается возможность исправить ошибки Превышение КВ – 50 с Неправильно выполнен техн. прием – 50 с. Система штрафов: неправильно завязанный узел, отсутствие контрольного узла, завязывание узла после окончания контрольного времени, наличие перехлеста, а также неправильное применение узла или несоответствие особым указаниям квалифицируется, как отсутствие завязанного узла.	Время работы Время работы Время работы Кол.узлов
Поляна заданий Определение расстояний Определение азимутов Установка связи Топознаки Смотать кабель	8 8 2	При ошибке до 10 градусов штраф – 0 До 15 градусов штраф – 2б До 20 градусов штраф – 4б Свыше 20 градусов штраф – 6 б За неустановленную связь –40 б неверный ответ – 1 б За неправильно смотанный кабель (запутался, не успели по времени) -20 б	Правильные ответы Время работы
Огневая подготовка: Неполная разборка АК	12	За превышение КВ каждым участником 6 баллов; Нарушение последовательности разборки и сборки оружия 1балл (10 с); Падение деталей на пол (за каждую) – 1балл (10 с)	Время работы
Снаряжение магазина	12	За превышение КВ каждым участником 6 баллов; Падение магазина, патрона на пол (за каждое падение) – 1 балл (10 с)	Время работы

<p>Медицина и защита <u>Медицина</u> транспортировка</p> <p><u>Защита</u> ОЗК</p> <p>противогазы команды</p>	<p>10 мин.</p>	<p>Неправильно сделаны носилки – 10 б Касание раненым земли при транспортировке – 5 б падение на землю – 15 б невыполнение условий –15 б</p> <p>Неправильно застегнуты борта плаща – 4. Не закреплены закрепками держатели шпенок или не застегнуты 2 шпеняка – 4 б; противогаз не надет поверх защиты –4 б превышение КВ – 1 сек = 1 б</p> <p>превышение КВ – 1 сек = 1 б</p> <p>неправильно выполнена команда – 2 б</p>	
<p>Опасная зона</p> <ul style="list-style-type: none"> •Надевание противогаза • Прохождение палатки с хлорпикрином • ПСР: Знак <i>международной кодовой таблицы</i>- 6 чел • сигнал <i>международной авиационной аварийной жестовой сигнализации</i> – 2 чел 	<p>10</p>	<p>За снятие противогаза до команды 2 б. За каждого «пораженного» - 16 б</p> <p>За неверный ответ – 5 балла</p> <p>За неверный ответ – 5 балла</p>	
<p>Полоса препятствий</p>	<p>10</p>	<p>Бесштрафовая система. За ошибки - «Стоп, участник».</p>	<p>Время по последнему</p>
<p>Метание гранаты</p>	<p>8</p>	<p>Попал – не попал</p>	<p>Результат, кол-во попаданий</p>
<p>Ориентирование по азимутам</p>	<p>8</p>	<p>За каждую неверную отметку - 30 сек.</p>	<p>Время по последнему и лично время командира (правильные ответы)</p>

1.Неполная разборка и сборка АК (к этапу№4).

Выполняется без шомпола, без компенсатора, без пенала.

Итоговое время составляет сумма всех результатов команды.



1.Отделить магазин – нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

2. Снять автомат с предохранителя, отвести затворную раму в крайнее заднее положение, (убедиться, нет ли патрона в патроннике), произвести спуск курка в боевое взведенное положение автомата под углом 45-60° к поверхности стола.



3. Вынуть пенал— находится в прикладе.



~~4. Выбить шомпол. Именно выбить, а не вытащить (как на рисунке) — так намного быстрее. Выбивание осуществляется ребром ладони по середине шомпола. Только осторожно — можно повредить ладонь.~~



5. Отделить крышку ствольной коробки.

Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.



6. Отделить возвратный механизм – он похож на стержень, обмотанный пружинкой. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.



7. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.



8.Отсоединить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму с затвором в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.



9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

Сборку осуществлять в обратном порядке

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

Спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить на предохранитель.

Присоединить шомпол.

Вложить пенал в гнездо приклада. Уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Запрещается при падении деталей автомата на пол, поднимать их без учета времени на выполнение норматива. Время останавливается, когда все упавшие детали подняты и находятся на месте для разборки.

