Приложение 3

**Информация**

**по дистанции соревнований «Туристёнок»**

Соревнования проводятся по типу кругового ралли с одновременным стартом команд. Каждая команда начинает старт с этапа, выбранного по жеребьёвке.

**Описание возможных этапов**

*1. «Установка палатки»* - цена этапа – 10 баллов, КВ = 4 мин.

Команда снимает ранее установленную палатку, складывает аккуратно колышки и стойки, обегает всем составом вокруг флажка, после чего устанавливает палатку. После проверки правильности установки палатки судьёй, команда устраняет неполадки. За превышение контрольного времени – штраф 1 балл за каждые последующие 30 секунд.

*2. Вязка узлов» -* цена этапа - 20 баллов,КВ = 3 мин.

Каждый участник команды вяжет 3 узла на одной верёвке (петлю самостраховки): -***встречный, проводник «восьмёрка» и схватывающий.***

За незавязанный или неправильно завязанный узел – штраф 1 балл, за нерасправленный узел, отсутствие контрольного узла – штраф 0,5 балла.

*3. «Топознаки»* - цена этапа - 10 баллов, КВ = 4 мин.

Команде выдаются карточки с нарисованными топознаками и их названиями. Задача команды разложить названия соответственно изображениям. За каждый неправильный ответ – штраф 1 балл.

*4.«Знатоки природы»*- цена этапа –10 баллов, КВ = 4 мин.

Участники должны знать деревья, животных нашего края (птицы, звери, рыбы), грибы, лекарственные растения.

За каждый неправильный ответ – штраф 1 балл.

*5. «Переправа по параллельным перилам» -* цена этапа – 10 баллов, КВ = 5 мин.

Перила преодолеваются участниками по одному приставным шагом, держась руками за верхнюю верёвку. Непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

*6. «Мышеловка» -* цена этапа – 10 балов, КВ = 2 мин.

Участники по очереди преодолевают этап перешагиванием планок. Сбитую планку участник восстанавливает самостоятельно и продолжает движение.

*7.«Переправа по бревну» или «Обезьянья тропа» -* цена этапа – 10 баллов, КВ – 5 мин.

Участники по очереди преодолевают препятствие, держась руками за перила. Непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

*8. «Лабиринт» -* цена этапа – 10 баллов, КВ = 4 мин.

Участники преодолевают препятствие, надев на руку репшнур, с защёлкнутым на верёвке карабином. Задача участников пройти этап, не меняя руки. Смена рук или непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

*9. «Вертикальный маятник» -* цена этапа – 10 баллов, КВ = 3 мин.

Участники по одному преодолевают этап: взявшись руками за жумар на вертикальной верёвке и оттолкнувшись, перепрыгивают через условное препятствие. Непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

*10. «Оказание медицинской помощи» -* цена этапа – 10 баллов, КВ = 4 мин.

Участникам выдаются карточки с видами травм и описанием необходимой помощи. Виды травм: порез, ожог, тепловой удар, отравление ядовитыми растениями, носовое кровотечение. Задача участников правильно подобрать карточки. Неправильный ответ – 2 балла штрафа.

*11. «Транспортировка пострадавшего» -* цена этапа – 9 баллов, КВ = 2 мин.

Участники транспортируют «пострадавшего» на руках (двое несут третьего). Всего организуется 3 тройки. Падение участника – штраф 1 балл.

*12. «Туристская игротека» -* цена – 10 баллов, КВ = 4 мин.

Участникам предлагается игровое задание. 1 ошибка – 1 балл штрафа.

*13. Ориентирование «Инакор»*  - цена этапа – 10 баллов.

Команда проходит по заданному маршруту, обозначенному на карте и отмечает в таблице ответов подходящий фотообъект, соответствующий данной контрольной точке (КТ). Штраф за каждую неправильно отмеченную КТ – 1 балл.

*14. «Глазомер» -* цена этапа – 10 баллов, КВ = 2 мин.

Определена контрольная точка. На разном расстоянии от точки стоят 3 флажка. Команда, придя на этап и встав на контрольную точку, должна определить сколько метров до каждого флажка. Для команд 1-2-х классов необходимо определить расстояние до 1-го флажка. Неправильный ответ – 3 балла штрафа.

*15. «Преодоление заболоченного участка по кочкам» -* цена этапа – 10 баллов, КВ = 2 мин.

Препятствие участники преодолевают по очереди (кочки нарисованы мелом). Участник, пропустивший кочку или заступивший за край возвращается на начало этапа.

*16. «Краеведение»* - цена этапа – 10 баллов, КВ = 3 мин.

Участникам (1-2 классы) необходимо знать: где находятся, кому принадлежали, уметь узнавать по изображению: Петровский парк, Карякинский парк, Волжский парк, Городской сквер. Команды 3-4 классов знать известных героев-земляков и людей, чья судьба связана с городом Рыбинск.

Неправильный ответ – штраф 1 балл.

*17. «Бабочка»* - цена этапа – 10 баллов, КВ = 5 мин.

Участники по очереди преодолевают препятствие, передвигаясь по нижней верёвке, стараясь удержать равновесие, перехватываясь руками за верхнюю верёвку.

Непрохождение этапа участником – штраф 1 балл.

*18. «Подъём по-спортивному»* - цена этапа –10 баллов, КВ = 4 мин.

На этапе имеется основная верёвка (20м). Задача участников подняться спортивным способом (захват руками наизворот). Штраф – за неправильный захват верёвки, падение, двое на этапе, непрохождение этапа участником, работу без голиц.

*19. «Спуск по-спортивному»* – цена этапа – 10 баллов, КВ = 3 мин.

Этап оборудован основной верёвкой (20м). Участники спускаются спортивным способом. Штраф – за неправильный захват верёвки, падение, двое на этапе, непрохождение этапа участником, работу без голиц.