Приложение 1

**«Утверждаю»**

# Директор Центра туризма и экскурсий

\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Косолобова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ПЕРВЕНСТВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ГОРОД РЫБИНСК СРЕДИ УЧАЩИХСЯ

ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

**«МЕТЕЛИЦА -2019»,**

**посвященных празднованию Нового года**

***1. Цель и задачи:***развитие массового спорта, как одного из средств профилактики наркомании, алкоголизма и асоциальных явлений, проведение содержательного досуга;

* Мотивация на здоровый образ жизни и популяризация спортивного ориентирования;
* Повышение спортивного и технического мастерства учащихся;
* Контроль знаний, умений и навыков;
* Выявление сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях.

***2. Время и место проведения:***

Соревнования проводятся 28 декабря 2019 года с 13.00 до 14.00. Старт по готовности в Волжском парке у РГАТУ.

***3.Организация и проведение соревнований*** Организация и общее руководство соревнованиями осуществляется туристско-массовым отделом Центра туризма и экскурсий. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК:

Главный судья и начальник дистанции - Седова И.А.

Главный секретарь – Парамонова А.А.

***4*** ***Участники соревнований:*** к участию в соревнованиях допускаются учащиеся образовательных организаций и объединений по группам:

**Ж 8-10**– Девочки 2011-2009 г.р – Жен.

**Ж 12-14**– Девочки 2008 - 2005 г.р – Жен.

**Ж 16 - 18**– Девушки 2004 - 2001 г.р – Жен.

**М 8-10**– Мальчики 2011-2009 г.р – Муж.

**М 12-14**– Мальчики 2008 - 2005 г.р – Муж.

**М 16-18**– Юноши 2004 - 2001 г.р – Муж.

**РОДИТЕЛИ-ДЕТИ** – Ребенок дошкольник и взрослый

А также любители лесного спорта по группам МЖ 21(благотворительный взнос – 50 рублей).

Ответственность за жизнь и здоровье детей несут представители команд или родители.

***5 Программа***

5.1.Соревнования - ориентирование по выбору (0830121511Я) - «Иван Сусанин».

Способ передвижения - бегом.

***6.Определение результатов:***

Победитель в соревнованиях по ориентированию определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции за вычетом «бонусных» минут за выполнение дополнительных заданий.

***7. Награждение участников:***

Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами. Представители команд могут создать призовой фонд.

***8. Заявки на участие:***

**Предварительные заявки** на участие в соревнованиях подаются главному секретарю по адресу Чкалова 25, тел. 222-6-56 **до 26.12.19г.** (включительно) или e-mail [sedova1903@rambler.ru](mailto:sedova1903@rambler.ru), Заявка в день соревнований возможна при наличии свободных карт.

***9.*** ***Основание:***Приказ по Центру туризма и экскурсий №

Руководитель туристско-массового отдела И.А.Седова

(89036920476)



28.12.19

**Карта**: цветная, 2009 года, герметизирована.

**Местность**: парковая зона. М 1 : 5000, h = 1 м

**Опасные места**: бытовой мусор, гололед, места выгула собак (везде). На дорогу не выбегать! Аварийный азимут АА= 00 и далее в сторону старта.

**Старт и финиш** совмещены . Старт забегами по готовности.

**Количество КП** на местности – **16.** Контрольное время – **40** мин.

В карте - восемь окружностей с №№ 1 – 8. В каждой окружности на местности на точечных ориентирах находятся по два КП, имеющие разные легенды.

**Задача:** отметить заданное количество своих КП (в соответствии легенде) за минимально возможное время. За недостающий или неправильно отмеченный КП – штраф 5 мин.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группа | Обязательное количество КП | Цвет легенды |
| **Ж 8-10**– Девочки 2011-2009 г.р – Жен.  **М 8-10**– Мальчики 2011-2009 г.р – Муж.  **РОДИТЕЛИ-ДЕТИ** | 5 | зеленый |
| **Ж 12-14**– Девочки 2008 - 2005 г.р – Жен.  **Ж 16 - 18**– Девушки 2004 - 2001 г.р – Жен.  **М 12-14**– Мальчики 2008 - 2005 г.р – Муж  **М 16-18**– Юноши 2004 - 2001 г.р – Муж. | 7 | синий |

**Отметка:** компостером в соответствующий номер клетки карточки участника, Легенды впечатаны в карточку участника.

Внимание! Клетки должны соответствовать номеру КП на карте. На местности на компостерах номера произвольные.

**Бонусные задания:** по желанию участник может улучшить свой результат, выполнив бонусные задания: отгадать загадки. Букву – вариант ответа - записывать своим карандашом (ручкой) в те же клетки карточки. Каждый правильный ответ – минус 20 секунд от времени бега.

**Личное снаряжение:** компас, часы, карандаш или ручка (по желанию).Для участников групп МЖ 8 -10 – наличие сотового телефона.

**Подведение итогов:** В протоколе место выше занимает участник, отметивший за меньшее время заданное количество КП с учетом бонусов. Превышение КВ – плюс 30 мин.

УДАЧНЫХ СТАРТОВ! С НОВЫМ ГОДОМ!