Снаряжение магазина АК 30-ю патронами

Участник находится у подстилки, на которой расположены магазин, учебные патроны (россыпью). Каждому участнику фиксируется время снаряжения магазина. Итоговое время составляет сумма всех результатов команды.

1. Список узлов и особые условия завязывания.

№	Название узла	Особые указания	Количество контрольных узлов
1.	Встречный	Завязывается из двух концов одной веревки	0
2.	Встречная восьмерка	Завязывается из двух концов одной веревки	0
3.	Восьмерка проводник		0
4.	Простой проводник		1
5.	Штык со шлагом	Завязывается на горизонтальной опоре диаметром 7 см	1
6.	Булинь	Завязывается на горизонтальной опоре диаметром 7 см	1
7.	Схватывающий узел	Завязывается на горизонтальной опоре диаметром 7 см	1
8.	Баррел (полугрейпвайн удавка)	Встёгивается жесткозакрепленный на опоре карабин	0
9.	Австрийский проводник		0
10.	Грейпвайн	Завязывается из двух концов одной веревки	0
11.	Двойной проводник		0
12.	Стремя	Встёгивается жесткозакрепленный на опоре карабин	1

- узел «Стремя» -



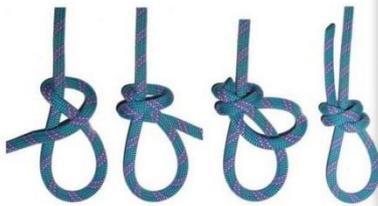
- узел «Булинь»



- узел «Схватывающий одним концом»



Баррел-полугр



Узел **проводник-восьмерка** очень прочный узел, который предназначен для привязывания веревки к различным точкам опоры. Кроме того, он достаточно прост в завязывании. Данный узел можно использовать для соединения между собой двух веревок.



Рис. 2. Проводник-восьмерка

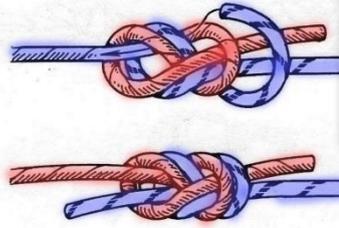


Техника завязывания:

Узел **проводник-восьмерка** завязывается на конце веревки двумя способами. Первый способ: конец веревки складывается вдвое (рис. 2а) и на конце завязывается узел, напоминающий цифру восемь (рис. 2б). Узел расправляется и затягивается (рис. 2). На свободном конце веревки контрольный узел не завязывается.



Встречная восьмерка



ШТЫК

Встречный

Встречный узел широко используется для связывания двух веревок, в том числе и разного диаметра. **Встречный** узел хорошо держит и легко развязывается после снятия нагрузки. Используется без контрольных узлов.

Техника завязывания:

Берем две веревки одинакового диаметра и на конце одной из них завязываем **простой** узел (рис. 17а), затем второй веревкой навстречу ходовому концу первой веревки полностью повторяем рисунок **простого** узла (рис. 17б), чтобы он получился двойным и ходовые концы выходили в разные стороны (рис. 17в).

После выполнения предыдущих действий **встречный** узел расправляется и затягивается (рис. 17г).



Рис. 17. Встречный



Рис. 17а



Рис. 17б



Рис. 17в

Одним концом веревки скрестно обматывают дважды вокруг конца другой веревки, проделывая его в получившихся петлях, и затягивают (рис. 16). То же самое делают и с другим концом (рис. 1а). Затем получившийся узел стягивается. Контрольные узлы не вяжутся.



Техника
Не
концы
сложить
на друго

Прямой или Рифовый

Археологические находки свидетельствуют о том, что примерно за три тысячи лет до нашей эры этим узлом пользовались египтяне. Древние греки и римляне называли его **Nodus Hercules** – геркулесовым или геракловым узлом, потому, что мифический герой Геракл им завязывал на своей груди передние лапы шкуры убитого им льва. Римляне применяли прямой узел для сшивания ран и лечения переломов костей. Данный узел используется для связывания двух веревок одинакового диаметра. **Прямой** узел прост в завязывании, но при нагрузке подвержен расплыванию. Поэтому в данном узле наличие контрольных узлов обязательно. **Прямой** узел не рекомендуется для использования в качестве элемента страховки.



