

## ТЕРРОРИЗМ

«...Этот враг силен и опасен, бесчеловечен и жесток. Это международный терроризм. Пока он не побежден, нигде в мире люди не могут чувствовать себя в безопасности». (В.В. Путин) (из обращения Президента РФ 26.10.02 г.) Защита личности, общества и государства от терроризма является важной составляющей национальных интересов России. Террористическая акция – это непосредственное совершение преступления террористического характера в различных формах: взрыв, поджог, применение или угроза применения ядерных взрывных устройств, радиоактивных, химических, биологических, взрывчатых, отравляющих, ядовитых веществ; уничтожение, повреждение или захват транспортных средств или др. объектов; посягательство на жизнь граждан; захват заложников, похищение человека; создание опасности жизни, здоровью, имуществу людей путем создания условий для аварий и катастроф техногенного характера; распространение угроз в любой форме и любыми средствами; иные преднамеренные действия, создающие опасность гибели людей, причинение значительного имущественного ущерба.

В современной сложной обстановке **необходимы предусмотрительные защитные меры:**

- укрепить и закрыть входы в подвалы и на чердаки, регулярно их проверять;
- установить домофоны, металлические двери в подъездах, квартирах;
- обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних лиц;
- интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на первые этажи;
- не открывать двери неизвестным людям;
- освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов.

**При угрозе теракта необходимо:**

- задернуть шторы на окнах, это убережет вас от осколков стекол;
- держать постоянно включенными телевизор, радио;
- создать в доме (квартире) запас продуктов и воды;
- иметь номера телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы, в службу спасения города (112).
- подготовиться к экстренной эвакуации;
- убрать с балконов и лоджий легковоспламеняющиеся материалы;
- подготовить медицинские средства для оказания первой медицинской помощи;
- договориться с соседями о взаимопомощи.

Кроме того избегать мест скопления людей (рынки, стадионы, дискотеки и т.д.), реже пользоваться общественным транспортом. Взрывные устройства (ВУ) могут закладываться - в подземные переходы, на вокзалах, рынках, стадионах, дискотеках, объектах жизнеобеспечения, в магазинах, учебных заведениях, больницах, поликлиниках, в подвалах и лестничных клетках, в контейнерах для мусора, урнах.

**Признаками наличия ВУ являются:**

- бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки;
- необычное размещение обнаруженного предмета;
- наличие на найденном предмете источников питания (батарейки), проводов, изолянты, небольшой антенны;
- шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки);
- растяжки из проволоки, шпагаты, веревки;
- припаркованные вблизи домов автомашины, неизвестные жильцам (бесхозные);

- специфический, не соответствующий помещению, окружающей среде, запах.

***При обнаружении ВУ:***

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов УМВД, ФСБ, ГО И ЧС;
- не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками, и не подпускать к нему других;
- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, др. радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов и указать им место нахождения подозрительного предмета.

**Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами УМВД, ФСБ, МЧС.**

***Если Вас захватили в заложники:***

- возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- с самого начала (особенно в первые минуты) выполняйте все указания бандитов;
- не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления – это может усугубить Ваше положение;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- заявите о своем плохом самочувствии;
- запомните как можно больше информации о похитителях (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манера поведения);
- постарайтесь определить место своего заточения;
- сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас освободить;
- не пренебрегайте пищей – это поможет сохранить силы и здоровье;
- расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов – это необходимо для вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- после освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

***После сообщения по телефону об угрозе взрыва, наличии ВУ:***

- не паникуйте(!);
- не пренебрегайте полученной информацией, реагируйте на каждый поступивший телефонный звонок;
- сообщите в правоохранительные органы о поступившем телефонном звонке.
- участвуйте в эвакуации людей;
- обеспечьте беспрепятственную работу оперативно – следственной группы, кинологов и т.д.