Рис. 16. Прямой

Австрийский проводник

Узел **австрийский проводник** весьма надежен и допускает приложение нагрузки во все стороны. С помощью этого узла легко можно исключить перебитый или перетертый участок веревки. Узел **австрийский проводник** используется при движении среднего участника в связке.

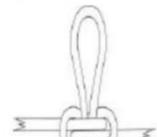


Рис. 4. Австрийский проводник

Техника завязывания:

Узел **австрийский проводник** завязывается на одной веревке следующим образом:

Веревка берется за середину (рис. 4а), а затем поворотом на 360° из нее складывается восьмерка (рис. 4б). Далее верхняя восьмерки опускается вниз (рис. 4в) и протаскивается, как показано стрелкой на рис. 4в. После этих действий образуется петля узла **австрийский проводник**.

Для того чтобы получился **правильный узел австрийский проводник** (рис. 4), нужно растянуть концы веревки в разные стороны.

Узел **австрийский проводник** готов к применению (рис. 4г) без наличия контрольных



Рис. 4а



Рис. 4б



ГРЕЙПВАЙН

Грейпвайн

Узел **грейпвайн** наиболее надежен при связывании двух веревок одинакового диаметра, легит. Применяется для организации петель для отягача и закладок. Особенно удобен этот узел для организации петли самостраховки «Прусики», этим же узлом можно регулировать длину петли (8).

Рис. 1. Грейпвайн

Узел **грейпвайн** оказывает наименьшее ослабляющее воздействие на веревку и не развязывается самопроизвольно (5).

Техника завязывания:

Концы веревок располагают параллельно друг другу (рис. 1а).



Международная кодовая таблица

I	Нужен врач, есть тяжелораненые
II	Нужны медикаменты
X	Следовать дальше не в состоянии
F	Нужны продовольствие и вода
∞	Нужны оружие и боеприпасы
□	Нужны компас и карта
-	Нужны сигнальная лампа с батареей и радио
K	Укажите направление следования
↑	Следую в этом направлении
△	Попытаюсь взлететь
∟	Самолет сильно поврежден
△	Здесь возможна посадка
L	Нужны бензин и масло
∟∟	Все в порядке
N	Нет
Y	Да
JL	Не понял
W	Нужен механик

Международная авиационная аварийная жестовая сигнализация



Заберите нас

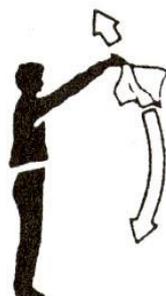


Нужна помощь
механика



Садитесь тут

Да



Нет



Все хорошо



Могу вскоре
выступить



Есть радио



Не пытайтесь
сесть здесь



Нужна
медицинская помощь



Сбросьте
сообщение

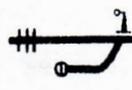
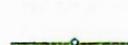
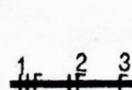
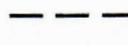
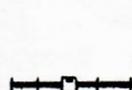
УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ ТОПОГРАФИЧЕСКИХ КАРТ

НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ

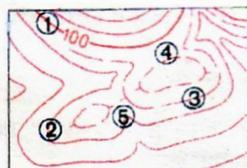
Изображение кварталов и отдельных строений

	Кварталы с преобладанием огнестойких строений		Выдающиеся огнестойкие строения
	Кварталы с преобладанием неогнестойких строений		Жилые и нежилые строения
			Отдельно расположенные дворы

ДОРОГИ

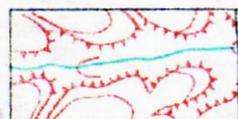
	Трехпутные железные дороги, семафоры и светофоры, поворотные круги		Усовершенствованные шоссе, выемки
	Двухпутные железные дороги и станции		Шоссе: 5-ширина покрытой части, 8-ширина всей дороги от канавы до канавы в метрах, Б- матер. покрытия
	Однопутные железные дороги, разъезды, платформы и остановочные пункты		Улучшенные грунтовые дороги (8-ширина проезжей части в метрах)
	Электрифицированные железные дороги: 1) трехпутные; 2) двухпутные; 3) однопутные		Полевые и лесные дороги
	Узкоколейные железные дороги и станции на них		Пешеходные тропы
	Автострады, насыпи		Фашинные участки дорог, гати и гребли
	Грунтовые дороги		Переезды: 1) под железной дорогой; 2) над железной дорогой; 3) на одном уровне