***При получении угрозы по телефону:***

- выяснить требования анонима и получить информацию о характере угрозы: внимательно выслушать и под диктовку записать требования, под любым предлогом предложить повторить свои требования, задать уточняющие вопросы о характере угрозы и времени ее реализации, стимулируя анонима рассказать как можно больше;

- выяснить мотивы действий анонима: задать вопрос о целях, которые преследует аноним, предложить иные пути реализации его требований;
- в процессе выхода из контакта с анонимом следует повторить основные моменты беседы с ним, что его требования будут обсуждены в семье, попытаться убедить его позвонить еще раз;
- по окончании разговора сделайте для себя записи о беседе: пол, примерно возраст (подросток, молодой, пожилой), темы разговора, наличие акцента, дефектов речи, голос (громкость высоту, предполагаемое психологическое состояние (возбужден, спокоен, вял, иное), наличие звукового (шумового) фона;
- если у вас нет определителя номера, не кладите трубку, положите ее рядом, с другого телефона позвоните на телефонную станцию с просьбой установить номер телефона, откуда был сделан звонок;
- не сообщайте об угрозе посторонним; - о факте угрозы сообщите в правоохранительные органы.

***При получении анонимного материала, содержащего угрозы террористического характера:***

- обращайтесь с ним максимально осторожно;
- постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев;
- после вскрытия послания сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку – ничего не выбрасывайте;
- анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них нельзя делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места
- сообщите об угрозе в правоохранительные органы, передайте им полученные анонимные материалы;
- не расширяйте круг лиц, знающих об угрозе и передаче материалов в правоохранительные органы.

В зависимости от сложившейся обстановки постарайтесь выполнять выше изложенные рекомендации – это поможет вам избежать беды или снизить ее последствия до минимума.

***Телефоны для экстренного реагирования.***

Полиция – 02

ЕДДС (служба спасения) города – 112

Пожарная служба - 01

Скорая помощь – 03

## ТРАНСПОРТНАЯ КАТАСТРОФА

Крупные авиакатастрофы, авто- и железнодорожные катастрофы и кораблекрушения имеют между собой то общее, что они происходят с быстро движущимися транспортными средствами, перевозящими много людей или груза, или же вещества, способные причинить непосредственный или косвенный ущерб людям и окружающей среде. Авиакатастрофы могут быть вызваны природными и технологическими причинами или под воздействием человеческого фактора (отказ механизмов, халатность и др.). Железнодорожные катастрофы случаются при столкновении поездов или сходе поезда с рельсов, при оползнях, снежных лавинах и т.д., а также при террористических актах. Автокатастрофы случаются наиболее часто и причиняют наибольший ущерб. Число кораблекрушений значительно уменьшилось благодаря улучшению конструкции судов и систем судовождения. Однако кораблекрушение может оказаться причиной серьезных экологических катастроф, особенно когда происходит с танкером или же когда в воду попадают контейнеры с опасными веществами.

### *Действия до ЧС:*

- Ознакомьтесь с потенциальными опасностями, которые несет в себе тот или иной вид транспорта.
- Изучите правила поведения при помощи плакатов, буклетов или учебных фильмов, которые обычно предоставляются транспортными компаниями или экипажами транспортных средств.
- На случай опасной ситуации ознакомьтесь с расположением пожарного и другого защитного и спасательного оборудования.
- В своем автомобиле храните фонарик, одеяло, аптечку первой помощи и дорожные карты.

### *Действия во время ЧС*

#### *Если вы жертва катастрофы:*

- Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике.
- Оказывайте помощь членам вашей семьи и другим жертвам катастрофы, насколько это возможно.
- Следуйте инструкциям командира и экипажа транспортного средства или водителя автобуса.
- Если катастрофа произошла, сразу постарайтесь выбраться из кабины и быстро отбежать от транспортного средства, особенно если есть угроза его возгорания или утечки опасных веществ.
- Укройтесь в безопасном месте на безопасном расстоянии.
- Если это возможно, известите спасательные службы.

#### *Если вы свидетель катастрофы:*

- Если это автокатастрофа, оградите место происшествия при помощи огней, сигнальных треугольников или людей, занявших посты перед местом происшествия и за ним.
- Известите службы экстренного реагирования и точно опишите им расположение места происшествия, примерное количество жертв и тип материального ущерба. Если речь идет о железнодорожной катастрофе, то ее точное место можно определить по отметкам на железнодорожных столбах.
- Если спасательные службы прибыли на место до вас, не вмешивайтесь. В этом случае уходите с места происшествия.

- Прикасайтесь к раненым только в том случае, если их надо срочно эвакуировать из-за пожара.
- Не курите на месте происшествия – это чревато пожаром и взрывом.
- Если катастрофа произошла с транспортным средством, перевозившим опасные вещества, держитесь от места происшествия подальше.

#### *Действия после ЧС*

- Соблюдайте спокойствие, не поддавайтесь панике.
- Следуйте инструкциям спасательных служб.
- В случае необходимости сотрудничайте со спасательными службами и следственными органами.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ СО ВЗРЫВАМИ И ПОЖАРАМИ**

Такие аварии (катастрофы) чаще всего происходят на машиностроительных, химических, нефтеперерабатывающих, металлургических, деревообрабатывающих и пищевых предприятиях.

**АВАРИЯ** - это повреждение машины, станка, оборудования, здания, сооружения, транспортного средства, которое не повлекло за собой серьезных человеческих жертв.

**КАТАСТРОФА** - событие с трагическими последствиями, влекущая за собой большие человеческие жертвы.

### ***В случае аварии на предприятии руководству необходимо:***

- оповестить рабочих и служащих и вблизи проживающее население;
- немедленно использовать первичные средства - огнетушители;
- не допустить распространение огня, задействовав пожарные гидранты (краны);
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями; • извлечь людей из завалов;
- вывести людей в безопасное место, район аварии оцепить, помочь оказавшимся в горящих зданиях и задымленных помещениях;
- оказать пострадавшим первую помощь - потушить горящую одежду, остановить кровотечение, перевязать раны, наложить шины на переломы конечностей; • прекратить действие электрического тока.

## ВОДА – ВОДА

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать всласть до легкой приятной усталости. К тому же нет лучшего средства закаливания организма, чем регулярное купание на открытом воздухе. Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода – это стихия. Полную безопасность пребывания в ней не обеспечивают даже приобретение специальных навыков и длительная тренировка (тонут и хорошие пловцы). Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах. **Основные из них следующие:**

- не купаться в незнакомых, не оборудованных для купания местах;
- не заплывать за границы пляжа;
- не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;
- не купаться в состоянии опьянения;
- не перегреваться на солнце перед купанием;
- не купаться в плохую погоду и в темное время суток.

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Они могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых.

***Родители и воспитатели детских учреждений всех форм и категорий должны твердо усвоить и неуклонно выполнять три заповеди:***

- не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;
- не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;
- не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

Если же обстоятельства сложатся так, что в турпоходе или при выезде семьи на природу в жаркую погоду невозможно будет устоять перед соблазном детей окунуться в чистую воду, попавшегося на пути незнакомого водоема, то надо с большой ответственностью подходить к выбору места купания. Понравившееся место должно быть предварительно тщательно обследовано умеющим хорошо плавать и нырять взрослым человеком, после чего устанавливаются границы участка, удовлетворяющего требованиям и, обеспечивающим безопасное купание детей. В месте купания не должно быть выхода грунтовых вод (родников), водоворотов и течения превышающего 0,5 м/сек. Вода в месте купания должна быть чистая и на видимом расстоянии не должно быть источников ее загрязнения. Поблизости от района купания не должно быть движения судов, лодок и других плавсредств.

Наибольшую опасность для купающихся представляют носящиеся по поверхности воды гидроциклы (водные мотоциклы), которых нельзя подпускать ближе 100 метров к месту купания детей. Немало случаев гибели людей, детей в том числе, происходит при авариях маломерных плавательных средств, особенно гребных и моторных лодок.

Отсюда вывод: чтобы дети не попадали в аварии на маломерных судах, родители и воспитатели не должны отпускать их в плавание, даже кратковременное, на гребных, парусных или моторных лодках, не имеющих государственного номера на борту и не

прошедших ежегодного технического освидетельствования, а также при нарушении других из нижеприведенных правил:

– судно должно быть исправно и укомплектовано спасательными средствами по числу пассажиров; – количество грузов или число пассажиров на судне не должны превышать норму, указанную в судовом билете;

– маломерное судно не должно выходить на водоем при ветре и волнении, превышающих указанные в судовом билете пределы;

– судоводитель должен быть трезв и здоров. Выполнение указанных требований и соблюдение правил плавания на водоеме является гарантией того, что судно не попадет в аварийную ситуацию. Если произошло несчастье.

### ***Как спасти тонущего?***

1. Подплыть к тонущему лучше всего со спины.
2. Приблизившись, взять его за волосы, предплечья, руки, воротник одежды или подмышки.
3. Повернуть лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой.
4. Если есть лодка, приближаться к тонущему следует против течения, при ветреной погоде - против ветра и волны.
5. Вытаскивать пострадавшего из воды лучше всего со стороны кормы.