РЕЛЬЕФ



Горизонтالي: 1) основные утолщенные; 2) основные; 3) дополнительные; 4) вспомогательные; 5) указатели направления скатов

• 161,5 Отметки высот

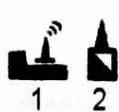
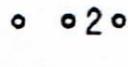
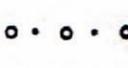
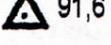
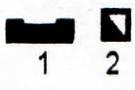


Обрывы, овраги и промоины



Отметки высот у ориентиров

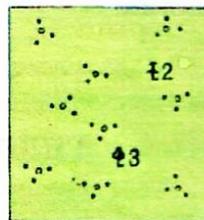
ОТДЕЛЬНЫЕ МЕСТНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

	Заводские и фабричные трубы		Ветряные двигатели
	Заводы, фабрики и мельницы с трубами: 1) выражающиеся в масштабе карты; 2) не выражающиеся в масштабе карты		Отдельно стоящие деревья, имеющие значение ориентиров: 1) хвойные; 2) лиственные
			
	Нефтяные и газовые вышки		Отдельные рощи, имеющие значение ориентиров
	Капитальные сооружения башенного типа		Узкие полосы леса и защитные лесонасаждения
	Вышки легкого типа		Узкие полосы кустарников и живые изгороди
	Пункты государственной геодезической сети		Отдельные кусты
	Заводы, фабрики и мельницы без труб: 1) выражающиеся в масштабе карты; 2) не выражающиеся в масштабе карты		Дома лесников
			
	Радиостанции и телевизионные центры		Места добычи полезных ископаемых открытым способом
	Радиомачты и телевизионные мачты		Торфразработки
	Склады горючего и газгольдеры		Церкви
	Бензоколонки и заправочные станции		Памятники, монументы, братские могилы
	Шахты и штольни действующие		Скалы-останцы
	Шахты и штольни недействующие		Скопления камней
	Электростанции		Отдельно лежащие камни (3-высота в метрах)
	Будки трансформаторные		Курганы (5-высота в метрах)
	Аэродромы и гидроаэродромы		Ямы (5-глубина в метрах)
	Водяные мельницы и лесопильни		Линии связи
	Ветряные мельницы		Линии электропередачи на деревянных опорах
			Линии электропередачи на металлических или железобетонных опорах
			Каменные, кирпичные стены

РАСТИТЕЛЬНЫЙ ПОКРОВ И ГРУНТЫ

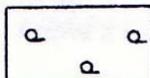


Леса:
хвойные (ель, пихта, сосна, кедр, лиственница и др.)
лиственные (дуб, бук, клен, береза, осина и др.)
смешанные

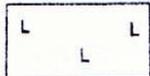


Сплошные кустарники:
хвойные

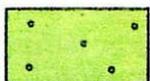
лиственные



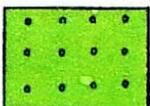
Редкие леса



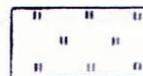
Вырубленные леса



Поросль леса и молодые посадки



Фруктовые сады



Луговая растительность



Болота:
1) непроходимые и труднопроходимые
2) проходимые



Пески:
1) ровные
2) бугристые

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

А	асфальт (матер.покрытия дорог)	оз.	озеро
арт. к.	артезианский колодец	П	песчаный (грунт дна реки)
Б	бульжник (матер.покрытий дорог)	пер.	перевал (горный), перевоз
бер.	береза (порода леса)	пес.	песок (продукт добычи)
бл.-п.	блокпост (железнодорожный)	пещ.	пещера
бр.	брод	пл.	платформа (железнодорожная)
бр.мог.	братская могила	пр.	пруд, пролив
б.тр.	будка трансформаторная	пут.п.	путевой пост
В	вязкий (грунт дна реки)	раз.	разъезд
вод.	водонапорная башня	разв.	развалины
Г	гравий(матер, покрытия дорог)	род.	родник
газпр.	газопровод	РС	Районный Совет
глин.	глина (продукт добычи)	РТС	ремонтно-техническая станция
г.прох.	горный проход	сар.	сарай
гсп.	госпиталь	СВХОЗ	СОВХОЗ
(г.-сол.)	горько-соленая (вода)	сил.	силосная башня
гэс	гидроэлектростанция	скл.	склад
Д	деревянный(матер. моста, плотины)	(сол.)	соленая вода
ЖБ	железобетонный (материал моста, плотины)	сол.	соляные разработки
запов.	заповедник	СС	Сельский Совет
зим.	зимовка, зимовье	ст.	станция
ист.	источник	(сух.)	сухой колодец
К	каменный (матер.моста, плотины)	Т	твердый (грунт дна реки)
К.	колодец	тун.	туннель
кам.	каменоломня.камень	ур.	урочище
кл.	ключ (родник)	Ц	цементобетон (материал покрытия дорог)
лесн.	дом лесника	шах.	шахта
листв.	лиственница (порода леса)	Шл	шлак (материал покрытия дорог)
маш.	машиностроительный завод	щл.	шлюз
МТФ	молочнотоварная ферма	шк.	школа
о., о-ва	остров, острова	Щ	щебень (матер.покрытия дорог)
		элев.	элеватор