## ДЕЙСТВИЯ ПРИ СНЕЖНЫХ ЗАНОСАХ

Снежные заносы, метели, бураны - одно из проявлений стихии в зимний период. Сильные снегопады характерны для большей части России. Длятся они иногда несколько суток. Получив предупреждение о буре и снежных заносах, необходимо: Создать запасы воды, продуктов и топлива. Репродуктор радиотрансляции, приемник, телевизор держать постоянно включенным. Приготовить аварийное освещение: электрические фонари, свечи, керосиновые лампы. Позаботиться о запасах кормов и воды для животных. Утеплить помещения. Если буран застал в дороге, подать сигнал помощи, повесив на шест (антенну) яркую ткань. Периодически прогревать машину. После бурана принять возможное участие в расчистке дорог и улиц от заносов. В местах возможного схода снежных лавин внимательно следить за предупредительными знаками.

### ***Как обморозившимся оказать первую помощь:***

- сделать водные ванны пораженного участка водой;
- выполнить легкий массаж чистыми руками пораженных участков до их согревания;
- наложить повязку с борной мазью или вазелином;
- уложить в теплую постель;
- дать теплые напитки (чай, кофе).

## ОСТОРОЖНО! ГОЛОЛЕД!

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0<sup>0</sup>С до минус 30С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров. Для нашего города очень характерна гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

***Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы:***

- подготовьте малоскользящую обувь;
- прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком или наждачной бумагой;
- при гололеде и гололедице передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;
- пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обратите на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.

Обледенение и налипание снега на провода может произойти также при снежных заносах. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Если вы получили предупреждение о гололеде и снежных заносах постарайтесь ограничить свой выход на улицу. При получении травмы, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной помощи.

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

***Если вы оказались на льду, не забывайте о следующих мерах предосторожности:***

- не заходите на лёд, имеющий трещины, особенно концентрические;
- в местах с водной растительностью, тростником или камышом, особенно в тёплую погоду, лёд не прочен, так как в первую очередь оттаивают вмёрзшие в лёд растения;
- передвигаться по льду следует не спеша, проверяя его прочность впереди себя с помощью палки;
- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги; • не следует передвигаться по льду в условиях плохой видимости, тумана, снегопада или метели;
- при передвижении по льду группы людей, двигаться необходимо на расстоянии 5-6 метров друг от друга и быть в постоянной готовности оказать немедленную помощь идущему впереди;
- опасно собираться большими группами и играть в зимние игры на слабом льду, особенно когда он запорошен снегом, и во время оттепели. Лёд должен быть с зеленоватым оттенком, толщиной не менее 12 сантиметров, а при массовых катаниях и рыбной ловле – не менее 25 сантиметров;
- каждому рыболову рекомендуется иметь с собой: спасательные средства в виде верёвки длиной 12-15 метров, на одном конце которой закреплён груз весом 400-500 граммов, а на другом изготовлена петля; два тупых предмета в виде коротких отверток.

***Если человек провалился в воду, он должен:***

- звать на помощь и, стараясь сохранять спокойствие, действовать самостоятельно.
- нужно немедленно широко раскинуть руки, не делать в воде резких движений и, опираясь руками и грудью на кромку льда;
- попытаться выползти на прочный лёд и по-пластунски двигаться к берегу.

Оказывать помощь пострадавшему следует обдуманно, соблюдая спокойствие и осторожность, чтобы самому не провалиться под лёд.

***К терпящему бедствие надо:***

- приближаться ползком, лёжа на животе, с раскинутыми в стороны руками и ногами;
- приблизившись на расстояние 3-5 метров от края пролома надо подать ему доску, шест, лыжу, ремень или шарф, а затем отползти назад и постепенно вытаскивать пострадавшего на крепкий лёд;
- после спасения, пострадавшему необходимо оказать доврачебную помощь, доставить в тёплое помещение, сменить одежду и бельё и вызвать скорую помощь.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ ПОД ЗАВАЛ

Погребенными под землей чаще всего люди оказываются вследствие обвалов и оползней: в пещерах, траншеях, песчаных карьерах, заброшенных шахтах и канализационных люках.

1. Если сверху на Вас стала сыпаться земля, немедленно лягте лицом вниз; ладони положите под лицо, колени подтяните под себя (т.е. по возможности встаньте на четвереньки), быстро прижмите к лицу носовой платок или заверните на лицо подол рубашки: иначе мелкие фракции песка будут забиваться в дыхательные пути, и вы задохнетесь.

2. Если грунт осыпается сбоку (в котловане, например), повернитесь к нему спиной.

3. Как только все стихнет, максимально освободите руками пространство перед лицом. Не пугайтесь: кислород в завале есть всегда. Резко распрямитесь - есть шанс вытолкнуть себя на поверхность. Если не удалось, постарайтесь расширить пространство, в котором находитесь, путем утрамбовывания грунта. И начинайте выкапываться: двумя руками подгребайте под себя грунт с одного бока. Причем не под все тело, а под грудь - чтобы тело постепенно приняло вертикальное положение.

4. Кричать не надо - израсходуете остатки кислорода и сил. Звук все равно через грунт не слышен.

5. Когда примете вертикальное положение, постарайтесь вытянуть руку вверх - может быть, она высунется на поверхность.

6. Погребенному под землей грозит смерть от «краш-синдрома»: сдавленное со всех сторон тело мертво, нарушается кровоснабжение органов. Обязательно шевелите пальцами, конечностями, напрягайте мышцы спины. Кстати, это спасет и от переохлаждения. Растирайте лицо, уши, руки.

7. Если вы оказались засыпанными в результате взрыва или землетрясения, постучите камнем о камень или металлом о металл - звук очень хорошо передается. Самовыкапываться запрещено, вы вынете из завала камень, который поддерживал целую стенку.

## КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ МОЛНИИ

Если вы будете стоять один в поле или на берегу водоема столбиком, точно поймаете молнию, потому что она чаще всего бьет в самую высокую точку окрестности. По этой же причине не прячьтесь под кроной одиноко стоящего дерева. И не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело. Если купаетесь, срочно возвращайтесь на берег, если плывете в лодке - сматывайте удочки: «небесное электричество» бьет не в воду, а в возвышающиеся над ее поверхностью предметы. Укрываться следует в здании или машине, потому что данные объекты заземляют молнию. Или сядьте на корточки, обхватив голени руками. В сельской местности во время грозы нельзя разговаривать по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

***Если вы увидели, что человека ударила молния и он упал, пострадавшего, прежде всего, необходимо:***

- раздеть;
- облить ему голову холодной водой;
- по возможности обернуть тело мокрой холодной простыней.
- если человек еще не пришел в себя, сделать искусственное дыхание «рот в рот»;
- как можно быстрее вызывать «Скорую». Даже если человек внешне «оклемался», у него могут обнаружиться серьезные повреждения внутренних органов.

Утвердилось такое мнение, что пораженного молнией нужно по-быстрому на пару минут закопать в землю: мол, так электрический заряд из него выйдет, и все будет хорошо. Так вот, эта затея не просто бесполезна, но еще и опасна. Мало того, что это оттягивает применение действительно эффективных средств, к тому же вы можете просто уморить пострадавшего, если он наглотается земли. Ураганы, громы и молнии нагнали на нас страх. Неудивительно, ведь скорость молнии - 100 000 км/сек. (треть скорости света). Сила тока молнии - от 20 до 180 тыс. ампер, а температура в шесть раз выше, чем на поверхности Солнца. Поэтому каждый предмет, застигнутый молнией, почти всегда сгорает.

***Как вести себя на открытом воздухе?***

- Сторонитесь деревьев, заборов и металлических ограждений.
- Если вы купаетесь, нужно немедленно выйти из воды.
- Если вы на яхте или паруснике, плывите к ближайшему берегу.

***Надо ли слезать с велосипеда, заведя молнию на небе?*** Нет, если вы в городе. Там дома действуют как громоотводы. Но если вы находитесь на природе, лучше слезть с велосипеда, иначе вы привлечете молнию, как высокая точка на местности. Автомобиль, напротив, покидать не следует, т.к. во время грозы он безопасен.

***Может ли молния блокировать компьютер?*** Да. Ток молнии проходит через компьютер, как и через телевизор, и может его разрушить. Недостаточно выключить кнопку из компьютера, нужно выдернуть штепсель из розетки. То же самое касается и телевизора.

***Опасно ли лететь в самолете через грозовые облака?*** Нет, потому что металлическая обшивка самолета защищает пассажиров. Но, к сожалению, сложная электроника может пострадать от удара молнии, а пилот может потерять контроль над машиной.