Приложение 11

Таблица оценки результатов юноши

Юноши 14-15 лет					Юноши 16 лет				
Очки	Подтягивание	прыжки	Бег 60м	Гибкость (+/- см)	Очки	Подтягивание	прыжки	Бег 100м	Гибкость (+/- см)
100	45	300	7,0	33	100	65	340	10,7	30
99	-	299	-	-	99	64	339	-	-
98	44	298	-	-	98	63	338	-	-
97	-	297	7,1	32	97	62	337	10,8	29
96	43	296	-	-	96	61	336	-	-
95	-	295	-	-	95	60	335	-	-
94	42	294	7,2	31	94	59	334	10,9	28
93	-	293	-	-	93	58	333	-	-
92	41	292	-	-	92	57	332	-	-
91	-	291	7,3	30	91	56	331	11,0	27
90	40	290	-	-	90	55	330	-	-
89	-	289	-	-	89	54	329	-	-
88	39	288	7,4	29	88	53	328	11,1	26
87	-	287	-	-	87	52	327	-	-
86	38	286	-	-	86	51	326	11,2	-
85	-	285	7,5	28	85	50	325	-	25
84	37	284	-	-	84	49	324	11,3	-
83	-	283	-	-	83	48	323	-	-
82	36	282	7,6	27	82	47	322	11,4	24
81	-	281	-	-	81	46	321	-	-
80	35	280	-	-	80	45	320	11,5	-
79	-	279	7,7	26	79	44	318	-	23
78	34	278	-	-	78	43	316	11,6	-
77	-	277	-	-	77	42	314	-	-
76	33	276	7,7	25	76	41	312	11,7	22
75	-	275	-	-	75	40	310	-	-
74	32	274	-	-	74	39	308	11,8	-
73	-	273	7,9	24	73	38	306	-	21
72	31	272	-	-	72	37	304	11,9	-
71	-	271	-	-	71	36	302	-	-
70	30	270	8,0	23	70	35	300	12,0	20
69	-	268	-	-	69	34	298	-	-
68	29	266	-	-	68	33	296	12,1	-
67	-	264	8,1	22	67	32	294	-	19
66	28	262	-	-	66	31	292	12,2	-
65	-	260	-	-	65	30	290	-	-
64	27	258	8,2	21	64	29	288	12,3	18
63	-	256	-	-	63	-	286	-	-
62	26	254	-	-	62	28	284	12,4	-
61	-	252	8,3	20	61	-	282	-	-17
60	25	250	-	-	60	27	280	12,5	-
59	-	248	-	-	59	-	278	-	-
58	24	246	8,4	19	58	26	276	12,6	16
57	-	244	-	-	57	-	274	-	-
56	23	242	8,5	18	56	25	272	12,7	-
55	-	240	-	-	55	-	270	-	15
54	22	238	8,6	17	54	24	268	12,8	-
53	-	236	-	-	53	-	266	-	-
52	21	234	8,7	16	52	23	264	12,9	14
51	-	232	-	-	51	-	262	-	-
50	20	230	8,8	15	50	22	260	13,0	-
49	-	228	-	-	49	-	258	-	13