***Можно ли звонить по мобильному телефону, когда гремит гром?*** Да, в этом нет никакой опасности. Мобильные телефоны не привлекают разряды. Будьте внимательны только с телефонным кабелем. Иногда молнии попадают в телефонные сети жилища, и ток может добраться до аппарата. Вас ударит током, если другой рукой вы дотронетесь до предмета с хорошей электропроводимостью (холодильник, стиральная машина и т.п.).

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИИ, ЗАТОПЛЕНИИ, НАГОННОЙ ВОЛНЕ

НАВОДНЕНИЕ - это временное затопление суши водой в результате обильных осадков, интенсивного таяния снега, нагонных ветров у морских побережий, подводных землетрясений, когда возникают гигантские волны - цунами. По качеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений.

### *Действия до ЧС Если вы в доме:*

- Сохраняйте спокойствие.
  - Предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам.
  - Слушайте радио, чтобы получать известия о развитии бедствия.
  - Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.
  - Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных служб.
  - Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» – вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.
  - Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.
  - Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты). Если вы в машине:
    - Избегайте езды по залитой дороге – вас может снести течением.
    - Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.
- ### Действия после ЧС
- Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.
  - Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.
  - Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы).
  - Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя.
  - Не отводите всю воду сразу (это может повредить фундамент) – каждый день отводите только около трети общего объема воды.
  - Не живите в доме, где осталась стоячая вода.
  - Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см, носите резиновые сапоги.
  - Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой. В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого еще не сделали.
  - Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.
  - Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасенную в бутылках, или же кипятите ее в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли отбеливателя на 1 литр загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут.
  - Вымойте или обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, заполненную водой).
  - Не поднимайте температуру воздуха в доме выше 4 градусов Цельсия прежде, чем не будет отведена вся стоячая вода.
    - Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов.
    - Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязненные постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы.

- Протрите все поверхности в доме отбеливателем. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

**ЗАТОПЛЕНИЕ** – особый тип наводнения, вызываемый половодьем, паводком, нагонной волной или прорывом дамбы или плотины водохранилища. От этого стихийного бедствия часто страдают жители населенных пунктов, расположенных в низовьях рек, водоемов.

**НАГОННАЯ ВОЛНА** - особый тип наводнения, вызываемый ветровым нагоном воды. От этого стихийного бедствия часто страдают жители населенных пунктов, расположенных в низовьях рек, водоемов.

***Как подготовиться к подобным стихийным бедствиям жителям района, часто страдающего от наводнения:***

- - изучить и запомнить границы возможного затопления, а также возвышенные места, путь и способ выдвижения к ним;
- - членов семьи следует ознакомить с правилами поведения при организованном и индивидуальном отселении, при внезапном затоплении;
- заранее составить перечень документов, имущества, медикаментов, вывозимых при отселении, заблаговременно уложить их в специальный чемодан или рюкзак.

***Как действовать по сигналу оповещения об угрозе затопления и об отселении:***

- безотлагательно в установленном порядке выйти (выехать) из опасной зоны затопления в назначенный безопасный район или возвышенные участки местности, имея с собой документы, ценности, необходимые вещи и запас непортящихся продуктов на 2-3 суток;
- перед уходом из дома выключить электричество и газ, погасить огонь в отопительных печах, закрепить все плавучие предметы, находящиеся вне зданий; если позволяет время, все ценные домашние вещи переместить на верхние этажи или на чердак; закрыть окна, двери, при необходимости забить окна и двери нижних этажей щитами из досок;
- зарегистрироваться в конечном пункте отселения;
- при отсутствии организованного отселения до прибытия помощи или спада воды необходимо находиться на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах;
- постоянно подавать сигнал бедствия: размахивать хорошо видимым предметом, световым сигналом, голосом;
- при подходе спасателей неукоснительно соблюдать меры предосторожности во время посадки в плавсредства, избегать его перегрузки;
- оказывать помощь терпящим бедствие;
- самостоятельно выбираться из районов затопления следует только в том случае, если у вас есть надежное плавающее средство, известно направление выхода, когда необходима срочная помощь пострадавшим.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ

АВТОМОБИЛЬ - средство повышенной опасности. В дорожно-транспортных происшествиях в 70 случаях виноваты водители, в 30 пешеходы. Только в Москве за год на дорогах погибают до 60 детей, это 2 полных класса. Травмы получают 1000 - целая школа.

### *Основные причины дорожно-транспортных происшествий:*

- нарушение правил дорожного движения;
- превышение скорости движения;
- слабая подготовка водителей;
- управление в нетрезвом состоянии;
- неисправность автомобиля.

### *Произошла авария! Что делать?:*

- остановить машину, включить аварийную световую или выставить знак аварийной остановки;
- вытащить пострадавшего из машины;
- срочно оказать первую медицинскую помощь (не более 20 минут, через 30 минут может быть поздно);
- используя автомобильную аптечку, остановить кровотечение;
- смазать йодом и перевязать раны;
- зафиксировать подручными материалами переломы конечностей;
- вызвать «Скорую помощь» или отправить пострадавшего в медучреждение на попутной машине, записав ее номер и фамилию водителя;
- записать адреса и фамилии свидетелей, вызвать работников ГИБДД (полиции).

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Количество аварий (катастроф) на железнодорожном транспорте, несмотря на уменьшение интенсивности движения, не сокращается. Ежегодно погибают до 3 тысяч человек, уничтожается имущество, государство несет огромный ущерб.

### ***Типичные аварии:***

- сход с рельсов;
- столкновение подвижного состава;
- наезды на препятствия на переездах;
- выбросы (выливы) АХОВ;
- разливы нефтепродуктов;
- взрывы;
- пожары в вагонах.

Главные причины аварий и катастроф: неисправность пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов.

### ***В случае аварии:***

1. оповестить железнодорожного диспетчера и руководство ближайшего города, района;
2. оказать нуждающимся первую медицинскую помощь;
3. извлечь людей из поврежденных вагонов;
4. приступить к тушению пожара.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Угарный газ (окись углерода CO) – продукт неполного сгорания органических веществ, высококачественный газ без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию. Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией. Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

### ***Признаки отравления:***

#### **а) При легкой степени:**

- появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;
- боль в области висков и лба, потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

#### **б) При более тяжелой степени:**

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- путанное сознание, сонливость, затем – потеря сознания;
- непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- появление синюшности на лице, возможно – розовых пятен.

### ***Первая помощь пострадавшим:***

- вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- при любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
- напоить горячим сладким чаем или кофе;
- охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег);
- в крайнем случае, если нет воды или снега, смочить мочой любую тряпку и обвязать ею голову.

### ***Если пострадавший не приходит в себя:***

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), т.е. заставить потерпевшего чихать;
- полезно проводить растирания груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- провести искусственное дыхание;
- направить пострадавшего в лечебное учреждение.

### ***При любом возгорании прежде всего:***

- отключите электропитание, газ.
- горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, накрывши голову мокрой, плотной тканью.
- в сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – возле пола больше возможность сохранения чистого воздуха.
- если загорелась одежда, ни в коем случае нельзя бежать.
- набросьте любое покрывало, прижимайтесь к стенам, полу – ограничивайте доступ воздуха.

- проверяйте двери перед открыванием. Если дверь горячая – в соседнем помещении бушует пламя. Откройте дверь – пустите свежий воздух, а значит, последует вспышка пламени.
- если путь к выходу закрыт, можно укрыться в ванной, непрерывно орошая себя водой из душа.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

Скорость ветра при урагане - более 30 м/с. Ураган является одной из мощных сил стихии и по своему пагубному воздействию приближается к землетрясению. При буре скорость ветра несколько меньше - 15-30 м/с. Смерч - восходящие вихри быстро вращающегося воздуха. Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает поля, обрывает провода, валит столбы, ломает и вырывает с корнями деревья, топит суда, повреждает транспортные средства, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях. Ураган возникает на границе теплого и холодного фронтов, то есть когда долгое время стоит жара, а потом резко холодает. Поэтому чаще смотрите на термометры. Упал ртутный столбик на 10 градусов - закрывайте покрепче окна. Как правило, шквалы сопровождаются грозой. Поэтому предупуганные симптомы идентичны грозовым: абсолютное затишье, небо темнеет, замолкают птицы, земля начинает парить. Потом поднимается легкий ветерок, падают первые дождинки и градины, постепенно гроза переходит в ураган. Облака перед ураганом высоки и черны. Это называется кучевой облачностью. Хорошими предсказателями урагана являются: цветы сорняка-мокрицы перед сильным ненастьем плотно закрываются; пчелы чувствуют приближение сильной грозы со шквалистым ветром за сутки, накануне они летают и трудятся над цветами до поздней ночи; собаки в преддверии сильного ненастья катаются по земле и усиленно роют; утки часто ныряют и сильно кричат; самые чувствительные к грозам и шквалистым ветрам - стрижи. Перед обычным дождем они просто летают над самой землей, а перед грозой с ураганом они улетают подальше.