48	19	226	8,9	14	48	21	256	13,1	-
47	-	224	-	-	47	-	254	-	-
46	18	222	9,0	13	46	20	252	13,2	12
45	-	220	-	-	45	-	250	-	-
44	17	218	9,1	12	44	19	248	13,3	-
43	-	216	-	-	43	-	246	-	11
42	16	214	9,2	11	42	18	244	13,4	-
41	-	212	-	-	41	-	242	-	-
40	15	210	9,3	10	40	17	240	13,5	10
39	-	207	-	-	39	-	238	-	-
38	14	204	9,4	9	38	16	236	13,6	-
37	-	201	-	-	37	-	234	-	9
36	13	198	9,5	8	36	15	232	13,7	-
35	-	195	-	-	35	-	230	-	-
34	12	192	9,6	7	34	14	228	13,8	8
33	-	189	-	-	33	-	226	-	-
32	-	186	9,7	6	32	13	224	13,9	-
31	11	183	-	-	31	-	222	-	7
30	-	180	9,8	5	30	12	220	14,0	-
29	-	177	9,9	-	29	-	218	-	-
28	10	174	10,0	4	28	11	216	14,1	6
27	-	171	10,1	-	27	-	214	-	-
26	-	168	10,2	3	26	10	212	14,2	-
25	9	165	10,3	-	25	-	210	-	5
24	-	162	10,4	2	24	9	208	14,3	-
23	-	159	10,5	-	23	-	206	-	-
22	8	156	10,6	1	22	8	204	14,4	4
21	-	153	10,7	-	21	-	202	-	-
20	-	150	10,8	0	20	-	200	14,5	-
19	7	146	10,9	-	19	7	198	14,6	3
18	-	142	11,0	-1	18	-	196	14,7	-
17	-	138	11,1	-	17	-	194	14,8	-
16	6	134	11,2	-2	16	6	192	14,9	2
15	-	130	11,3	-	15	-	190	15,0	-
14	-	126	11,4	-3	14	-	185	15,2	-
13	5	122	11,5	-	13	5	180	15,4	1
12	-	118	11,6	-4	12	-	175	15,6	-
11	-	114	11,8	-	11	-	170	15,8	-
10	4	110	12,0	-5	10	4	165	16,0	0
9	-	106	12,2	-	9	-	160	16,3	-
8	-	102	12,4	-6	8	-	155	16,6	-1
7	3	98	12,6	-	7	3	150	16,9	-
6	-	94	12,8	-7	6	-	145	17,3	-2
5	-	90	13,0	-	5	-	140	17,7	-
4	2	86	13,3	-8	4	2	130	18,1	-3
3	-	81	13,6	-	3	-	120	18,6	-
2	-	76	14,0	-9	2	-	110	19,2	-4
1	1	70	14,5	-10	1	1	100	20,0	-5

Таблица оценки результатов девушки

девушки 14-15 лет					девушки 16 лет				
Очки	Сгиб. Разгиб. рук	прыжки	Бег 60м	Гибко сть (+/- см)	Очки	Сгиб. Разгиб. рук	прыжки	Бег 100 м	Гибкость (+/- см)
100	120	250	7,8	40	100	165	270	12,3	35
99	118	249	-	-	99	160	269	-	-
98	116	248	-	-	98	156	268	12,4	-
97	114	247	7,9	39	97	153	267	-	34
96	112	246	-	-	96	150	266	12,5	-
95	110	245	-	-	95	148	265	-	-
94	108	244	8,0	38	94	144	264	12,6	33
93	106	243	-	-	93	141	263	-	-
92	104	242	-	-	92	138	262	12,7	-
91	102	241	8,1	37	91	135	261	-	32
90	100	240	-	-	90	132	260	12,8	-
89	98	239	-	-	89	129	259	-	-
88	96	238	8,2	36	88	126	258	12,9	31
87	94	237	-	-	87	124	257	-	-
86	92	236	-	-	86	122	256	13,0	-
85	90	235	8,3	35	85	120	255	-	30
84	88	234	-	-	84	118	254	13,1	-
83	86	233	-	-	83	116	253	-	-
82	84	232	8,4	34	82	114	252	13,2	29
81	82	231	-	-	81	112	251	-	-
80	80	230	-	-	80	110	250	13,3	-
79	78	229	8,5	33	79	108	249	-	28
78	76	228	-	-	78	106	248	13,4	-
77	74	227	-	-	77	104	247	-	-
76	72	226	8,6	32	76	102	246	13,5	27
75	70	225	-	-	75	100	245	-	-
74	68	224	-	-	74	98	244	13,6	-
73	66	223	8,7	31	73	96	243	-	26
72	64	222	-	-	72	94	242	13,7	-
71	62	221	-	-	71	92	241	-	-
70	60	220	8,8	30	70	90	240	13,8	25
69	59	219	-	-	69	88	239	-	-
68	58	218	-	29	68	86	238	13,9	-
67	57	217	8,9	-	67	84	237	-	24
66	56	216	-	28	66	82	236	14,0	-
65	55	215	-	-	65	80	235	-	-
64	54	214	9,0	27	64	78	234	14,1	23
63	53	213	-	-	63	76	233	-	-
62	52	212	-	26	62	74	232	14,2	-
61	51	211	9,1	-	61	72	231	-	22
60	50	210	-	25	60	70	230	14,3	-
59	49	209	-	-	59	68	228	-	-
58	48	208	9,2	24	58	66	226	14,4	21
57	47	207	-	-	57	64	224	-	-
56	46	206	-	23	56	62	222	14,5	-
55	45	205	9,3	-	55	60	220	-	20
54	44	204	-	22	54	58	218	14,6	-
53	43	203	-	-	53	56	216	-	-
52	42	202	9,4	21	52	54	214	14,7	19
51	41	201	-	-	51	52	212	-	-