### *Получив штормовое предупреждение, необходимо:*

- закрыть окна, двери, чердачные помещения;
- с балконов и лоджий убрать все, что может быть сброшено стихией;
- выключить газ, потушить огонь в печах, подготовить фонари, свечи, лампы;
- запастись водой, продуктами, держать радиоточку, телевизор, приемник включенными;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;
- дома занять внутреннюю комнату, подальше от окон.

### *Если неожиданно начался ураган*

- Можете спастись, прижавшись к земле.
- Если вы в комнате, залезайте под какую-нибудь тяжелую мебель или перевернутый диван.
- Если ураган застал вас в автомобиле, не оставайтесь в нем, а заберитесь под машину.

Для урагана характерен мощный ветер и проливные дожди. Он вызывается резкими атмосферными изменениями над сушей и морем.

### *Действия до ЧС*

- Храните чемоданчик с предметами первой необходимости (продуктами, одеждой, одеялами, медикаментами, фонариком, транзисторным приемником на батарейках, личными документами).
- Определите, где прятаться – в подвале, погребе (если таковых нет, то под крепким столом или диваном посреди комнаты на первом этаже, подальше от внешних стен или окон).
- Регулярно спиливайте отмершие ветви деревьев и мертвые деревья в саду, чтобы они не упали на дом.

- Прочно скрепите с землей все постройки, особенно временки.
- Назначьте для всей семьи место встречи на случай, если ураган застигнет членов семьи в разных местах (в школе, на работе и т.д.) или если дом будет разрушен.

***В случае опасности если вы в доме:***

- Избегайте покидать дом.
- Слушайте радио или смотрите телевизор.
- Закройте двери и окна.
- Усиьте оконные стекла полосками клейкой ленты, укрепленными крест-накрест или звездообразно
- Внесите в дом все предметы и мебель, которые могут быть унесены ветром или водой.
- Соберите скот в наиболее в крепком хлеву и оставьте там запас корма и воды.
- Если власти издадут распоряжение об эвакуации, покиньте дом, прихватив чемоданчик с предметами первой необходимости.

***Если вы вне дома:***

- Если поблизости нет укрытия, лягте на землю в канаве (или ущелье) и заслоните голову.
- При угрозе урагана ни в коем случае не пользуйтесь лодками. Если вы узнали о приближении урагана, находясь в лодке, немедленно выбирайтесь на берег.

***Если вы в автомобиле:***

- Выйдите из него и идите от него прочь, так как ветер может его опрокинуть и даже поднять в воздух.

***Действия во время ЧС***

- Сохраняйте спокойствие.
- Ни в коем случае не покидайте дом.
- Соберите всех в убежище или, если такового нет, в заранее выбранной комнате.
- Слушайте радио, чтобы получать информацию.
- Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.
- Следуйте инструкциям властей и спасательных служб.

***При угрозе урагана с сопровождающимися молниями защитите себя:***

- выключите радио, телевизор и, отключите электричество.
- держитесь подальше от металлических предметов.
- не стойте на возвышенности, не пытайтесь укрыться под деревом.
- если вы в машине, оставайтесь в ней.

***Действия после ЧС***

- Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике.
- Слушайте радио и следуйте переданным по нему инструкциям.
- Окажите первую помощь пострадавшим и заваленным.
- При необходимости, вызовите подмогу.
- Не приближайтесь к поврежденным электропроводам.
- Не пользуйтесь телефоном без крайней необходимости (линии должны быть свободными, чтобы ими могли пользоваться чрезвычайные службы).

- Не пейте воду, не прокипятив ее, как минимум 10 минут или не обеззаразив ее таблетками хлорки или отбеливателя (1 капля на 1 литр воды, а если вода мутная, следует добавить 3 капли и отстаивать воду в течение 30 минут).
- В случае длительного перерыва в электроснабжении проверьте содержимое холодильников и выбросьте испорченные продукты.