50	40	200	-	20	50	50	210	14,8	-
49	39	198	9,5	-	49	48	208	-	18
48	38	196	-	19	48	46	206	14,9	-
47	37	194	-	-	47	44	204	-	-
46	36	192	9,6	18	46	42	202	15,0	17
45	35	190	-	-	45	40	200	-	-
44	34	188	-	17	44	38	198	15,1	-
43	33	186	9,7	-	43	36	196	-	16
42	32	184	-	16	42	34	194	15,2	-
41	31	182	-	-	41	32	192	-	-
40	30	180	9,8	15	40	30	190	15,3	15
39	29	178	-	-	39	29	188	-	-
38	28	176	-	14	38	28	186	15,4	14
37	27	174	9,9	-	37	27	184	-	-
36	26	172	-	13	36	26	182	15,5	13
35	25	170	-	-	35	25	180	-	-
34	24	168	10,0	12	34	24	178	15,6	12
33	23	166	-	-	33	23	176	15,7	-
32	22	164	10,1	11	32	22	174	15,8	11
31	21	162	-	-	31	21	172	15,9	-
30	20	160	10,2	10	30	20	170	16,0	10
29	19	157	10,3	-	29	19	168	16,1	-
28	18	154	10,4	9	28	18	166	16,2	9
27	17	151	10,5	-	27	17	164	16,3	-
26	16	148	10,6	8	26	16	162	16,4	8
25	15	145	10,7	-	25	15	160	16,5	-
24	14	142	10,8	7	24	14	158	16,6	7
23	13	139	10,9	-	23	13	156	16,7	-
22	12	136	11,0	6	22	12	154	16,8	6
21	11	133	11,1	-	21	11	152	16,9	-
20	10	130	11,2	5	20	10	150	17,0	5
19	-	127	11,3	-	19	-	148	17,2	-
18	9	124	11,4	4	18	9	146	17,4	4
17	-	121	11,5	-	17	-	144	17,6	-
16	8	118	11,6	3	16	8	142	17,8	3
15	-	115	11,7	-	15	-	140	18,1	-
14	7	112	11,8	2	14	7	135	18,4	2
13	-	109	11,9	-	13	-	130	18,7	-
12	6	106	12,0	1	12	6	125	19,0	1
11	-	103	12,1	-	11	-	120	19,3	-
10	5	100	12,2	0	10	5	115	19,6	0
9	-	96	12,4	-	9	-	110	20,0	-
8	4	92	12,6	-1	8	4	105	20,4	-1
7	-	88	12,8	-	7	-	100	20,8	-
6	3	84	13,0	-2	6	3	95	21,2	-2
5	-	80	13,3	-	5	-	90	21,6	-
4	2	76	13,6	-3	4	2	85	22,1	-3
3	-	71	14,0	-	3	-	80	22,6	-
2	1	66	14,5	-4	2	1	75	23,2	-4
1	-	60	15,0	-5	1	-	65	24,0	-5